

十冠王贾芳芳:放下辉煌 力创未来

本报记者 易龙吟

人物名片



贾芳芳,蹦床界的世界超级选手,从2011年开始到2018年,连续五届蹦床世锦赛包揽个人和团体冠军,她是货真价实的世锦赛十冠王,货真价实。2018年,她离开了辉煌的蹦床项目,转项体操。



A 三岁开始练体操 2011年创造了中国队的历史

1994年,贾芳芳出生于温州瑞安,爱体育的父亲是贾芳芳的“伯乐”之一。一家人住在瑞安塘下时,因为场地的制约,贾芳芳的爸爸只能经常在房间里做倒立行走之类“体育活动”,3岁的贾芳芳经常对父亲的倒立行走表示出兴趣,于是爸爸就教她。

贾爸爸提着她的双腿,让女儿双手着地往前走。对于常人倒立行走玩一会就受不了了,可她却乐在其中,走了好久都没有向父亲示意停下,而且经常要这样玩上一会。10来天的功夫,当时年仅3岁的贾芳芳就能倒立着“走得”像模像样。

这让爸爸觉得女儿很有运动天赋,后来就托人将她送到了温州体校吴文秋教练处练体操。观察了一段时间后,吴文秋发现贾芳芳的柔韧性很好,是个练蹦床的好苗子,并下了判断:“芳芳很有天分,经过专门指导,将来肯定会有所成就”。

自三岁开始练体操到六岁,贾芳芳说:“小时候的事情,其实都不太记得了,就记得小时候一直哭,但是练完回家就啥事也没有了。第二天还会继续去。”七岁时,贾芳芳转入省体校训练、打基本功;11岁时,入选了省队,师从教练邵春华,进队成为了一名真正的单跳运动员。贾芳芳说:“因当时年幼,其实并不知所转的项目叫单跳。”

进队以后有三位师姐,都是全国冠军的级别,都非常厉害,贾芳芳特别崇拜其中一位师姐,因为她的动作难度高,动作也美,翻腾又高、又轻、又飘,速度与节奏也都很快很有感觉,一下就能抓住我的眼球,印到脑海里,从这时候我就告诉自己,要向这位师姐学习,靠拢,我也要像她一样,完成和做出这些高质量的动作和难度。每一次。队里的师姐们去比赛,带回冠军来,贾芳芳都是看在眼里,既羡慕又崇拜,但是她心里就会想,我也想要和要成为像她们一样成为全国冠军。

2009年,贾芳芳和队友一起参加11届全运会蹦床预赛暨2009年全国蹦床锦标赛女子单跳冠军,首次进入成人比赛,就获得了金牌。从此之后,全国冠军、亚洲冠军、世界冠军……贾芳芳踏上了辉煌的夺金之路。

2011年,第28届世界蹦床锦标赛,贾芳芳以71.7分力压自己的偶像,俄罗斯选手安娜·科洛贝伊科娃,夺得世界冠军,这是贾芳芳个人的首个世界冠军,也是中国选手首次在世锦赛上获得该项目冠军,她创造了历史,此前她还帮助中国队夺得该项目团体金牌。

B 24岁跨界跨项 成体操队最大的队员

蹦床单跳,这是非奥运会项目,因为蹦床在奥运会中只有男女网上个人赛,因此,也导致这个项目的知名度和普及程度并不高。贾芳芳说:“自己还曾在网上搜索了偶像安娜的资料,但是非常非常少。”因此,即使拿到了10个世锦赛冠军,贾芳芳心中还是有着奥运情结。

2018年9月2日,2018年全国体操冠军赛即将在河南许昌揭开战幕,其中24岁的老将贾芳芳成为最大亮点:这是她转项试水的首个全国比赛,她在自由体操赛场毫不吝啬自己的空翻绝技。

转项自由操,贾芳芳不是没过怀疑和抗拒。在蹦床单跳项目上,她已经足够优秀,但是24岁转项陌生的体操,在她面前的不仅仅是心理的落差,更是生理上的巨大挑战。

贾芳芳从小就一直是个不服输的人,她说:“当时虽然不愿意,但是就是憋着一股劲,想证明自己。”虽然单跳项目不是奥运项目,但是自己一点也不比别人差。

虽然单跳属于体操大项之下,但24岁的她要想开韧带做劈叉动作,以及克服90秒综合性表演所需要的体能,虽然贾芳芳说自己已经尽力了。

尽管,贾芳芳在难度上确实非常受捧,她能在单跳上轻松完成“后手翻-直体360旋-快速后空翻-间接-直体720旋”这一惊世难度,还能在自由操场地上能轻松完成包括直体720旋(I组)、直体360旋(H组)、团身720旋(H组)在内这些在现今难度表上最难的動作,但体操比赛特有的舞蹈和艺术表现力还比较落后。

和从小练体操的国内选手相比,贾芳芳,在看似很基础、但非常关键的艺术性上,几乎从零开始攻关,这个难度大到无法想象。

目前,贾芳芳在去年的一次训练中伤到了足底,正在浙江健儿的大本营——浙江体育职业技术学院恢复。奥运延期、伤病来袭,对于26岁的贾芳芳来说,真的太难了。

C 永远保持一颗童心 平常喜欢玩赛车、看悬疑片

在众多体育项目中,蹦床是个危险系数相对较高的项目,脚腕等部位的伤病,经常发生在训练和比赛之中,困扰着所有蹦床运动员。练了这么多年的蹦床,贾芳芳身上也有很多伤病,但她从未打过退堂鼓,也没有向领导诉苦。

2010年,全国蹦床锦标赛在老家温州举行,贾芳芳在赛前意外受伤,但是比赛时候依然拒绝使用麻药,带伤上场,像个没事的人一样做着跳跃等高难度动作。比赛当天,贾芳芳的父

母、亲戚和朋友来了100多人,在强大亲友团的加油助威声中,贾芳芳顺利地夺得了冠军。

贾芳芳说:“可能从小就离开家,所以我一般也不太给家人打电话,很多事情都是自己拿主意。”因为一年只有春节放假才能回家,贾芳芳习惯了没有父母在身边的日子,但是贾芳芳有一个大她四岁的哥哥,兄妹感情很好,有什么事,贾芳芳一般都会先找哥哥。

日常生活中,贾芳芳是个好动的人,她说自己宅不住,没事喜欢出门。但是疫情期间只能呆在学院,因此只能把以前对赛车的爱好捡回来。“以前喜欢拼赛车,玩赛车,现在更多的是收集喜欢的赛车模型。”

除此之外,看电影上,性格直爽的贾芳芳更加偏爱悬疑推理剧和恐怖片,而相对于一些爱情片,贾芳芳则不太感冒。她有些无奈地说:“我是队里年级最大的队员了,要保持一颗童心,才能和小队员打成一片啊。”

