骑友冲出路面,滚下山坡,每隔两三天就有人送医

杭州的“秋名山道”,为何屡屡“伤人”?

本报记者 汤晨阳

晚上8点的杭州,路上车辆来去依旧匆忙。在滚滚车流中,一群穿着紧身衣的骑行族,敏捷地穿过车流消逝在夜色之中。

他们的目的地是西湖边上的群山,那里空气清新,环境静谧,更重要的是,没有太多的车辆,公路延绵起伏——时而上坡,时而俯冲,一场骑行下来,骑友们大汗淋漓,直呼过瘾。

然而,随着近年来“夜骑一族”不断增多,骑友摔伤事件时有发生,尤其是有“秋名山”之称的龙井山,山路十八弯,刺激之余潜伏着种种危机。侧翻、撞车、冲出公路……骑友为了强壮体魄选择骑行,最终却遍体鳞伤,甚至被抬进了医院。

热衷速度与激情的骑行一族,为何事故频发,“秋名山道”真的如此危险吗?

骑行快感十足 龙井线路让新手望而生畏

在杭州下城区上班的小伙王凯,上个月买了一辆山地自行车,还加了一个骑友群,业余时间便和群友们一起在西湖边风驰电掣。“确实爽,几圈骑下来,没有太多疲惫感,反而人更精神了,工作的压力一扫而光。”

这两天,王凯还跟着几位“老前辈”上了龙井山,过了五老峰隧道接线交叉口,看到一块立在路旁写着“春夏秋冬”的石碑,骑友告诉他,龙井的经典骑行线路就从这里开始。

从石碑出发,往西南至龙井路,再到满觉陇路,最后到达满觉陇路和虎跑路的路口,全程都是山路,全程大约5.6公里,其中180°急弯6处,90°弯道8处,小弯5处,其中在龙井寺公交站附近还有一段“黑路”,没有路灯。

由于是第一次骑,王凯特别小心,很快就落在了队伍后面。“他们都是老手了,对于路况很熟悉,所以骑得快。我第一次骑这样弯曲的山路,心里还是很忐忑的。”王凯说,自己宁愿骑慢一点,也不要冒风险去“飚车”。

一路上,王凯被很多骑友超车,“他们的速度大概在30KM/H以上”。一同骑行者小严说,一般从傍晚五六点开始,骑行者就陆续来了,到了晚上八九点钟,是龙井山道的骑行高峰期。而到了深夜10点之后,骑行的人就明显少了。

“我们称这里为杭州的‘秋名山’,是一处练爬坡的好地方,对体力要求很高,常常累得气喘吁吁。”小严说,除了下大雨,他几乎每天都会约三五骑友来龙井山“兜风”,“山里空气好,大家相互鼓励,一起锻炼身体。”

“老炮儿”骑行滚下山坡 自行车都不见踪影

作为一名骑行“菜鸟”,王凯对这趟龙井骑行相对谨慎,但一些“老炮儿”就没那么“保守”了。今年6月,在龙井山上就发生了一起单车事故,还惊动了当地的消防队。

事情发生在6月14日晚上,在龙井山的烟霞洞车站附近,一年轻男子骑着山地自行车“飞”出路面,沿山坡滚了下去。

灵隐消防救援站找到该男子时,他男子所处的位置距离满觉陇路大概15米,那里杂草丛生,散落着许多大小不一的石头。因此,男子的右腿和手臂上都有不同程度的擦伤。

最严重的伤口是在他的左腿。救援人员回忆,尽管左小腿骨没有穿破皮肤表层,但是能看到腿骨和膝盖已经发生了错位。

男子捂着伤口,不好意思地说,自行车的刹车失灵了,加上自己的车速又很快,“本来要撞向护栏了,怕伤得严重就想摔进草丛里,结果没想到竟冲下了山坡。”不过,与安全救护相比,男子的山地自行车就没那么幸运了。救援人员在附近找了一圈,始终没有找到他当时骑的山地车。

骑友送医频繁 为何龙井山如此“伤人”?

离龙井山最近的是117医院。该院急诊医生周海平告诉记者,大概每隔两三天,就会有摔伤的骑友被送到医院:“我一个月值10天的急诊,一般会接收四五个在龙井山上骑车摔伤的,周末还会更多。”

周海平说,这些骑友基本都是下坡时不慎摔倒的,受伤部位也大同小异:“膝盖受伤最多,还有就是四肢关节挫伤,比如滑倒的时候用手撑了一下,手破了,手腕也扭了。”

周海平也遇到过受伤特别严重的骑友。“最严重的那个人,估计是整个人被甩了出去,上半身着地,摔得很厉害,肩关节脱臼,锁骨骨折,头部还有外伤。”

记者采访了多位骑友,发现在龙井山骑行受伤,主要有两大原因。

首先,骑友对自身的骑行水平要有清晰的认识,资深骑友楚雨润说,当他还是“菜鸟”的时候,经常去茅家埠骑行,也建议新手骑友们先去那里“练练手”。“杭州周边的一些省道也比较适合新手,等积累了一定经验,再去难度大一点的山路。”

龙井山的山路,又陡又急,没有充分的预判,新手很难对车辆全面掌握,当遇到突发事件时,意外发生的概率也随之增加了。“建议新人最好在‘前辈’的带领下,跟车前行,摸熟了路况再进行单独训练。”

除了龙井山,凤凰山、宝石山和北高峰也是骑友热衷的冲山点,这些地方岩石、台阶很多,树根、碎石等错综复杂,骑行路线较难找,骑行要格外当心。

此外,骑友的骑行装备也需要引起注意。在龙井骑行受伤的人,以30岁以下的男性为主,大多是保护措施没做好,周海平说:“其实戴好头盔很重要,哪怕摔倒,一般也不会有头部外伤。有些伤者一送来,看他头上的伤,就知道骑车时肯定没戴头盔。”

戴好头盔还不够,如果你没有一辆专业的自行车或山地车,千万不能用共享单车或普通自行车进行山坡挑战。

骑行中突然出现“刹车失灵”怎么办?资深骑友说,千万别死捏刹车,这种情况易造成骑友受惯性影响,从车座上“飞出去”。正确做法应该是适度多次捏住刹车,慢慢将车速减弱,直至稳定停车。

“说到底,想要骑行龙井山,丰富的骑行经验和装备保障缺一不可。龙井山没有像大家说的那么吓人,骑友别抱有飚车心态,把骑行当作日常锻炼就没有问题。”一位资深骑友总结性地说。

如何减少和杜绝“秋名山道伤人”,记者还将继续关注。