

叮铃铃,黄龙喊你来上课了 2020年黄龙体育课正式开课

本报记者 李杰波/文 通讯员 姚晶浩/摄

乐“学”在黄龙

本报讯 9月12日,2020年大型公益活动黄龙体育课在黄龙体育中心室外田径场正式开课。本次体育课推出了足球、网球、击剑、棒球、橄榄球等14个项目,课程培训将一直持续至12月份。

今年已经是黄龙体育课开展的第二年,2019年黄龙体育课吸引了全省近10万人次的运动爱好者积极参与,已成为黄龙体育中心的青少年体育品牌活动名片。

据了解,2020年黄龙体育课既延续了往年的优势,又加入了全新的内容。在教案制定方面,新增“名师名教课”“拓展课”及“选拔课”三个板块,旨在促进黄龙体育课培训课的效果和整体影响力,提高参训者身体运动状态。

在课程推广方面,活动将通过“黄龙体育课走进地方”达到宣传黄龙特色的体育理念,实现黄龙体育课辐射全省,实现全省

范围内公益体育、全民健身的最终目的。

活动现场,参加课程的青少年在教练的带领下有序开展拉伸、跑步等热身运动,虽然一些报名课程的小朋友只有五六岁,但运动的气势丝毫不输成年人。

来自杭州本地的市民叶娟告诉记者,她的儿子九月份刚读二年级,因为暑假天气炎热,很少出门参加运动,现在天气凉快了些,就给孩子报名参加了棒球课程,既能让孩子体验运动的快乐,又能让孩子了解棒球这个新型运动项目。

值得一提的是,执教棒球课程的教练邵振宏曾连续两次参加IBA世界青棒锦标赛。据邵振宏介绍,棒球作为一项团队性竞技项目,在训练中,可以提高青少年协调性、敏捷性,对于青少年的人格塑造也有益处。

“我小时候不太爱运动,是父母帮我报了棒球培训,报了班后一直想逃离,后来通过不断地参加棒球赛事,逐渐体会到了体育的益处,也就爱上了体育”。



此外,今年黄龙体育中心为强化黄龙体育课品牌影响力,着力打造新时期体育课新模式,获得了广大家长的好评。

省黄龙体育中心综合健身活动部部长沈剑表示,新增板块“黄龙体育课走进地方”从今年一月份就已经启动了,未来,黄龙体育课将会在地方打造体育俱乐部,为当地各个项目的体育教练进行免费的培训,促进当地公益体育的平衡发展。同时,今年的黄龙体育课还融入了2022年杭州亚运元素,营造全民健身的运动氛围。

夺得两金一银两铜 绍兴“小伍兹”大放异彩

本报讯 近日,2020年浙江省青少年高尔夫球冠军赛在绍兴落幕。最终,绍兴队最终斩获两金一银两铜的好成绩。

绍兴队的陈熠家是鲁迅小学三年级学生,是本次比赛年龄最小的运动员之一。已有两年学习经历的陈熠家,每周都会进行高尔夫球训练,不仅丰富充实了自己的学习生活,也收获了运动的快乐。陈熠家妈妈沈万利说:“希望通过比赛提高孩子的综合比赛能力。同时,孩子学了高尔夫球后专注力与意志力明显提高,学习成绩也名列前茅,孩子也越来越自律。只要孩子能够坚持下去,家长一定给予最大的支持。”

绍兴队教练邢斌介绍,目前,绍兴队各相关学校大约有3000多名学生在接触和学习了解高尔夫球运动,十分有利于培养挖掘后备人才和组建运动梯队。

省高尔夫球协会委员会主任、浙江旅游职业学院高尔夫球专业教研室主任高元龙介绍,2017年才起步的浙江省青少年高尔夫球,自从2018年纳入省运会正式比赛项目后,参加的人群大大增加,发展势头较猛,比赛水平也日益提高。全省各地都在重视青少年高尔夫球普及推广与人才的发掘,布局超前,投入加大。同时,高元龙表示,青少年高尔夫球潜力大,发展势头看好,高尔夫球运动既能给青少年体育健身锻炼带来多样性的选择,又能给广大青少年提供更多的展示竞技能力的舞台,对他们的身心健康与未来发展大有裨益。

(通讯员 冯建华)



省足球青训机构联赛闪耀而来 热爱足球的少年们,赶紧来报名

本报讯 国庆期间,2020—2021“迎亚运”KELME杯浙江省足球青训机构联赛(杭州站)(原2020年KELME杯浙江省青少年足球邀请赛(夏季))将重新启动。

据了解,本次比赛共设有U11、U9、U7三个组别共计48支队伍。本次系列赛后期将根据实际报名情况划分为AB组,依照比赛积分并结合球队升降级制度,更加提高比赛的激烈程度,增加可观赏性,让各支球队

紧密参与其中。

比赛场地在黄龙体育中心室外足球场,设有七个8人制笼式足球场、一块11人制真草场。全年共设分站赛5站,首站将于2020年国庆假期开展(“KELME杯”浙江省青少年足球系列赛杭州站);后四站分别于2021年元旦、寒假、五一、暑假期间开展。

本次系列赛以促进浙江省青少年足球水平发展为宗旨,将积极邀请我省内各地区青少

年足球队来参赛,后期还将根据比赛规模的变化,增加长三角地区高水平的外卡队伍,扩大比赛的影响力,努力打造品牌赛事IP。同时,后期还将陆续引入运动员等级评定等相应环节。

此外,参赛人员的食宿及比赛场地,组委会还特别安排了专门测温、健康码查验等环节,全程制定了应急预案,包括隔离室、日常消杀等重点环节。

(通讯员 倪一君)