

自动记录路线、自动拍照、计算卡路里是什么体验？ 杭州多了一条“聪明”的跑道

刚刚过去的周末，杭州又多了一条“很聪明”的跑道，能自动帮你记录跑了多少路、消耗了多少卡路里，还能自动帮你拍照。

9月13日上午，湘湖三期长7.6公里的“七彩跑道”正式启用，“红橙黄绿青蓝紫”，每段颜色长约1公里，刚好形成一条环线，绕湘湖三期湖面一圈。

跑道一路经过四亭桥、眉山、金沙戏水、贺公堤、定山广场、湘虎路，几乎串起了整个湘湖三期全部的景点。不仅如此，湘湖管委会还给跑道做了提升，在这条跑道上跑步，一切会变得“智慧”起来。

这条跑道有多“聪明”？若你入夜后去跑，铺在跑道上的亮灯设备，会一直“跟”着你的脚步，而两边“长”在地上的灯球，也会随着你的脚步一路亮起来。

跑步时，它还能帮你记录运动数据，比如跑了多长、消耗了多少卡路里等。如果外在灯光条件好，

经过跑道上的智慧桩时，会帮你拍下跑步时的照片。

而实现这些，你只需在跑步前，下载爱游湘湖App，在“服务”板块点击智慧跑道，完成注册和人脸采集就可以了，跑步时，什么设备都不用带。

当天，还有一群热爱运动的健身爱好者组团前往湘湖体验了彩虹跑道的美。

人群中，一对爱骑行的夫妻档，一大早从临平出发，骑行了40公里来体验。陈根源和郑蓓君夫妻俩平时就喜欢骑行，也喜欢美景，这一趟穿越大半个杭州到湘湖，就是为了完成这7.6公里的打卡任务，骑完一圈，他们说，不枉赶这么老远过来：“这一路的风景比较原生态，跑道也很适合跑步，非常舒服。在跑道上跑累了，还可以一头扎进花海。”

不少平时喜欢登山的高手都说，这一路都很平坦，没难度，但

风景实在漂亮。登山铁杆粉屠小仙说：“风景确实特别美，而且空气清新，运动完之后全身都清爽。”一路上，大家一边走一边拍，就连平时不太运动的参与者也说：“平时想想7公里都觉得有点害怕，没想到，就这样一边走，一边拍，看看运动轨迹走了足足8公里，这次我就是来收集七种颜色的。”

被这条线路打动的不光有杭州人，还有英国小伙文森特。文森特刚来杭州8个月，平时一到周末，他就喜欢背上背包，到处走走看看。这次活动，他一路上都在走走拍拍，完成这7.6公里后，他激动地说：“线路难度不大，但印象最深的是那片花海，这还是我第一次看到荷花，特别好看。”

随着一系列重大体育赛事的举办和亚运会临近，这座美丽的城市也逐渐运动起来。

(通讯员 林建安 梁咏琪)

>>>延伸阅读

杭州还有哪些跑道适合打卡？

经常有外地的跑友羡慕杭州跑友，因为在这座城市里，有能边跑步边看似锦繁花的“最美跑道”，也有地上架着7000多盏跑马灯的“夜光跑道”。

滨江：最美跑道

闻涛路最美跑道，3月樱花、9月紫薇，来这儿跑步的人，总能大饱眼福。一面临江听涛，一面樱花绚烂。

拱墅：夜光跑道

5公里的环形跑道，串起了阮家桥港、婴儿港、庆隆河、余杭塘河、石桥港、丰潭河6条河道。这里除了有会“跟跑”的LED墙，地上的近7000盏跑马灯也会跟你一起跑步。

西湖：空中跑道

跑道在云栖小镇国际会展中心二期，顺着钢琴一样的台阶爬上坡就能看到了。跑道全长760米，全部用塑胶铺成，还特别设计了一段50米长，完全悬空的“空中跑道”。



舞动新生活

近日，建德市100多名柔力球爱好者在新安社区文体活动中心立交桥健身苑集中开展柔力球动作的演练。大家在教练的指导下，相互切磋，快乐健身，共同舞动美好新生活。

通讯员 宁文武

宁波奉化200名大力士赛场角力

本报讯 日前，宁波奉化区第一届运动会(成年部)拔河比赛落幕，共有19支代表队220余名大力士参加了本次比赛的角逐。本届运动会(成年部)拔河比赛竞赛项目为8人制600公斤级男女混合拔河。

比赛中，各参赛队员都鼓足了劲，涨红了脸，抓紧了绳，全力以赴，努力争夺。一旁的啦啦队比赛者还起劲，扯开喉咙拼命喊，张开手臂用力挥，把比赛的气氛一次又一次地推向高潮。一场场比赛牵动着所有人的心，充分显示了合作彰显实力，团结创造辉煌……最终，政法系统代表队以一场不败战绩荣获冠军。

冠军队代表现场传授经验，拔河运动讲求攻守兼备，以退为进，是力量与技巧的完美结合，拔河选手不仅要具备较强的腿部、腰部力量和耐力，还需要具备较好的柔韧性、协调性和灵敏性。“技术动作要求做到重心向后倒，立腰挺胸，保证呼吸顺畅和力量最大化。”同时拔河作为一项集体项目，也体现出团队精神，全队的默契尤为重要，只有所有队员踩准节奏，才能把力量聚集在一股绳上。

(通讯员 周力)

每进一球就捐20元 家门口的足球赛球员“超标”了

本报记者 华雨晨



近日，“亚运进社区”系列活动来到了杭州市江干区笕桥街道，来自街道12支球队、200名球员在华速凌云足球公园的真草皮场上以社区特有的方式迎接杭州亚运会倒计时两周年。此外，为致敬新冠肺炎“逆行者”，笕桥街道足球联赛组委会还特邀邵逸夫医院足球队参加本次足球联赛的友谊赛。

在2020年笕桥街道“亚运进社区”暨第五届足球联赛活动启动仪式后，足球比赛和亚运主题游园活

动随即开始。

因为是家门口的足球比赛，来踢球的队员“超标”了——拖家带口来参赛，小朋友虽然不能和大人同场比赛，但是爸爸们贴心地为他们准备了小小号的球衣。场上有几个人，是男孩还是女孩，甚至有几个球都“不重要”，爸妈带娃踢得开心才重要，萌娃在场上飞奔的身影成了活动自然的暖场。

机场社区的居民李萍带着儿子参与了球场边游园会里的投壶游戏，虽然当天下着小雨，但他和孩子尝试了好几次，儿子更是在得到印花后兴致勃勃地要去体验下一个项

目。李萍说：“现在社区里的亚运氛围越来越浓，我们全家都很期待杭州亚运会的到来。”

据悉，此次足球联赛共将开展23场比赛，让周边居民群众在家门口就能观看精彩的足球赛事，为喜爱的球队呐喊助威。比赛旨在推广辖区足球运动的普及和提高，弘扬亚运精神、推广亚运运动、宣传亚运文化。

据悉，笕桥街道足球联赛组委会还联合杭州同心博爱公益服务中心，共同发起公益捐助计划，本届每场比赛只要进1球，就向该中心捐赠20元“壹基金儿童平安计划”课堂，同时赛事最佳射手将获得“爱心球员”奖杯。

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话：0575-8861265



大丰体育



杭州凯普体育器材有限公司

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址：杭州市体育场路212号

浙江体育大厦裙楼

邮政编码：310004

发行热线：0571-85103334

广告热线：0571-85069545

新闻热线：0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话：0571-85061223

本报法律顾问：浙江六和律师事务所