## 交钱考证，外行1个月成教练；发证机构混乱，218元就能网购一张

# “办事高效”的瑜伽市场，如何避免踩雷

本报记者 汤晨阳

瑜伽，作为一种身心锻炼修习法，一直颇受到热捧。然而，不少消费者也发现，这个新兴的行业有不少隐藏的“雷区”，还有人因此闹出了消费纠纷，原本追求内心宁静的瑜伽运动，现在却弄得心力憔悴。

近日，记者调查发现，这个行业市场，发展依然比较粗放，也没有严格的规范和管理。目前瑜伽教练并没有国家统一发放的官方证书，为了吸引学员，不少瑜伽馆甚至在招生时宣称，无需基础，一个月即可速成瑜伽高级教练。瑜伽的市场乱象，问题究竟出在了哪？

## 乱象一 商家推出的瑜伽速成班课程重复，效果不佳

杭州姑娘孙洁（化名）是一名会计，因工作原因经常肩颈疼痛，便决定去学瑜伽。“听说瑜伽可以很好地缓解含胸驼背、肩内扣、头前倾等体态问题，提升气质很有用。这正符合我的需求。”

在报班的过程中孙洁发现，瑜伽馆打出的课程内容很诱人，有“七日塑身”“十日塑形”等不同形式的课程内容。“为了早点达到预期的效果，我当时想，不如报个速成班。”

报班后，孙洁才发现，所谓的“体态速成”都是幌子，每天的课程虽说让自己的脖颈酸痛有所缓解，但“在短期要改善整个身体体态是不太可能的”。“课上，瑜伽教练教的内容大多重复，还经常有意无意提起，要我们办她的年卡，叫我们去交钱考级，说以后拿了证书自己就可以去带学生开课了。”孙洁说。

## 乱象二 只需30天培训，瑜伽教练竟然能“速成”？

除了夸大宣传效果之外，不少机构还开出瑜伽教练课程。某瑜伽机构显示，初级教练培训课程需10-20天，中级教练培训课程为10-20天，高级教练培训课程7-10天。一个零基础的人从初中高级连读学需要40-60天，费用也从2600元多到1万多元不等。不少像孙洁一样抱着调整体态想法去锻炼的学员，在瑜伽教练的“百般劝说”下，对报考瑜伽证动了心。

在网上搜索“杭州瑜伽教练”，不难发现，很多瑜伽馆给出的薪水多以8000元起步，这样的薪资确实对于大部分人具有诱惑力——“学都学了，考个证还能兼职赚钱，何乐而不为？”这是大部分报考瑜伽教练的内心想法。

记者联系上了杭州某家瑜伽培训学校。这家瑜伽培训学校的招生服务人员介绍，他们学校的课程设置，主要是针对想从事瑜伽教练或者开办瑜伽馆的零基础学员开办的。零基础的学员，只要经过短短的30天培训，即可上岗教授瑜伽课程。“学校每月1日、15日分2次开班，每班都是10人的小班教学。”听闻要咨询报名，这名服务人员说：“10月1日的班已经有8人报名了，就剩2个名额，你要报就要抓紧了。”

这名工作人员称，目前他们学校正在搞8周年的庆典活动，原价5680元的零基础班，现在仅需要5200元。

如何才能让毕业的瑜伽学员“行走江湖”呢？这名工作人员称，他们学校会给每位毕业的学员颁发本机构的合格证书和中国瑜伽行业协会的教练证书。“行业协会的证书可是在国内外都受到认可的证书。”

记者从网上发现，有学员发帖称，“证书不可靠，整个考级过程也不可靠！”“考试非常简单，感觉就是走过场。每个人自己编排一节课给学员上，有两个评委现场观看。我考试时很紧张，一些讲解都说错了，但包括我在内，所有报考学员都通过了……”

此外，多家瑜伽培训学校都表示，学生考证完成后，“工作还是要自己去找的，我们不包分配。”

## 乱象三 瑜伽证书混乱，还可以在网上购买

瑜伽考证是否如学员所说，考试过程中存在“灰色地带”？昨天，记者辗转联系上一位从事多年瑜伽授课的业内人士叶女士，她表示，目前瑜伽教练所持证书比较混乱，据她所知主要有两种，一种是培训机构自己发放的本机构证书，还有一种是行业协会证书，有国际的也有国内的。“不过，目前全国还没有统一的证书，所以考试也没有统一标准，很多教材都是培训学校自编自考的。”

叶女士透露，各类瑜伽馆的证书五花八门，学员们在挑选时要多留一个心眼，如“国际瑜伽”“全美瑜伽”“瑜伽联盟”“亚太国际瑜伽培训学员”“瑜伽导师研修中心”等，其来源存疑。“我身边有人在考取了所谓‘国际瑜伽联盟协会’的‘哈他瑜伽导师’证书后，才发现在淘宝上能搜索出一大批，售价只要218元，卖家说也能在网上查到个人认证信息，和到手的证一模一样。”

## 成为瑜伽教练走不了“捷径”，瑜伽行业亟需规范

眼花缭乱的证书也铺天盖地，不少瑜伽馆老板也因此头痛——寻找一位有经验且能稳住学员的教练太难了。不少瑜伽店负责人表示，瑜伽学校几乎都是公司开办的，并不完全是学校性质，资深瑜伽教练确实比较紧缺。“很多刚学完瑜伽教练课程，拿着各种各样证书的人来应聘，但是上课能力都不行。当教练关键还是看经验和上课能力。”

不少瑜伽运动专业人士建议，瑜伽行业应当对消费者加大瑜伽知识的宣传，同时，相关政府部门须对从业者和经营场馆加大监督，进一步引导行业规范运营，可通过行业协会定期举办培训班和管理、学术研讨交流，督促瑜伽培训机构自觉守法，以“行规和行约”有效提升行业自律，让瑜伽行业坚持走健康有序的“正轨”，远离坑蒙拐骗的“邪道”。