不仅设施齐全还能体验声光电科技感

新昌这处街头“运动”公园开放了

近段时间，要说新昌县晚上哪里最具人气，那一定非石家山街头“运动”公园莫属。自公园正式建成启用以来，每到晚上，园内人流如织，有人打球，有人健身，有人散步……呈现一幅全民健身的火热画卷。

每天傍晚，石家山街头“运动”公园里已是人头攒动，市民们或三三两两同行，或一个人悠闲自得。孩子们在趣味景墙下玩得不亦乐乎，年轻小伙子们在篮球场上尽享攻守之乐，老人们在健身器材上做着各种肢体动作练习。公园另一侧，广场舞也已拉开帷幕，阿姨们在音乐和舞步中放松自己，好不惬意。

“自从‘运动’公园建成后，我们经常来这锻炼，不管是男女老幼，都能在这里找到自己喜欢的器材。”家住金凤山庄的王先生表示，“运动”公园设施齐全，规划合理，在这里锻炼休闲，无形之中能带动大家一起投入到体育锻炼中来。“我很喜欢‘运动’公园内的氛围。”家住鼓山新村的刘先生说，只要不下雨，他每天都坚持来公园锻炼身体，大汗淋漓的感觉十分舒爽。“以前只能在马路边上走，现在公园内有现成的步道，走在其中，心情很愉悦。”谈起“运动”公园带来的福利，市民吴阿姨竖起大拇指连连点赞。

值得一提的是，“运动”公园在建设时还专门对墙体和栏杆进行了彩绘装饰，置身其中，令人赏心悦目。“我们将多样色彩与流畅线条进行结合，勾勒出灵动、跳跃、富有吸引力的活动空间。”县城乡市政园林建设有限公司副经理王小钢说。在“运动”公园内，孩子们最喜欢的区域莫过于趣味景墙上的传声筒和感应互动地面灯。“传声筒通过喇叭，能让孩子们感受声音的传播规律；感应互动地面灯设计成一个个圆形点位，每走一个点位就会产生一个乐符。”

石家山街头“运动”公园位于桂苑一路与桂苑二路交叉口，临近鼓山公园和大佛寺景区，总用地面积约4600平方米，是全县首家街头“运动”公园。该项目以“运动”为主题，建设内容包括篮球场、排球场、健身设施、趣味景墙等活动场所，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”。王小钢介绍，桂苑一路与桂苑二路这一带小区较多，之前就有居民呼吁在这一带建造一处运动休闲区。同时，在建设过程中，我们充分考虑到对居民点的覆盖，利用城市边角空间，与运动公园有机融合，在丰富完善公共体育设施的同时，努力提升群众的幸福感和获得感。

（通讯员 张易东）

舞出精彩

近日，为期两天的宁波镇海区招宝山站“全民健身季”之一人一技（广场舞）培训活动圆满结束，60余位中老年人广场舞爱好者参与了本次活动。 通讯员 朱 恒

“飞檐走壁”亮绝活

温州小选手角逐“岩壁芭蕾”首冠

本报讯 近日，2020温州市瓯海区首届攀岩全能争霸赛圆满落幕，来自温州市各县市区的近150名攀岩小运动员们以及裁判、工作人员齐聚梦多多小镇七喜攀岩馆，以昂扬的斗志和饱满的热情，共同参与了这场精彩的“峭壁芭蕾盛宴”。

据了解，本次比赛按年龄分为甲组、乙组、丙组，每个组别分男女，共六个组别，分别进行了速度、难度、攀石三个项目的角逐，最后由三项比赛成绩排名积分得出各组别个人全能排名。赛场上，各选手进行着一场又一场激烈的角逐，速度与激情同时迸发，一个个瞬间，一次次超越，一声声呼喊，都让人感受到了攀岩这项运动的魅力。

场内选手战难度、拼速度，“飞檐走壁”奋勇拼搏，场外家长和等待上场的队员们在卖力地为选手们呐喊助威。运动员们在向上攀登中磨练意志，在突破险境中享受攀岩的乐趣，挑战极限的高度，也在比拼中感受体育竞技的魅力。

此次攀岩全能争霸赛的成功举办，为瓯海区攀岩运动爱好者搭建了一个相互学习交流的平台，挖掘和选拔了一批优秀的攀岩苗子，进一步促进了该区攀岩运动的普及和发展。

（通讯员 叶杨双）

一场“柯牙杯”，点燃了柯桥民间乒乓之火

本报讯 近日，在绍兴柯桥牙科医院的多功能厅举办了第二届“柯牙杯”乒乓球比赛，共有来自柯桥街道的27个社区组成的20支球队参加了本次比赛。

本次乒乓球友谊交流赛，旨在动员柯桥市民投身到全民运动中，丰富市民的文体生活、塑造市民朋友的健康体魄以及良好的精神面貌，一步步提高市民朋友们生活品质和幸福指数。

据了解，比赛不受任何年龄限制，组队的原则堪称柯桥史上最严：每支球队3男1女的组成必须是同一社区、同一个村、同一个居委会或同一个工作单位，这样的组队方法可以基本拉近参赛球队的水平档次，发掘更多的民间乒乓人才。这次比赛年龄最小的15岁，最大的80岁。

比赛当天，柯桥城市花园的沈阿姨带上新买的乒乓球拍、乒乓包，在丈夫的陪伴下一大早来到现场，她表示，自己已经近20年不打乒乓球了，由于年轻时曾是柯桥中学校队的主力队员，这次她代表百福园社区，重拾球拍，非常激动。

许多选手自报名以后，每天加倍训练，特别是团体中的双打配合，为此赵女士和陈女士还在家中添置了乒乓球桌和发球机。“以往比赛的选手都是老面孔，这次参赛虽然不乏高手，但大部分是新面孔，至少有一半以上还是第一次走上赛场。”赛会组织者蒋兆兆说。

比赛现场，选手们打法犀利、扣球凶狠，不时有选手在场上展示大力扣杀、精彩扑救等，引来观众们阵阵热烈的掌声。经过一天的激烈角逐，20支代表队的队员们“弈起乒搏”、“乒”劲十足，最终百福园社区蝉联两届“柯牙杯”冠军。

柯桥区教体局相关负责人表示，赛场上，选手们用拼搏的精神演绎精彩的对决，这是绍兴柯桥牙科医院、柯桥乒协、柯桥街道为丰富市民业余生活 增强群众体质的又一暖心举措，同时本次比赛也展现了健康、积极、向上的柯桥市民形象。

（通讯员 张海平）