# 体坛报

2020年9月
星期五
农历庚子年八月初二
编辑/版式:康康 今日正报八版

18

看懂浙江体育 喜爱体育运动

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第4230号

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com


导 读


新昌这处街头“运动”公园能体验声光电科技感 >>>详见3版

“办事高效”的瑜伽市场如何避免踩雷

>>>详见5版

浙江能源绿城4:0! 收获赛季首胜 >>>详见8版


## 威“震”四方 “志”在高远

# 上虞田径全锦赛,有风有雨、见金见银

本报记者 余敏刚 丁梦婧/文 通讯员 戴信华/摄

**本报讯** 昨日,在上虞体育中心举行的2020全国田径锦标赛进入第三个比赛日。两位浙江名将在昨晚的比赛中轻松夺冠,冯志强以50秒42成绩夺得男子400米栏冠军,谢震业以20秒71 的成绩收获男子200米冠军。

首先进行的男子400米栏比赛,冯志强前7个栏一直遥遥领先保持了13步的步伐,转折点发生在第8个栏,步伐变成了14步伐,速度明显慢了下来,所幸之前保持的优势巨大,最终定格50秒42夺得冠军。

昨晚的压轴大戏当属男子200米决赛,“亚洲飞人”谢震业延续了预赛良好的状态,从一开始就处于领先位置,以绝对优势拿到冠军。赛后,谢震业表示,弯道跑有些吃力,整个过程并不是很完美。对于他来说,本赛季有遗憾,也有收获,通过比赛检验了前期的训练成果,比赛成绩还是不尽如人意,回去之后需要好好总结,制定下阶段的训练计划。作为东道主选手,谢震业在结束比赛后发朋友圈感言,感谢大家这几天的守候,期待未来更好。

略有遗憾的是,在女子撑竿跳高赛场,名将李玲与安徽选手宋婷婷同时跳出最好成绩4米30,但因成功率略逊一筹,最终获得银牌。此外,小将饶欣雨以2分7秒63获得女子800米亚军。

对于今晚浙江健儿取得的成绩,浙江体育职业技术学院田径系主任王孺牛表示:“没能达到我们的预期,因为雨势对于运动员的发挥有一定的影响。”同时,王孺牛也对运动员们的拼搏精神表示肯定,对于久未有比赛的运动员们来说,此次大赛给了他们一个很好的检验自己训练成果的机会。

## “足球从娃娃抓起”也要讲科学

# 8项幼儿足球活动被“亮红牌”

本报记者 王宇怀

**本报讯** 日前,全国青少年校园足球工作领导小组办公室(以下简称“全国校足办”)印发《3-6岁儿童足球活动负面清单》,给在目前3-6岁幼儿足球活动中出现的多项内容亮出“红牌”。

据了解,负面清单中明令禁止的活动内容共有8项:禁止幼儿进行正式足球比赛;禁止对幼儿进行成人化、专业化、小学化足球训练;禁止幼儿足球考级;禁止进行足球头球练习;禁止足球操等形式化表演;禁止对幼儿所有负重的力量练习;禁止幼儿只练足球;严格控制幼儿的运动时长和运动强度。

目前,幼儿足球培训受到市场和家长的影响,逐渐转向低龄化、功利化,甚至忽视了培养兴趣的初衷。对此,杭州滨江区足协秘书长倪炜栋直言:“负面清单的出台很及时也很合理。”

浙江幼儿足球活动开展活跃,仅2019年,全省就有186所入选全国足球特色幼儿园。“负面清单的出台将遏制幼儿足球的功利性,从而让幼儿园、培训机构、家长真正从培养孩子们的足球兴趣出发。”倪炜栋介绍,滨江区足协与区内各幼儿园在足球活动开展中就始终秉持“兴趣为本”的原则,组织开展各类足球游戏教研、幼儿足球游戏嘉年华、足球游戏文化节,寓教于乐,激发幼儿对足球的兴趣。

宁波市足球协会副秘书长俞学丰认为,负面清单对培训机构和家长都是一个善意的提醒,“幼儿是孩子足球启蒙的黄金时期,启蒙不代表训练,高强度的训练、有压力的比赛会损害孩子的兴趣,因此宁波市足协将足球比赛参赛年龄最低标准设置在8周岁。”

“幼儿体育培训不应过早竞技化。”浙江体科所全民健身研究中心主任薛亮告诉记者,负面清单中提出的训练限制是科学合理的,3-6岁儿童心肺稚嫩,骨骼发育不完整,身体机能尚不能承担成人化、专业化训练,不可拔苗助长,重则将造成幼儿身体运动损伤。开展足球活动应以游戏、教学等轻松愉快的方式为主,并鼓励开展适当体适能训练,将更有利于幼儿的身心健康。