

运动点燃山水美景

250 余名“铁人”桐庐上演“速度与激情”

见习记者 戴瑞震

岁月悠长 精彩不减

杭城历史最悠久的业余足球联赛活力启幕

本报记者 郭乐天

“往前,都往前!”“你那侧注意下,再往边路靠一点!”昨日,萧山区宁围初中的运动场上人声鼎沸,全副武装的业余足球爱好者们正在场内一决高下,2020“活力宁围杯”萧山区足球甲级联赛(以下简称“萧甲联赛”)在此拉开大幕。今年的联赛吸引了12支参赛球队、近400名业余足球爱好者逐鹿绿茵,比赛将持续至12月,按单循环赛制共进行11轮66场比赛。

足球在萧山拥有深厚的群众基础,早在上世纪八十年代,萧山就已经拥有了业余足球联赛。如今的萧山区足球甲级联赛经过多年发展,已经成为目前杭州市赛事持续时间最长的业余足球赛事,在杭城足球圈内拥有不小的影响力。

联赛历史悠久,参赛球队也各具特色,如由江南实验学校足球队的学生家长组成的江南龙爸。球队主教练尹亮介绍道,江南龙爸成立的初衷是让爸爸们带领下一代足球小将找寻足球的快乐,同时不放弃自己的热爱。虽说成立只有4年多,但江南龙爸已经像职业队一样形成了梯队建设以补充新鲜血液,这在业余球队中实属罕见。

开幕式过后,联赛的揭幕战在江南龙爸与杭州纵贯之间展开。8人制比赛加上60分钟的比赛时间,使得场面的激烈程度与职业联赛不相上下,江南龙爸甚至在下半场出现了有人染红离场的情况。最终,多一人作战的杭州纵贯以3:1战胜对手,为接下去的比赛开了一个好头。

萧山区文化和广电旅游体育局相关负责人表示,本届联赛的举办,既是一次对赛事承办经验的积累,也是对老百姓全民健身新期盼的有力响应。10月中旬,萧山还将举办首届萧山区中老年足球联赛,这是对萧甲联赛这一品牌赛事的拓展和延伸。希望能借此机会,让更多人参与到足球运动中来,更好营造全民健身迎亚运的良好氛围。

9月20日,首届“中鹰建筑杯”桐庐·生仙里半程铁人三项赛在桐庐生仙里景区开赛。

作为耐力运动的“顶级赛事”,曾经遥不可及、令人望而生畏的铁人三项,随着近几年全民健身理念的不断推广,游泳、路跑和自行车热不断升温,铁三也拥有了越来越多的忠粉。适逢喜迎亚运倒计时两周年,为了让比赛更具有参与度、全民化,地点选在群山环绕,溪谷纵横的合村生仙里景区。

本次比赛吸引了来自杭州、宁波、温州等地的250余名选手参与,比赛设置半程分龄组、企业家体验组两个项目组别,又根据年龄设定了具体组别名称。“铁三”比赛分为天然水域游泳、公路自行车、公路长跑,按照总用时角逐胜负。铁人们在溪傍青樟叠翠,沿溪古树奇石的生仙里上演了一场“速度与激情”的精彩赛事。

首先开始的是游泳比赛,随着一声长笛声响,参赛选手纷纷跃身入水,如鱼儿一样在溪里钻上钻下,挥动着有力的双臂,拨开碧绿的溪水,成为生仙里后溪上一道靓丽的风景线。赛场上正下着绵绵细雨,但并不影响运动员们上岸后立马投入20公里骑行和5公里跑步的赛道。

经过激烈鏖战,来自杭州建德的运动员叶济宁第一个冲过终点线,成为男子18-29岁组的冠军,他介绍,最近天气比较凉爽,像铁人三项这种比

拼耐力的项目,气温在20度以内比较容易达到最好成绩,“今天的发挥我很满意,三项成绩比较平均,第一次来桐庐生仙里参赛,整条赛道都是在山里,感觉空气很清新,环境很优美,像在画中一样,很符合绿水青山的主题。未来有机会还想来这里参赛。”

本次比赛最吸睛的运动员是一位70岁高龄的老大爷江幽松,他不仅成功完赛还获得了主委会颁发的道德风尚奖,他告诉记者,这次比赛的年龄组别最大是65岁,他特意申请才获得了参赛资格,“我是从富阳赶来桐庐的,感觉这次比赛的组织很严谨,给我们这些‘铁人’们打造了一个展现自我风貌的平台。今天下雨,天气水温都有点儿凉,但这更能诠释出铁人精神,不止是年轻人,我们年纪大的同样需要这种力量。”

本次赛事坚持以全民健身为基础,与全城热练品牌相结合,是“体旅融合”的又一次生动实践。利用生仙里景区自身优势条件,通过灵活比赛环节设置,注重比赛质量和群众观赛体验,打造了桐庐的铁人三项赛事品牌。桐庐合村党委副书记、乡长姚者新表示,“接下来我们还将举办更多体育赛事和活动,比如露营大会、冰雪运动季、漂流比赛等,希望通过这些赛事提高合村旅游休闲知名度。2022年杭州要举办亚运会,合村通过举办体育活动,倡导号召村民们参与全民健身,实现共享亚运。”

陆上赛艇公开赛

震撼老外滩

劲爆的音乐,激情的比赛。9月19日,“2020宁波陆上赛艇公开赛”在江北区的老外滩月亮湾广场举行,这是老外滩首次举办体育赛事,也是宁波繁荣体育夜市经济,引领全民健身新潮流的一项创新性体育比赛。

上午开幕式之后,首先举行的是“TEAM CHINA陆上赛艇百日创纪录赛”。这是由国家体育总局体育器材装备中心、中国赛艇协会、中国皮划艇协会、全国体育运动学校联合会共同主办的陆上赛艇测功仪比赛,是第一次以“Team China(中国国家队)”名义进行的大众为主、精英为辅的全民体育竞赛。从6月23日“奥林匹克日”到10月1日国庆节,“百创赛”将连续进行100天的创纪录比赛,创造陆上赛艇划船测功仪的各个单项全国纪录,并建立一个全国纪录体系。宁波站是第89个比赛日,来自宁波市水上(游泳)运动学校的运动员参加了这项创造中国纪录的比赛。

夜幕降临,活动被推向了高潮,残奥会赛艇冠军黄成应邀出席,并为参赛选手做动作示范。来自全市的300多位健身爱好者报名参加了个人组、团结一心的团队组、快乐校园组和幸福家庭组的比赛。来自宁波的7位残障人士和20位志愿者在伦敦残奥会赛艇冠军黄成的带领下,报名参加了残健融合组的比赛。

比赛设置了500米和2022米(寓意“划向北京冬奥会”)多个组别的竞赛,同时现场还设置了体验组,有兴趣的市民可以直接上场体验。比赛现场,参赛的市民有退役运动员,也有体育爱好者,现场随着DJ的劲爆音乐嗨翻了!

陆上赛艇是利用赛艇训练器开展的一项健身运动,可以提高人体有氧代谢能力,能动员全身90%的肌肉,燃烧身体里的脂肪,强身健体。

目前,陆上赛艇已经发展为独立的体育竞赛项目,进入了世界运动会等国际综合性运动会。由于这项运动具有科学性、全民性、全身性、安全性、团队性等特点,尤其适合在疫情防控下满足专业运动员的体能训练和广大群众的体育健身需求。接下来,宁波还将针对陆上赛艇项目举办各种丰富多彩的体育赛事。(通讯员 俞涵 陈丰)



跟5来,绿道跑

9月19日,100多人的跑友们凌晨4点后陆陆续续如约而至,杭城西湖玫瑰跑团、鳄鱼跑团、萧山临浦跑团、疯跑团、悦跑团5个跑团共同组织了钱塘江绿道跑活动。

通讯员 江小跑