



杭州体育报

总第 121 期
2020 年 9 月 24 日

品质生活的体育读本

联办单位:杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式:汤晨阳 E-mail:ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编:金承龙(杭州市体育局局长) 执行主编:王黎(杭州市体育局副局长) 执行副主编:周留存(杭州市体育局办公室主任)
编委:张敏(上城区文化和广电旅游体育局局长) 高晓岚(下城区文化和广电旅游体育局局长) 余梅芳(江干区文化和广电旅游体育局局长) 裘国英(西湖区文化和广电旅游体育局局长)
张路红(拱墅区文化和广电旅游体育局局长) 何军芳(余杭区文化和广电旅游体育局局长) 俞沈江(萧山区文化和广电旅游体育局局长) 夏朝明(富阳区文化和广电旅游体育局局长)
雷启迪(桐庐县文化和广电旅游体育局局长) 方必盛(淳安县文化和广电旅游体育局局长) 龚鑫(建德市文化和广电旅游体育局局长) 凌理(临安区文化和广电旅游体育局局长)
吕林青(滨江区社会发展局局长) 韩建明(钱塘新区社会发展局局长)

导读

助力绿色办亚运
赛场旧地板有了新使命

●钱王祠·舞台 二版

勤恳锻炼+学校配合,缺一不可

●西子湖·民星 三版

杭州体彩与亚运
陪伴孩子携梦成长

●巡城记·体彩 四版

未来,杭州的夜晚究竟有多美? 体育场馆点亮杭城 流光溢彩迎亚运

本报记者 陆一帅

G20 杭州峰会期间,武林广场 3D 灯光秀、钱江新城主题灯光秀等亮灯工程惊艳世界。2022 年,杭州亚运会又将开启怎样的令人大饱眼福的灯光秀呢?

记者了解到,2022 年亚运会正在筹备中,杭城各处的亚运场馆亮灯工程也正在建设当中。未来,杭州的夜晚究竟有多美? 体育场馆的亮灯工程又将为夜经济注入哪些积极因素? 毫无疑问,有了体育元素融入杭城的夜经济将更加丰富多彩。

拱墅运河亚运公园是杭州亚运会的标志性场地之一,也是主城区唯

一新建的场馆,主要承办 2022 年杭州亚运会乒乓球和曲棍球比赛。建成后这里将集合体育馆(即乒乓球馆、国球中心,约 7000 座)和曲棍球场(约 5000 座)、赛后将作为市政公园向公众开放。

据拱墅区体育局相关负责人介绍,亚运公园将设置低丘缓坡有机融入公园景观,并结合线性水面隐喻运河文化韵味,借助多样化的配光及灯具安装方式,做到“见光不见灯”的效果,与公园景观相得益彰的光艺术,进一步提升了杭州夜景的品质。

值得一提的是,园内还设置了夜

光跑道,晚上灯亮起让人联想起天上的繁星。此外,公园喷泉及沿线设计也给景观平添了不少色彩,沿着公园河道沿岸漫步,移步换景别有一番趣味。将光与景相结合,夜幕降临之时,美轮美奂的夜景更是为公园增添了一番独特韵味。

位于钱塘新区的亚运轮滑馆则将成为此地的又一张名片。目前,轮滑馆建筑项目主体屋面钢结构施工完成,屋面金属幕墙正在施工中,计划 10 月中旬完成。按照亮灯工程建设计划,目前亮灯工程已结合主体工程施工进度要求准备进场施工。

届时,以西湖文化、民俗传说、丝绸文化、茶文化和亚运文化等为载体的轮滑馆亮灯项目将与杭州最美夜色交相辉映,突出轮滑馆的色彩采用紫、蓝、黄等彩色,打造动态变幻的模式,使亮灯效果充满时尚、富有现代活力。

伴随着工人们忙碌的身影,各大亚运场馆均已初现雏形,也标志着杭州市民在“家门口”现场看亚运比赛的日子越来越接近了。各大场馆亮灯工程势必将加持购物、美食、旅游、娱乐、健身、文化演艺等业态,将加速打造高品质生活相匹配的夜间经济体系,杭州市民不仅能迎来家门口的体育盛事,还将又拥有更多全新的运动休闲场所。



杭州体育月历

●9 月 4 日,杭州市体育局召开全市体育系统亚运城市行动暨公共体育场馆服务大提升推进会。

●9 月 10 日,杭州亚运会迎来倒计时两周年。连日来,全省各地通过举办各种形式的水上运动竞赛、体育展演、亚运文化活动等,营造共迎亚运的热烈氛围。

●9 月 11 日至 13 日,第 11 届浙江省新时代先锋羽毛球联谊赛在滨江区体育馆拉开帷幕。

●9 月 12 日,来自省内的 2022 名游泳爱好者来到了宽阔秀美的钱塘江南岸,参加“2020 年横渡钱塘江大型健身活动”。

●9 月 13 日,2020 年第四届中国·桐庐抢渡富春江挑战赛上演群雄逐浪。来自全国各地的 1500 名游泳爱好者,在桐庐县城区富春江公开水域体验了一把“浪里白条”的快感。

●9 月 13 日,2020 首届长三角水上运动节暨杭州武林运动时尚嘉年华活动在杭州下城区城北体育公园落幕。

●9 月 16 日,杭州市体育进农村文化礼堂三年行动计划(2020-2022 年)发布仪式在杭州余杭区塘栖镇丁河村文化礼堂举办。

●9 月 21 日起,浙江省第五次国民体质监测工作率先在杭州、温州、嘉兴市(三个国家监测点)启动,我省其它地市的第五次国民体质监测工作预计于 10 月 19 日全面展开。

>>>更多精彩赛事活动详见本期《杭州体育报》



全国首例大众运动健康主题店登陆杭城 8 大类、17 种运动健康知识干货满满

9 月 19 日,全国首家大众运动健康主题快闪店“好动没毛病研究所”登陆杭州迪卡侬江南大道商场,持续到 10 月 11 日,横跨整个国庆黄金周。

据介绍,“好动没毛病研究所”由迪卡侬携手丁香医生跨界打造,基于线下商场运动场景及体验,结合专业的大健康科学优势,对“运动健康”进行专业深度的场景化融合,吸引杭城甚至全国的运动爱好者,探索适合自己的运动健康知识,大力推广“科学运动健康生活”的理念。

整个场景中共设置八大类、17 种

不同种类的运动健康干货知识,让每一个有心运动的爱好者们都能够“对症下药”,体验对每一项运动对身体和心理健康的独到益处。

活动期间,商场内所有空间都化身为运动科普知识的展架。通过全品类运动体验的科学解读,将跑步、足球、滑板等运动进行了科学的分析和对比,运动爱好者可以在商场内找到健康优势雷达图、运动注意事项、误区排雷和人群建议等,帮助自己更科学地进行运动。

主题店中设有“大冒险家基因”

“极限玩家基因”“氧气大使基因”“控球大佬基因”“最佳团宠基因”“撸铁大 V 基因”“命中狂魔基因”“划水冠军基因”八个主题专区,提炼不同人群的运动态度。在态度展现及互动设置上传递辟谣知识、适宜人群、对症下药等运动健康知识。

此外,更有撸铁大 V 基因挑战区、极限玩家基因测试区、控球大佬基因挑战区、坏毛病基因挑战区四大互动体验区域,大众通过亲身挑战,加深对于科学运动健康生活的体验式理解。

(通讯员 许弋诺)