

探馆杭州湾李宁体育园： 这座体育公园满足群众运动想象

本报记者 戚 歆

近年来，“未来社区”的概念广为流传，其中健康多元化、全民康养的运动需求成为百姓最大的心声之一。“李宁”作为国内运动行业的领军品牌之一，近年来致力于打造专业的体育公园。2018年正式开馆的杭州湾体育公园，是省内的首座“李宁”品牌体育园，其中蕴藏了哪些奥秘？日前，记者带着这个问题探访了杭州湾体育公园。

杭州湾李宁体育园位于宁波慈溪滨海二路，是一个集生态、景观、运动和休闲等功能于一体的现代运动场馆。当记者来到园区，只见一座极具科技感的银灰色体育馆巍峨矗立、风格硬朗现代，圆角的设计也与如今所推崇的科技风一脉相承。据场馆

运营负责人陈忠义介绍，体育馆内设游泳池、训练池、健身中心、多功能馆（篮球场及羽毛球场）等专业体育场地设施。馆外还有7片专业的足球场及4000多米的健身步道。“可以说，这座体育园满足了体育爱好者对运动的所有想象。”陈忠义颇为自信。

以李宁的名字命名体育园，既代表着品牌、口碑，也意味着专业的营运和维护。“体育场馆的成功与否，资金保障是一部分，更关键的还要看如何‘背书’，产生良好的口碑效应。”陈忠义介绍，自2018年正式开园以来，每年接待近六十万名运动爱好者，除了公益的开放园区，场馆运营、赛事承接、培训等产生的经济效益基本上与支出持平。园区会

不定期开展相关体育技能培训、体育知识讲座，免费公益体育课等，积极向新区居民、学生群体倡导运动、健康的生活方式。此外，目前园区内的工作人员，几乎“清一色”是慈溪本地人。“我们是典型的‘社会力量办体育’。在创造经济效益的同时，更考虑为社会出一份力。”陈忠义感叹，今年疫情大背景下，园区的运动人数不降反增，令人欣喜。

据悉，李宁体育公园的模式已经在省内多地开花，其中包括已建成的宁波慈溪“李宁”，和正在建设的杭州江干、嘉兴桐乡等地李宁体育公园。未来，体育公园的模式将会把健康生活的理念注入到百姓的社区生活中。

“体育+旅游+环保”的新模式 180名追浪高手 乘风破浪竞逐楠溪江

本报讯 日前，第七届楠溪江国际户外休闲嘉年华之2020第四届楠溪江桨板公开赛在永嘉县楠溪江滩地音乐公园水域盛大举行。

据了解，楠溪江桨板公开赛至今已举办第四届，通过“运动比赛+休闲旅游+环保意识宣传”的形式，激发参赛者、观众的环境保护意识和提升桨板水上运动，实现全民健康，全面生态的良好结合，对促进保护和发展楠溪江自然生态、体育旅游经济有着重要作用。

本次比赛赛项共设四个比赛项目和一个体验项目，赛项为场地技巧障碍挑战赛：男子组、女子组、青少年组；长三角龙板友谊赛：定向邀请六支队伍参加；桨板救援赛；BOARD BATTLE桨板越野漂流赛（5公里）：男子组、女子组，赛事共有来自各地的180多名桨板运动选手参赛。与以往相比，本次赛项设置保留了长短程黄金赛项，而且依托赛事专业团队创新动力，开发群众参与度高、体验感强的入门级互动体验活动，既赋予赛事专业竞技的速度与激情，又满足群众与日俱增的健身与休闲需求，让桨板泛舟楠溪，运动员在旖旎山水间享受运动之美和运动之乐。

此外，本次赛事特别设置项目有2020楠溪江桨板文化节、赛后音乐颁奖派对、滩地公园桨板露营节、中国桨板摄影大赛、桨板体验救援培训等配套活动项目同步举行。

（通讯员 潘统进）

秋高气爽“泳”动国庆 黄龙游泳公益培训班开课了

本报记者 颜敏楠

乐“学”在黄龙

本报讯 “一场秋雨一场寒”，经历了几场连绵的阴雨，杭城逐渐步入凉爽时节。但炎热的离去并没有带走人们对游泳的热情，9月26日晚，黄龙体育中心包玉刚游泳馆迎来了第五期游泳培训课的学员，水声、哨声和呐喊声交织一片，气氛十分热烈。

据悉，黄龙体育中心游泳公益培训课自开展以来，一直广受好评。本次活动中不乏多次参与的

“回头客”。拥有三十多年泳龄的黄志强已经是第三次参加了，“我以前泳姿都是从荷塘里练出来的，在这儿教练能纠正我的泳姿，对技术水平影响很大。”这位法院工作者告诉记者，他现在几乎每个工作日早晨都要来游几圈，之前因为办公久坐，腰椎肩常常难受，游泳能锻炼到全身肌肉，极大程度地改善了他的颈椎问题。

在包玉刚游泳馆总教练员王光荣看来，疫情常态化后，市民对游泳运动的渴望正在加强。“大家对自身的身体素质更重视，以往很多学员

是抱着学技能的心态来的，但今年好多都是抱着想要锻炼、保持身体健康的想法报名的。还有就是之前好多人在家里待久了，都长胖了，想通过运动修身，游泳对关节损伤小，很适合作为恢复运动及入门运动。”

虽然本次活动刚刚开课，但已有不少学员在询问下次课程的时间。对此，包玉刚游泳馆培训负责人严诗敏表示，预计十月还将开展黄龙体育课游泳培训课、赛事课以及针对老年人的公益讲座。“我们希望能够保持每月1-2次的频率，让更多的市民参与进来。”



迎亚运 展风采

近日，为期两天的“迎亚运·展风采”杭州市老年人排舞教练员培训班在杭州市拱墅区文体中心举行，共有来自杭州市12个区县市的60余名排舞教练员参加。

通讯员 姚靖雯



短讯

@建德

本报讯 9月25日至27日，2020年浙江省青少年阳光体育（体育传统项目学校）跆拳道比赛，在建德市新安江体育馆举行，共有31支队伍参与角逐。

（通讯员 陈启浩）

@新昌

本报讯 日前，2020浙江省全民健身女子足球嘉年华在新昌县城东实验学校落幕，共有9支省内女子高水平队伍参加。最终，杭州队夺得本次活动冠军。

（通讯员 张益东）

@海曙

本报讯 近日，宁波市海曙区9鼓楼街道文昌社区开了一场别样的“运动会”，与常见的体育运动项目不同，社区的老年人通过夹弹珠的活动，比拼的是手部协调性和投掷精准度。

（通讯员 林 瑜）

总投资4.5亿元 北仑这里将大变样 青年SPORT港工程正式启动

本报讯 近日，总投资近5.5亿元的青年SPORT港工程在宁波市银泰城西侧地块正式开工。

据了解，青年SPORT港工程总用地面积约28500平方米，总建筑面积约69400平方米，其中地上建筑面积约4万平方米，地下建筑面

积约29400平方米，主要建设内容为运动场馆、体育培训、运动配套、人防、地下车库等，建设周期为27个月，计划于2022年12月建成。

过去一年，青年体育公园建成投用、青年创业创新大厦顺利推进，“青年理想之城”——凤凰城开发迈

入快车道，青年新兴业态涌动北仑，青年文体活动燃爆港城。去年净增常住青年1.97万人、青年人才1.68万人，青年人占常住人口比率由31.8%提升到33.5%。今年力争净增青年2万人以上、青年人才1万人以上。

（通讯员 李欢腾）