本版撰稿 本报特派记者 王宇怀 青岛专电

高标准、严要求助“后浪”成长

男子百米蝶泳决赛浙江包揽前三

泳动青岛

昨日上午,2020年全国游泳冠军赛在青岛继续鏖战。男子100米蝶泳决赛中,8名决赛选手浙江泳将独占4席,最终团队作战的心理优势帮助队员们完成对前三名的包揽,洪金权游出53秒03夺冠,汪顺、沈加豪紧跟其后,分别游出53秒48和53秒63获亚军、季军。

“劳模”汪顺以身作则

昨天的决赛是老将汪顺连续参加的第四枪比赛,晚上他还参加了男子100米自由泳预赛的角逐。连续作战对汪顺来说着实是一次体能考验。前一天上午汪顺在男子400米混合泳项目上摘金,晚上立马转换状态投入男子100米蝶泳预赛的角逐。尽管赛程紧密,汪顺却处理得游刃有余。汪顺告诉记者:“目前自己体能状况良好,一枪一枪去游,中途进行及时调整,连续参赛问题不大。”

决赛中,汪顺的出发反应偏慢,尽管奋力追赶,但还是输给了小师弟洪金权。对此,汪顺看得很开,赛后第一时间,他就给小师弟送上祝贺,并鼓励他们继续努力。

在此次浙江队的参赛队员中,1994年出生的汪顺是队内第二年长的队员。在朱志根教练组内,他又是当之无愧的大师兄。不论水下训练还是陆上体能训练,汪顺总是以身作则。平日里,在汪顺的社交媒体上,商科元、洪金权、何峻毅、张翼祥都是其中的常客,带着兄弟们一起苦练体能总能带给这个团队无限欢乐。

“后浪”小将仍需成长

在前一天男子200米自由泳上游出个人最佳的洪金权延续了不错的状态,银牌换成金牌让这个17岁的大男孩喜笑颜开。对于战胜老大哥汪顺,洪金权也格外谦虚,他表示,自己不论从技术层面还是精神层面都还要向汪顺学习,努力接过浙江游泳的接力棒。此前在男子200米蝶泳项目获得第四的沈加豪此战也收获了奖牌。

洪金权、沈加豪分别出生于2003年、2001年,是标准的“00后”小将。本次比赛,洪金权、沈加豪报项均集中在短距离自由、蝶泳。但就本次比赛的成绩而言,他们仍然有较大的提升空间。沈加豪表示,这次比赛中自己还存在许多不足,结束后还需要进行细致的总结,查漏补缺。

本次比赛中,每有洪金权、沈加豪的比赛时,教练朱志根、杨帆都会在一旁关注,运动员出水后,会立马叮嘱进行放松、调整。在朱志根看来,对待年轻人,必须严要求、高标准,才能更有利于他们未来的成长。

创个人最佳 获大师姐点赞

小花余依婷扛起夺金重任

4分42秒12,尽管成绩不如预赛,但余依婷还是以力压亚军5秒半的成绩夺冠。此外,另一位浙江小将尹嘉禾以4分47秒93收获季军。

在大师姐叶诗文因体能竞赛成绩未进决赛时,在预赛中游出个人最佳成绩的余依婷挺身而出,扛起了浙江游泳队在女子400米混合泳项目上夺冠的重任。

去年,余依婷在青岛这片场地里游出4分44秒50,紧跟叶诗文收获亚军。今年,在前一天的预赛中,余依婷就游出了4分40秒50的成绩刷新了自己个人最佳。就连一旁的叶诗文也为她点赞:“小余训练很刻苦,她能突破自己,我也为她感到高兴。”

决赛中,余依婷延续了预赛时火热的状态,但上午决赛的赛制还是影响到了她的状态调动。余依婷告诉记者,面对今年全国第一场且是最高规格的比赛,自己也很兴奋,很有求战的欲望。

“在千岛湖封闭训练,心中没有什么杂念,训练的效果也不错。”余依婷说,大师姐叶诗文一直是自己的榜样,每次比赛自己都会参加4-5个项目,前期强化体能训练也让自己在体能储备方面更加自信,能够帮助她有针对性地合理分配自己的体能,随着比赛的进行,她的状态也会越游越好。

谈及梦想,15岁的余依婷直言希望登上奥运会的舞台,当然明年的全运会也是目之所及的重要目标。余依婷坦言,目前,自己在仰泳、自由泳项目仍然比较薄弱,需要继续提升,同时强项蛙泳也需要保持成绩,期待着自己能在全运会的舞台上突破自我。

PK刘湘“一点不虚”

朱梦惠期望变得更强

在女子50米自由泳决赛中,刘湘和朱梦惠的对决成为最大看点。面对亚洲纪录保持者刘湘,朱梦惠拼尽全力,以25秒01收获亚军。刘湘则游出24秒45夺冠。

在前一天进行的女子100米自由泳预赛中,朱梦惠由于体能竞赛成绩未进决赛。因此面对50米自由泳,朱梦惠也卯足了劲。在前一天进行的预赛中,她游出24秒94,顺利进入决赛。

对于25秒05的成绩,朱梦惠直言并没有游出自己的最好水平,上午决赛的设置还是影响了状态的调动。去年结束军运会参赛任务后,朱梦惠跟随国家队在北京进行封闭训练。原本上肢力量较差的她经过针对性的体能和力量训练后有了不小的提升,有氧能力也有了一定的增强。

在女子短距离自由泳项目中,朱梦惠最大的对手是刘湘,但朱梦惠始终把突破自己的最好成绩作为目标。“比赛结束后还是需要认真总结。”朱梦惠坦言,在力量和出发方面自己还需要继续提升细化,眼下自己的目标还是冲击奥运会A标成绩。

据了解,在本届全国游泳冠军赛结束后,国家队将迎来一个小假期。许久没有回浙江的朱梦惠也格外想念家乡,她表示,接下来会适当放松自己,调整状态后投入下一阶段的训练,为明年全运会做好准备。

疫情之下体育大赛怎么办

青岛用行动亮出“参考答案”

目前,2020年全国游泳冠军赛在青岛激战正酣。这是距离CBA联赛的硝烟散去不到40天后,青岛国信体育中心又迎来的一场全国顶级体育赛事。接连举办如此高水平的体育赛事,如何做到保质保量,安全稳定,青岛有一本自己的“经验册”。

疫情防控成熟精准

据了解,本次赛事严格按照青岛市疫情防控指挥部的工作部署及《2020年全国游泳冠军赛疫情防控方案》要求。组委会成立了由10名医护人员、15名防疫消杀人员及2辆救护车组成的赛事医疗消杀团队,自9月20日起,医疗消杀人员进驻场馆,每天两次大规模对主场地、训练场以及看台通道进行消杀,每隔2个小时对各功能房间等区域进行消杀。

对于参赛队员们的要求更为严格,每人建立“一人一档”,运动员们除了比赛之外的时间都进行封闭管理。所有参赛及保障人员需在赛前、赛中、赛末进行三次核酸检测。在场馆所有开放入口安装红外体感测温仪,同时进行人工手持测温,所有人员经过两道测温才能进入场馆。

此外,青岛国信体育中心游泳跳水馆整体升级了游泳池设施设备,对水质、空气质量重新进行检测,检测结果各项指标均符合要求,并调整设计场馆走线,避免运动员与其他人群接触。

赛事保障经受考验

CBA联赛复赛后,青岛市是唯一一个完成全程CBA赛事保障的城市。有了前期成熟的防控经验,青岛再次展现了面对挑战的勇气。据了解,青岛国信体育中心作为本次赛事的核心保障单位,在接到复赛通知后,第一时间组建了一支大型赛事保障团队,主要承担比赛及训练场地的布置维护、运行保障、接待服务、防疫消杀、医疗服务等工作。

青岛国信文化体育产业有限公司董事长杨强告诉记者,根据以往赛事经验,场馆保障团队对赛事服务保障各个时间节点工作提前预估预判、科学筹划分工,将平时需要3天才能完成的场地布置工作压缩至30小时,最大限度的压缩准备工作时间,为运动员们赛前训练预留充足时间。

今年是青岛第四次承办全国游泳冠军赛,国家体育总局游泳运动管理中心党委副书记李军也为之点赞,他表示,在疫情防控进入常态化后,再次承担重启全国游泳冠军赛的重任,显示了青岛办赛的自信和能力,让游泳运动员们有了一展身手的机会,这份“参考答案”值得全国各地举办体育赛事的城市学习、借鉴。