排名中国第一、亚洲第二、世界第八

6.21秒！丽水男孩破三阶魔方国家纪录

日前，2021WCA（世界魔方协会）南昌魔方午安赛正式开赛。在三阶初赛中，来自丽水的12岁男孩许瑞航以5次平均6.21秒的发挥，打破了中国纪录（原纪录平均6秒55），该成绩也使他成为中国排名第一，亚洲第二，世界第八的选手。

魔方是他的兴趣爱好 每天抽出时间坚持练习

据悉，2021WCA南昌魔方午安赛是世界魔方协会官方认证的比赛，此次比赛共设立三阶、四阶、三盲、单手等项目。由于疫情防控需要，每个项目只限制70人参与，国内不少顶尖魔方选手都参与了此次比赛。

在三阶初赛中，12岁的丽水男孩许瑞航一共进行了5次速拧，单次最好成绩5.695秒，平均成绩6.21秒，打破了该项目原平均6.55秒的中国纪录。“这并不是最好的发挥，在之前的练习和训练中还拧出了比这更好的成绩。”许瑞航和妈妈都表示。

在比赛现场，当许瑞航打破中国纪录时，同场竞技的其他参赛选手和观众都被他的“神速”惊呆了，瞬间发出了雷鸣般的掌声。“他在赛场上的发挥很沉稳，可以看出他的魔方水平，这场WCA魔方比赛的成绩，可以载入世界纪录。”此次比赛的主办者称赞道。

许瑞航今年就读于丽水市莲都区囿山小学六年级，他从小学一年级开始接触魔方，很快就爱上了这项好玩的“拼手速”运动。近年来，他先后获得过WCA福州魔方公开赛、武汉魔方公开赛等赛事的9个冠军。

许瑞航的妈妈说，许瑞航对魔方很痴迷，家里已经堆了几百个魔方。不过，他平时花在魔方上的时间并不多，每天只练二三十分钟，大多利用上学途中、排队等候或晚上睡前的碎片时间。

师承丽水魔方第一人 期待有更多人加入魔方队伍

在这次比赛打破记录后，许瑞航的妈妈第一时间通过微信给恩师潘礼环报喜：“破纪录啦！”

潘礼环是A段魔方大师，也是全国仅9位的特级魔方讲师，曾在2016WCA成都魔方公开赛上，一人包揽三阶盲拧冠军、三阶单手亚军、三阶速拧季军。大学毕业后，潘礼环回到丽水，开了一家魔方培训机构“蜗牛魔方”，至今已经培养了千余名“魔方小能手”。

从潘礼环手下走出的学员参加过世界魔方锦标赛，亚洲魔方锦标赛，中国魔方锦标赛，深圳，杭州、南京、温州、金华等地的WCA（世界魔方协会）认证赛事、获得过少儿组，成人专业组，冠军、亚军、季军、女子组冠军等。

对于许瑞航，潘礼环赞赏有加：“瑞航对魔方很有天赋，虽然平时练习得不算多，但手速极快，一双手就像装了加速器一样。而且他的成绩也在不断进步，没有遇到瓶颈，未来还有很大的提升空间。”他鼓励许瑞航平时勤加练习，冲击更好成绩，刷新更多记录。

同时，潘礼环表示，目前丽水的魔方氛围越来越浓厚。许瑞航也希望有更多的同学和他一起加入学习魔方的队伍中，锻炼思维和脑力。 （通讯员 吕 恺）

足球小将

日前，温岭市第三届青少年足球邀请赛鸣锣开战。近年来，温岭市积极普及和推进青少年足球运动，三星小学等十多个小学建立了少年足球队，赛事为各支球队提供了交流平台，锻炼学生意志品质，培养团队合作意识。 通讯员 刘振清

成绩的背后是苦练的汗水

健美操项目在东阳吴宁三中绽放

日前，浙江省第13届青少年健美操锦标赛（金华赛区）在东阳市横店小学南上湖校区举行，东阳吴宁三中教育集团健美操队喜获一等奖。

“为了准备这次比赛，健美操队开展训练共2个半月，由于初中段学习任务重，时间紧，所以在体育课上我们就单独找学生训练跳操动作，其余训练时间都在周日晚上。”教练老师任婷说，每周日晚健美操队孩子们都会集中训练两个小时，伸手、扭腰、抬腿、转身……从一开始学习到初步学会，最后到熟练掌握都要反复几次甚至几十次。

这只是吴宁三中健美操项目蓬勃开展的一个缩影。据悉，该校从2005年下学期开始创建健美操特色项目，并确定为校本课程，自编了一套融体操、舞蹈、音乐于一体的健美操教学校本教材，自主培训了一支以体育教师为主的健美操教练队伍。在大课间时间，人人参与学做健美操，在每年一次的班队展示活动中，鼓励学生自创自编，培养学生的创新精神。大课间的操场成了健美操的欢乐海洋，春季集体项目运动会则成了各班级健美操绽放青春亮丽的舞台。

“我学习健美操后，觉得更有精神了，学习成绩明显提高，我觉得适当开展文体活动，对学习更有利！”学生李安琪说。教师陈杰杰则表示，适当的体艺活动有益于学生的身心，学习紧张疲劳时，运动过后会感觉神清志爽，学习效果也会变好。

在东阳吴宁三中教育集团总校长张大军看来，好成绩的获得，离不开老师们的精心指导、离不开孩子们挥汗如雨的刻苦训练、离不开家长们的鼎力支持，更离不开学校“崇尚自然，绽放个性”理念的宏观架构与深入笃行。未来，学校将不断推进体教融合，培养更多身心和谐、个性闪耀的学生。

（通讯员 夏俊梅）

镖镖精准不手软

宁波“燕玲小将”省赛满载而归

本报讯 日前，浙江省第四届青少年软式飞镖锦标赛落幕，赛事分中学组和小学组，其中，小学组共有8所小学展开角逐，中学组则有省内9所中学展开竞争，总计200余人参赛。

小学组比赛中，宁波海曙区燕玲学校率4队共21人参加此次比赛。经过两天激烈的循环赛和小组淘汰赛，燕玲小将们包揽所在组别的所有冠亚军。其中，郑涛、朱荟元、桑兴然3位同学包揽了小学男子组冠亚季军；胡伶俐、谢欣芮、熊紫裴则包揽了小学女子组冠亚季军；燕玲1队和燕玲2队包揽了团体赛的冠亚军。

目前，飞镖已成为该校的一大特色体育课程，其飞镖社团成立于2018年，学生皆从零基础开始学习，由校内教师指导的同时，亦邀请宁波市飞镖协会等专业社会团体予以指导，提升学生专业水平。

近年来，燕玲小将已在全国不少飞镖赛事中获取佳绩。去年10月，燕玲学校飞镖社团的16名飞镖小将便在2020中国飞镖公开赛暨世界职业飞镖锦标赛中国选拔赛中斩获佳绩。如今，燕玲学校还成为“浙江省青少年飞镖训练基地”和“宁波市非奥项目运动训练基地”，培养输送优秀的飞镖选手。

（通讯员 崔 宁 林 瑜）