



导读

杭城两家文体中心
让体育更智慧有趣

>>>详见2版



毛娅绮:
要做最好的自己

>>>详见4版

拳拳对抗
这是一场勇敢者的游戏

>>>详见5版

浙江省高校新生体质健康测试数据出炉,杭州获十连冠 野蛮其体魄,“幼小初高大”都要真抓齐管

本报记者 王宇怀

近日,省教育厅公布《2019 学年全省高校新生(浙江籍高中毕业生)体质健康测试情况》。结果显示,2019 学年我省高校新生体质健康测试总成绩平均分为 72.74 分,合格率为 91.91%,优秀率为 1.45%,良好率为 19.47%。与上一学年相比较,各项指标数据基本保持平稳。

其中,身高体重指数、肺活量、坐位体前屈、引体向上/仰卧起坐、50 米跑等项目测试成绩连续 6 年保持上升趋势。男生立定跳远与 1000 米跑项目的测试成绩近 3 年略有下滑。其中力量素质项目(引体向上/仰卧起坐)得分相对较低(平均分 45.81 分,合格率 54.87%),其他各项合格率

均达到 78% 以上。

点赞: 杭州获测试成绩“十连冠”

截至目前,杭州籍高校新生已经连续十年蝉联浙江省高校新生体质健康测试成绩合格率、优良率榜首。如何做到“咬定青山不放松”,杭州体育教育有自己的一只“万花筒”。

记者从杭州市教育局了解到,杭州市 2013 年就出台了《杭州市推进中小学校体育工作三年行动计划》,对全市中小学更好地开展校园体育运动进行了顶层设计。目前,杭州每所中小学的体育课程设置,都达到

了国家开课标准,积极开拓和增设了体育项目课程。近年,杭州将足球绕杆项目纳入学生体质监测当中,不仅推广校园足球,也对中小学生的体质健康和身体素质的提升也起到了促进作用。

在滨江区,去年,该区教育局推出新政,“每天一节体育课”“每天校园体育锻炼 1.5 小时左右”,并倡导“家校联动每天平均运动 2 小时”。拱墅区也深入开展阳光体育活动,成为全国 13 个体育综合改革实验区之一,建立“一校一品”等新体育课程体系。长阳小学、启航中学、行知中学的校园足球,北苑中学的篮球,半山实验的软

垒,北秀小学的花式跳绳,拱宸中学的排球,建新小学、文晖中学的羽毛球等,都已成为各学校的“金名片”。

现象: 高中名校学霸“文体两开花”

值得一提的是,在这份《情况》中有一个现象同样备受关注。在学校测试成绩排名中,鄞州蓝青学校、宁波镇海蛟川书院、瑞安中学、温州中学、浦江中学、宁波镇海中学、杭州高级中学、富阳中学、义乌中学、象山中学这十所学校名列前十,而这十所学校均出产“学霸”闻名。

(下转 2 版)



亚洲球王

昨日凌晨,英格兰联赛杯半决赛先赛 1 场,热刺主场 2:0 淘汰布伦特福德,晋级决赛。韩国球星孙兴慜打入 1 球,朝着个人欧战首座冠军奖杯迈进。而就在前一日,孙兴慜更是生涯第 6 次捧得亚洲金球奖。

CFP 供图

全省改革创新最佳实践案例评选启动 温州社会力量办体育入围候选

本报记者 王宇怀

本报讯 1 月 6 日-8 日,由省委改革办指导、省改革研究和促进中心组织开展的 2020 年浙江省改革创新最佳实践案例开启评选,全省共有 61 个案例进入第二轮复评。由温州市与省体育局共同申报的“温州市积极探索社会力量办体育新路子”入围候选项目第 37 条。

近年来,温州市在省体育局指导下,不断推行社会力量办体育全国试点工作,着力破解制约社会力量办体育的政策体制障碍,坚持把社会力量办体育改革打造成全国体育改革和展示温州“重要窗口”建设的硬核成果,率先走出了举国体制与市场机制相结合的路子。通过鼓励社会力量参与全民健身、办竞技体育、投资体育产业、参与体育文化建设和体育对外交流等工作,着力构筑党委领导、政府组织、部门联动、社会参与的“大体育”工作格局。

试点以来,温州社会资本

累计体育设施建设投入超过 50 亿元,人才培养投入超过 1 亿元,举办体育赛事投入超 2 亿元,涌现出百姓健身房、桃花岛冰雪运动中心、心桥体操、威斯頓智体小镇、龙舟文化基地等一批改革典型,同时温州社会力量办体育的改革探索成果也在全省遍地开花。省政府也于近日发布《关于鼓励支持社会力量办体育加快推进体育改革与发展的若干意见》,成为全国首份鼓励支持社会力量办体育的省级政策文件。

>>>新闻链接

投票时间:1 月 6 日零时-1 月 8 日 24 时

投票方式:关注“最多跑一次”微信公众号后,回复关键字“最佳实践案例”或“投票”,即可进入活动页面,每个账号每天只可点赞一次。