

人物名片

毛娅绮(曾名毛亚琪),前中国武术队运动员,温州人,6岁开始习武,先后夺得全国冠军、全运会冠军、世界锦标赛冠军、亚运会冠军,实现了武术大满贯。

“

说起毛娅绮,很多人都叫她“绮女侠”,因为她会武术,是世界武术冠军最高分纪录保持者。但当你见到毛娅绮后,长相清秀,极具古典气质,很难想象她在赛场上是一位虎虎生风、威风八面的姑娘。她6岁习武,10岁独闯江湖。十几年后,全国武术冠军、世界武术冠军等奖项都被她收入囊中。她曾与李连杰、释永信等人同批提名为“中国十大武术人物”。

”

毛娅绮: 要做最好的自己

本报记者 余敏刚

A

独闯江湖 实现了武术大满贯

从6岁开始习武,10岁时一个人离开家乡独闯江湖,到外地生活、学习、训练。很多次,小伙伴们都累得趴下,想休息,但毛娅绮还在那里一个人不停地练,丝毫不为所动,要不是身上淌着汗,会怀疑她是个不知累的机器人了。

就是这样的刻苦训练,2000年,18岁的毛娅绮在全国比赛拿到了女子棍术的第二名,这也是她第一次在成年组中拿到前三的成绩。从2003年开始,毛娅绮在赛场上所向披靡,从全国冠军到世界冠军全部都拿个遍。而让她最记忆犹新是,在2005年越南河内第八届武术世锦赛南拳比赛中创造的世界武术冠军最高分纪录。“当我得的9.90分的成绩打出来后,我自己也吓了一跳。虽然不能说后无来者,但起码是前无古人了。”

一袭白衣,一柄长剑,袅袅竹林,叶落风起。她剑眉微蹙,美目凌厉,剑势倏忽而起,一闪光华。时而飘忽不定,时而剑气如虹,行云流水,柔中带刚。这不是武侠小说里一代女侠的潇洒出场,而是武术世界冠军毛娅绮的习武日常。身怀十八般武艺,太极拳、剑术、南刀、全能项目等样样精通。走下赛场之后,她就变成了一名温柔可爱的女孩。走在大街上很难看出她是世界冠军。

B

不求安逸,选择自己想要的人生

实现武术大满贯,2010年,毛娅绮完美谢幕,退役后成为浙江体育职业技术学院竞技体育一系办公室主任。在外人看来,毛娅绮顺风顺水的人生,她只要安心做下去,未来也是一片坦途。但毛娅绮的心里却总是隐隐不

安,她想去开拓、去创造。她选择了她自己想要的人生。

不久后,毛娅绮受聘成为马来西亚国家武术队教练。因为她的到来,马来西亚国家武术队一年的时间内,共获得了8金16银14铜。在任教的几年时间里,

她感受着马来西亚的华人对传承中国传统文化的满腔热忱,更深觉自己将与武术终身相伴。她设立了绮武中心,有不少崇文尚武的小弟子,同时也在通过一些新的项目,让传统武术文化更多地 and 现代生活结合起来。

C

忙忙碌碌,一切只因热爱武术

在近30年的武术生涯中,毛娅绮闲暇期间品味祖国优秀传统文化,从艺术,到民俗,皆有兴趣,她爱穿汉服,爱弹琴,爱绘画,爱写作。

毛娅绮说,当初她是以“玩”的心态对待练武,所以练了那么多年都不厌烦,反而有感情在,未来之路,无论做什么肯定都脱离不了“武术”这标签。今后的道路是漫长的,只要坚持学习,就能从容面对。

从马来西亚回到国内后,毛娅绮开始了丰富精彩的人生。她思索着将武术的内涵与自己的特长与爱好相结合,开创自己事业的新发展,在新疆、浙江多地相继创办了武侠养生主题民宿,将新一代中华儿女的生活理念灌注在传统文化里。

同时,由于运动生涯中多次伤病的影响,毛娅绮在浙江大学继续深造,考取体育硕士,又自学运动康复方面的知识。毛娅绮告诉记者:“我知道运动员的

艰辛,特别是受伤之后那种状态,我通过学习,一方面学以致用,另一方面也能够帮助其他人减少运动损伤。”

如今,她不仅是一名专业私人健身教练,还是中医非遗章氏医门学子。她闲下来的时候,喜欢品茗、习字、练太极,行走于江湖之中,奔走于温州、杭州、中国香港以及马来西亚等地。

上个月,毛娅绮新书《跟世界

冠军学南拳(漫画版)》上线,一经发表就受到了人们的热捧。毛娅绮坦言,这本书花费了她很多心血,不仅在文字上,就连修图、设计、排版等环节都是她亲自一手完成,她希望由这本南拳漫画书起步,让更多人开启对武术的兴趣,带动他们去学习,更希望未来能诞生更多的武术世界冠军。”

“做我想做的,做最好的自己,而我的‘疯狂’之路才刚刚开始。”

