

平湖棒垒球锦标赛唯一参赛女队夺得乙组亚军 酷！这所小学有支全国罕见的女子棒球队

本报记者 李笑莹

近日,平湖市第三届“校园杯”青少年软式棒垒球锦标赛在平湖市徐家埭棒球场开打,来自苏州、嘉兴等地的20支队伍近230名青少年向冠军发起冲击。当天,比赛现场唯一一支女子棒球队在场上十分引人注目,她们在比赛过程中不论是传球还是扔球,都完全不输对面的男队。

“小姑娘们都是三四年级,和男生们同场竞技。放眼全国,这个年龄段全部由女孩子组成的队伍,也不多。”赛事负责人岳广为介绍。



与男队一起训练 体能、协作、应变能力都要过关

据了解,这支女子棒球队是平湖崇文小学的女子棒垒球队,于去年9月中旬成立。“这个年龄段的女孩子们理解能力比男生更好,心思更细腻,在场上也十分勇敢,所以打起棒球来非常优秀。”谈起这支球队,球队教练马文涛赞不绝口。

在许多人看来,棒球比赛的规则十分细琐,技战术要求也

高,那么进入这支球队是否需要极严格的“入队标准”呢?马文涛说,入队标准确实较为严格。要进队伍,需要先进行15米短跑和传球、扔球的爆发力测试,在进行棒球训练的时候,还要看大家的动作是否符合入门标准。“在进入队伍之后,女生是和男生一起训练的,比如跑垒和变速跑,不过教练会给他们制作训

练方案,与男队对照训练。”

马文涛告诉记者,这支女子棒球队现在是安排周三周四的晚托班进行棒球训练,每次训练一个半小时左右,在晚托班主要是训练准备活动、基础传球、打棒、内场防守、战术配合和体能等方面。因为学生学习和身体素质两方面都要抓,因此班主任和家长都十分支持。

34个团队跳出了34个匠心创意 400位体育教师把课间操“跳”出满满的赞

武术、跳绳、排球、踏板、国标舞、跑操、平板支撑……课间操还能融合这些元素?近日,绍兴市上虞区体育教师优秀团队星级创建之特色操展评活动汇聚了全区400多位体育教师,组建成34个团队同台竞技。34个团队,跳出了34个匠心创意和34种课间操风格。

据悉,本次特色操展评活动分高职组、初中组和小学组进行激烈比拼。说是比拼,其实这场展评活动重点还是在“展”,由“展”促创新提升,由“展”促交流学习。

区教体局体育科负责人介绍,传统的课间操一般都是广播体操,让学生们略感乏味,特色操是各个体育团队按照学生需求、兴趣,结合各校体育特色,为学生们创编的新式课间操。丰富了学生的课间操内容,提升了学生参与课间操的积极性和主动性,同时也更好地发挥了体育教师的专业特长,加强了体育教师团队建设,彰显了各校体育项目的特色。

活动现场所呈现出的创意和体育教师们的活力,让人眼前一亮,大呼惊喜。有的团队将学校的武术特色融入其中,摆拳、撩拳、穿掌、仆步压腿等动作一气呵成,虎虎生风;有的团队将排球运动的发球、垫球、传球、扣球等技术有机结合到特色操中,在体质锻炼中能很好进行运动技能练习;有的团队展演了体质素质操,将平板支撑、交叉跳等体能训练动作编得好玩又有美感……更值得一提的是,无论是刚走上教师岗位的小年轻,还是临近退休的老教师,都在赛场上认真展现上虞体育人的体育素养和活力风采,令人动容。

小越学区“飞越”团队由小越街道中学、盖北镇中、驿亭镇中、金融街杭州湾学校的体育教师组队而成,男女老少齐聚、高矮胖瘦皆有的队伍看起来不是很“整齐”,但跳起来却一样精彩。来自金融街杭州湾学校的孙东娅是该团队的教练,她介绍,国标舞是金融街杭州湾学校学生的必修课,所以她主创了一套融合各舞种的操,目前,金融街杭州湾学校的师生们每天都一起练习,学生们觉得和以前认识的课间操相比,现在的课间操更有趣,也更好看。

据介绍,在各体育团队积极创编和完善各式课间操的基础上,这些具有推广价值的课间操将逐步走入学生体育生活,让学生们的课间内容更加丰富多彩。

(通讯员 成波 任耀坤 于江)

运动场上协作取胜 了解得越深入越让人着迷

袁妙涵是平湖崇文小学四年级的学生,也是这支女子棒球队的队长,在运动场上,她反应十分迅速,能够尽快把握场上形势并做出判断。“袁妙涵在场上是游击手位置,她的力量、临场判断力以及对全场的把控能力都是十分强的。她是从田径队转过来的,非常能跑,所以在场上跟其他队员相比占据一定的优势。虽然上学期刚开始接触

棒球,但是在场上表现十分优秀。”马文涛说。

在马文涛看来,女孩子打棒球既能帮助他们锻炼身体,也能帮助他们树立自信心,练习动作的敏捷性和反应能力。“球场上1个人对打9个人,1个打棒,9个防守,赛场上情况变幻莫测,这就需要运动员能够尽快反应并作出回应,因此这对大家的反应能力和动作的敏捷要求是极

高的,而且也能够帮助孩子们提高对于紧急情况的处理能力。”

“在田径队的时候,我跑过了别人我就赢了,但是来到棒球队之后,我觉得比赛更多的是整个队伍的协作能力,我们取得了好成绩,是我们整个队伍所有队员一起努力换来的。”袁妙涵说,自己之后还要继续打棒球,并且还要让更多的人了解棒球的魅力,并爱上棒球。



百发百中

日前,“Q'歌杯”浙江省第四届青少年软式飞镖锦标赛在台州举行,来自全省各地的24支代表队共184名运动员在现场展开了激烈角逐。

通讯员 陶珊珊