

不打烊,想游泳、打球都可以! 今年春节,宁波市民运动迎新

临近春节,国内的防疫形势再度面临考验,宁波多个部门联合发布倡议书,鼓励全市外地职工留甬过年,为这座城的安定健康奉献力量。日前,宁波多家体育场馆也积极响应号召,不仅要求外地员工留甬过年,还开放场馆丰富宁波市民春节体育文化生活。

宁波多家体育场馆春节不打烊为市民服务。其中,鄞州区网球中心、游泳中心和体育馆已经公布春节开放时间,2月8日开始接受预约。宁波体育发展中心和宁波市全民健身指导中心目前已确定春节期间开门营业。北仑区

文化和广电旅游体育局更是推出体育场馆免费使用的暖心之举。

宁波惠风体育发展有限公司总经理周晓黎介绍:“鄞州网球中心、游泳中心和体育馆大年三十、初四、初五、初六从早上9点营业到下午5点。初一到初三都是下午开放。”据以往,这三个场馆除夕到大年初三是不营业的。

此外,市民朋友需要注意的是,这些场地目前限流,每日接待人次只有之前的70%,去之前记得预约,场地内也要记得亮健康码和配合测温。

此外,北仑区还特推出了一

部分免费体育场馆,包括青年体育公园1号足球场和篮球场散客区、北仑体育训练基地二期1号足球场、梅子体育羽毛球馆、新动力羽毛球馆,广大留北仑过年的外来职工可凭借本人身份中登记免费进入场馆,进行体育健身运动。

此外,受疫情防控影响,羽毛球馆、篮球场届时将实行每日实时限流,场馆具体活动开始时间和开放时间可在北仑区文化和广电旅游体育局官方微信公众号“北仑文体旅游”查询。

(通讯员 李欢腾 龚一鸣)

投资85万!“脏乱差”的 废弃地改头换面 永嘉埭下村百姓健身房揭牌

“每天锻炼一小时,健康幸福生活一辈子!”近日,永嘉县埭下村百姓健身房正式开馆。

在埭下村的健身休闲广场上,吃过午饭的村民已经在健身器材上开始了运动,旁边的乒乓球室你来我往,气氛浓烈。“身为埭下村的村民,我感到特别自豪!在村里照样能享受同城市一般的健身设施!”作为健身房发起人也是埭下村的志愿者包建村高兴地说道。

“这里以前是一个废弃的空地,一些村民索性就把一些建筑垃圾堆放在这里,久而久之也就成了一块脏乱差的的废地。”埭下村村书记李成都说,村里的志愿者们看到后,自发地将这块地清扫干净。之后在街道以及县体育部门的支持下成功打造了一个室内健身房,目前埭下村百姓健身房占地500多平方共花费85万元,于上周正式开始营业。

目前该村已建好一个笼式篮球场、一个羽毛球场以及一个室内健身中心。下一步街道将切实为群众打造一个又一个舒适、专业的文体活动环境,推进街道全民健身事业有序、全面、快速发展。

(通讯员 潘罗华)



冰火两重天

日前,衢州市区一位水上运动教练和水上瑜伽教练在午后身穿比基尼泳装,在信安湖划桨板,练水上瑜伽。岸上裹着厚厚冬装的人们纷纷驻足点赞和拍照。

通讯员 胡江丰 摄

“码”上运动收获健康 嘉兴这个社区运动积分可“兑”物

近日,嘉兴市秀洲区油车港镇天星社区的恒大商业中心广场上,刚运动了半小时的沈阿姨,用手机在附近“社区运动家”户外打卡点上,扫码完成了运动打卡,又到附近运动家驿站里的积分兑换柜,换到了一瓶矿泉水。

“运动能攒积分,积分还能换商品,我现在健身的动力更足了!”沈阿姨给油车港镇“社区运动家”的又一次创新尝试点了个赞!

据了解,天星社区是秀洲区首个社区运动家智慧体育社区,“百姓健身房”自2020年5月23日启用以来,一直受到了社区居民乃至整个油车港镇居民的欢迎。同时,在“社区运动家”对应的微信小程序里,居民晒运动、点赞、评论、运动、分享动态等操作都能

获得积分,一天最多可获得50积分。通过实行“扫码”运动打卡、积分兑换等最新理念,吸引居民积极参与健身,达到全民健身的效果。

“有些老年人更喜欢在空旷的室外运动。所以我们现在增设了户外运动打卡点,这样大家室内室外都能运动积分,运动的积极性就更高了。”天星社区文化专管员黄丽娜说。

去年12月21日,天星社区的运动家户外运动打卡点正式启用,分别在社区内的恒大绿洲小区健步道、麟湖小学(南校区)旁健步道、恒大商业中心广场和麟湖公园4个点位中设置了9个“扫码”运动打卡点,居民可在运动前后“扫码”打卡,运动30分钟以上就能获得积分。

除了户外运动打卡点,天星社区还在恒大小区广场和尚城汇商业广场打造了两个“运动家驿站”,其中恒大商业中心广场的“运动家驿站”里还设置了全市首个运动家积分兑换柜。

“运动家积分兑换柜借鉴了自动贩卖机的概念,居民可以通过‘运动家’小程序里的相应积分来兑换饮料、握力球、运动绳等商品。而‘运动家驿站’内设置了座椅、彩色置物柜,是为了让广场上运动的居民有一个休憩、放置随身物品的地方。”油车港镇天星社区党总支书记沈凯介绍,社区也在不断创新形式,通过举办趣味运动会、“体测进社区·健康送到家”等活动,调动大家健身的积极性。

(通讯员 沈甜 陈晓逸)

