

# 以“生态+发展”为主线,做好“体育+”融合文章 丽水全力打造“运动浙江、户外天堂”样板地

见习记者 申屠品君



生态是最大的优势,发展是最大的任务。近年来,丽水市围绕创建“体育现代化强省”的战略目标,对标打造“运动浙江、户外天堂”和“国际知名运动休闲目的地”的具体要求,以“生态+发展”为主线,借力政策优势、自然优势、“两山”转化的机遇优势,依托“秀山丽水”,聚焦户外运动,承办高端特色赛事,全力打造中国最美户外运动天堂。

在“两山”转化上,丽水以赛事举办为载体,以运动会促进消费,推动新农村建设取得了显著成效。2020年9月,丽水成功承办浙江省首届生态运动会开幕式及开幕战,丽水市、青田县、缙云县、遂昌县,多地同步开启的

生态跑、浆板赛、公开水域游泳系列赛、醉美绿道骑游活动、百里红军古道定向越野赛等活动,总计吸引5500人参加。同时,赛事还吸引了包括央视主流媒体在内共50余家媒体参与报道,直播点击量超2000万,赛事综合效益评估3382万元。三年来,“丽水绿道”共举办各类赛事活动近300场次,形成了庆元廊桥越野赛、畲乡绿道彩虹跑、缙云绿道骑游等一系列户外特色赛事品牌。

除赛事外,户外休闲运动也是丽水打造户外运动天堂的重要组成部分。为此,丽水充分结合国内外运动时尚潮流,个性化定制出“一线一马”的户外运动精品线路。“一线”即打造“汽车摩托车”越野精品线——丽水“浙西川藏线”全域自驾越野品牌,一经推出便名声大振,吸引了长三角及周边的自驾游爱好者以及越野爱好者前来打卡,并

且还作为全国唯一“体育赋能乡村振兴的典型案例”登上央视。目前,丽水已开发了龙殿穿越、红军穿越等7条自驾越野线路,打造了遂昌、缙云摩托车汽车越野赛等10个山地户外运动赛事IP,近三年创收4780余万元。“一马”则是打造马拉松之城。举办丽水超马路上马拉松、环丽水国际自行车马拉松、城市轮滑马拉松等赛事,大力推进超马赛道标准化建设及常态化运营,打造全领域、全类型“马拉松之城”。

丽水市体育发展服务中心主任洪勇华表示,接下来,丽水将以在2030年全力创成“丽水户外运动”示范区,建成国内一流户外运动目的地为目标,依托丽水“绿水青山”的生态资源禀赋,做好“体育+”的融合文章。通过加大“体育+文化”“体育+旅游”“体育+农业”等方面的深度融合,全力打造“运动浙江、户外天堂”的“丽水样板”。

## 垃圾中转站化身百姓健身房 天台始丰街道: 把健康送到家门口

本报记者 王宇怀

夜幕降临,华灯初上,室外寒风凛冽,而在天台县始丰街道溪林社区今年新建的百姓健身房内却是一派热火朝天的健身景象。6台跑步机、2台椭圆机、2台划船机、直臂夹胸器、小飞鸟龙门架、史密斯训练器、杠铃区等,占地200平方米的健身房内设施齐全,免费对社会开放。

社区居民裘笑兰是这里的忠实粉丝,自开业以来,她每天晚上都会到健身房打卡。“我平时很喜欢健身,但上班工作忙,去健身房不方便,现在百姓健身房就开在了家门口,十分方便,幸福感满满。”裘笑兰一边举着哑铃,一边笑着说。

或许谁也想不到这样一片充满健康活力的场地原先是社区的垃圾中转站。溪林社区党支部书记叶孝峰告诉记者:“随着居民们生活水平逐渐提高,原先的垃圾中转站影响了居民们的生活品质,考虑到社区居民的健身需求,社区与街道决定出资30万元建设百姓健身房。”

垃圾站不见了,换来了健身好去处。社区居民叶朋飞喜上眉梢,作为一名“健身新人”,他也加入到全民健身的队伍中。为此,溪林社区还专门聘请专业健身房教练进行免费的科学健身指导。“设施很专业,气氛很浓厚,服务很到位。”叶朋飞直言。

值得一提的是,该百姓健身房也是溪林社区基层体育委员领办的一项实事内容。除了新建的百姓健身房外,社区还新增了老年人的舞蹈排练室、中青年人的健身房、青少年的篮球场。叶孝峰表示,社区将充分利用闲置空地为民提供健身场地,积极组织各类体育活动,增强居民的健身意识。

实际上,溪林社区热闹景象是始丰街道全民健身工作的一个缩影。近年来,该街道以提升全民健身体育设施为载体,紧密结合基层体育委员工作机制,依托“体育超市”点单服务,积极在各村(社区)开展日常丰富多彩的全民健身体育活动,为社区居民的健身生活保驾护航。



日前,长兴县李家巷镇中心幼儿园开展“花样跳绳乐享童年”活动。孩子们探索绳子的不同跳法,增强体质,促进身心全面发展。

通讯员 许斌华

## 完赛率最高的百英里越野赛 宁波奉化这项赛事入选全国前十

本报讯 日前,中国知名《户外探险OUTDOOR》公布了2020十大最有影响力的国内越野赛,其中在宁波奉化举行的江南百英里雪窦山越野赛榜上有名。入选理由:完赛率最高的百英里赛,而且没有报名门槛与强制装备要求,非常适合作为越野赛爱好者的首个百英里。

据了解,江南百英里雪窦

山越野赛是长三角地区唯一一场百英里赛事。赛事方的观点是“我们强调不设限,因为所有的平庸,都是自我设限。”不过江南百英里7428米的爬升,与其姐妹赛江南之颠百公里过万爬升形成鲜明的对比。再加上无参赛门槛的设定,使其成为众多越野跑爱好者的首个百英里选择。

原本举办于每年4月的赛事,也因为疫情被迫延期半年。原本一路山花烂漫的最美赛道并没能在今年延续。不过也错过了南方梅雨季节,进一步降低了赛道难度。今年的赛事总体完赛率达到85.86%,百英里组也达到了78.72%。完赛率最高百英里越野赛真是实至名归。

(通讯员 周力)

■浙江《体坛报》社有限责任公司

邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85178608  
本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223  
法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师

本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼

战略合作伙伴

