

上周热点

1月19日,2021年全省体育局长会议以视频会议方式举行。会议总结回顾2020年和“十三五”时期体育工作成就,研究部署“十四五”时期和2021年重点工作任务。有网友关心今年会不会有更多的健身场地。

浙江省体育局
1-20 15:58 来自微博 weibo.com

【浙江体育2021年的“任务书”发布了】1月19日,2021年全省体育局长会议在杭州召开。2021年浙江体育的重点工作都有什么?点开图片,带你读懂2021年全省体育局长会议工作报告。



- @不瘦十斤不改名:希望今年我们的体育工作能进行得更加红火!
- @朱朱猪猪头:我周围的人也非常重视锻炼身体,今年会不会有更多的健身场地?
- @每天都要读本书:任务书明确了,接下来就是真抓实干,虽然疫情仍然在反复,但是希望今年我们的体育发展能更上一层楼。

日前,以线上趣味竞技的创新方式,广泛连接全国各地,家庭、学校、工会、社区为全民健身的赛场,智能跳绳、骑行、赛车等运动纷纷开展的第二届全国智能体育大赛圆满收官。在长达11个月的赛程中,共有来自全国约560万智能体育爱好者参赛,这也是国内乃至全球规模最大、参与人数最多的线上体育竞赛。网友们在评论区表示,体育与科技的融合日渐紧密。

中国体育报
1-18 16:54 来自微博 weibo.com

【560万参与者 2000万赛次 第二届全国智能体育大赛精彩收官】日前,随着第二届全国智能体育大赛智能足球跨城赛在成都、重庆、佛山三城同时落幕,第二届全国智能体育大赛精彩收官。



- @一直往左走:只有想不到,没有做不到,这时代,科技结合一切啊。
- @戴花的大茶缸:疫情背景下,线上这样一些趣味竞技比赛开展的还挺有意思的。
- @春天什么时候来:国内乃至全球规模最大的,看来全民健身的观念传播的越来越广了。

近日,广厦全队状态火热,孙铭徽也伤愈复出,1月17日,CBA联赛展开第31轮的较量,广厦男篮迎来上海男篮的挑战,最终凭借全队的出色表现,在加时赛中广厦以117:112战胜上海,收获三连胜。孙铭徽替补出场得到15分14助攻。网友们纷纷为复出的孙铭徽点赞。

中国篮球
1-15 来自微博 weibo.com

虽然表现不佳数据不亮眼,但有他在的广厦,才真的有了主心骨!
时隔30天之后,终于等到你! @Sun-孙铭徽17
#孙铭徽复出# #不负篮球#



- @李江龙_:可以的,关键时刻,力挽狂澜。
- @安大胖子的日常:孙铭徽终于复出了,可累死赵岩昊了。
- @李红鑫 LAK-ERS:嚯!一身黑衣战袍! 着实帅气!

我身边的朋友圈

温州冬泳协会副会长 张克
挑战如约而至的寒潮和一丝小雪



雪中“泳”者

近日,温州冬泳协会副会长张克在朋友圈晒出了一组自己在室外冬泳的照片,并配文:挑战如约而至的寒潮和一丝小雪。展示了自己冬泳的日常。



王琦
记得当年在电视机前看着刘翔掩面而泣,因跟腱断裂而遗憾退赛。跟腱病是运动员中常见的损伤,是一场比赛中所有人最不愿听到的消息,也是跑步者们不可忽视的健康隐患。对经常运动的人来说,定期的磁共振检查可以发现早期病变,有效防止更严重的损伤发生! 今日公众号出品

运动员之殇——跟腱病

医者仁心

日前,杭师大附属医院医学影像科医生王琦在朋友圈关于运动员跟腱病防治的提醒,并表示跟腱病是运动员中最常见的运动损伤,也是跑友们不可忽视的健康隐患。

拳击 李旗
眼神够狠



拳拳到肉



日前,杭州拳旗健身有限公司创始人李旗在朋友圈晒出了一组学员们日常训练的照片,并表示学员们在训练时的状态十分投入。

钱军(杭马兔子)
一个好的跑者必须要有健硕的肌肉加持 一个穿衣显瘦,脱衣有肉的健美达人必须要有强大的心肺功能让自己不断进步!

越跑越虚!跑步会把肌肉给跑没了?

23分钟前

跑步妙招

日前,曾经作为官兔参加杭州马拉松的钱军在朋友圈分享了一个关于跑步锻炼肌肉的链接,提醒跑友们要想成为一个好的跑者,必须要有健硕的肌肉加持。