在父母陪伴下,从运动中学会坚韧独立

“浙”伢儿5年登顶11座高峰

本报记者 戴瑞震

在舟山,有这样热爱登山运动的一家四口,从2016年开始,爸爸李海洲就带着6岁的女儿李昱淇攀登浙江第一高峰黄茅尖,在随后的5年时间里完成挑战登上浙江省11个市的最高峰,累计用时37天,攀登海拔超过15000米,徒步约160公里。在一次次登临山巅的路上,女儿淇淇逐渐成长,培养出了大山一样独立、坚韧的气质。

说起带女儿登山的初衷,李海洲主要是想让她对浙江有个地理概念,顺便体验下每个地方的人文风采,吃吃苦头,锻炼独立坚强的性格。在挑战浙江海拔最高1929米的黄茅尖时,淇淇虽然一直喘着粗气落在后头,但却一直不服输,直言“我能行”,也是这一次让她彻底爱上了登山运动。就这样,一座座山峰攀过,从2016年的丽水黄茅尖到2021年的金华牛头山,爸爸和女儿一起完成了登顶11峰的目标。

“面对新的知识和事物,她不会单纯被动地接受,而是学着去思考。小小的个子里蕴藏着无限的能量。”这是女儿淇淇的班主任杨老师对她的评价。在外人眼中,淇淇安静的外表下藏着一颗勤奋、努力、上进的心。

记得有一次,父女二人来山上露营看日出,但第二天清晨山间却被一大片云雾笼罩,本还在发愁要用什么理由安慰女儿的李海洲,却被女儿先行安慰:“天气又不是你们能控制的,你们也没办法。”爸爸反被女儿的”安慰感动,淇淇告诉记者:“在每次登山中,有台阶的山路走起来还算轻松,有的林间土路就需要一点点往上爬,我不会让爸爸抱或背,都是自己走。”

女儿的成长,证明了李海洲登山教育的成效,2018年他把4岁的小儿子也拉入了登山队伍。“每次登山时,一般都是我走在最前面领路,两个孩子走在中间,我妻子在后面压阵。一年两次的登山,也慢慢成为了我们家的固定‘团建’项目。”李海洲认为,运动只是一个载体,关键还是家长在孩子成长过程中的陪伴,并在陪伴中以身作则成为孩子的榜样。

舞动青春

日前,“一起跳舞,恒久快乐”NBUC2021宁波市首届高校街舞联赛顺利举办,加强了高校街舞社团之间的沟通、交流与合作,展现宁波新青年的活力。

通讯员 周 力

“三维三环”体育课程改革成效明显

桐庐中小学生体能素质抽测全市第一

本报讯 近日,杭州市教育局公布了2020年杭州市中小学生体能素质抽测结果,桐庐县总平均分在七区、县(市)中排名第一,这是继2019年浙江省大一新生体质健康测试中该县优良率居全省第一之后的又一个第一。

“近年来,我们一直在探索将面向全员作为体育工作的出发点,试图通过学练赛全体系管理,来激发体育老师课程改革的动力,促进学生体育素养能力的全方位发展。”桐庐县教师发展中心体育教研员许长春老师说。

连续五年来,桐庐县中小学生体能素质检测在杭州七区县市位居前三名。2017与2018年公布的大一新生体质健康检测我县的合格率均位居浙江省前10名,2019年公布浙江省大一新生体质健康测试数据中,桐庐县以33.79%的优良率位居94个区县市第一名。这些成绩的取得是该县推进教育高质量发展的见证,更是该县将把学校体育工作摆在更加突出位置,构建德智体美劳全面培养的教育体系的呈现。

桐庐县率先尝试“三维三环”体育课程改革路径来助推体育教学工作成果。“三维”是指面对全体学生,发挥教师、家长、社会融合参与的基础上追求运动能力、健康行为、体育品德三大素养能力的发展;“三环”是指行政考核指引环、学校学练赛落地环、教研能力保障环。以区域学校体育评价撬开学校体育发展的大门,以学有内容、练有方法、赛有体系确保体育工作落实落细,以课堂打磨、教学研究保障全体体育教师教研能力稳步提高。

(通讯员 赵文静)

苍南尽揽市级中小学篮球超级联赛三冠

本报讯 日前,2020-2021中小学篮球超级联赛初中组、高中组决赛落幕,苍南县灵溪镇第一中学、苍南中学分别获得冠军,加上此前苍南县第一实验小学夺得的2020年温州市青少年阳光体育小学生(U12)篮球联赛冠军,至此苍南包揽三个学段超级联赛全部冠军,创造历史最好成绩。

小学男子(U12)组的比赛共有来自全市的19支顶级球队参赛,比赛历经5天,绿苑男子篮球队克服了高密度的赛程安排,在比赛中顽强拼搏,依靠团队力量,保持了最高水平,一路过关斩将,以绝对优势夺得冠军。

中学生篮球联赛分为晋级组和超级组,晋级组参赛队伍为各县、市区比赛的前两名加上部分市直属初中学校共26个队,获得前4名的队伍晋级超级组,与上届超级组的前6名共10支队伍角逐本届超级组的比赛。

苍南县灵溪第一中学男子篮球队在第二阶段淘汰赛中,越战越勇,连克强队,三战三胜,荣获冠军。这是灵溪一中自2013年获得温州市中学生篮球联赛冠军后的又一次夺冠,历经8年,王者回归,由此也重新杀入浙江省中学生篮球联赛的行列。

高中组的赛事历来对抗更加激烈,苍南中学男子篮球队夺冠之路上的每一步都令人热血沸腾。在半决赛中,遭遇上届比赛亚军温州职专,温州职专学生作风顽强,球风硬朗,好在苍中学子遇强更强,认真争抢每一个进攻篮板,保护每一个防守篮板,努力打好每一次进攻,战至最后一刻,才终获胜利。

进入决赛,与瓯海中学厮杀到最后一刻,在主场球迷的呼声下,稳稳地将球罚进,没有给对手留下机会。最终在决赛的舞台上夺冠称雄,拿下苍南中学历史上第一个温州市中学生男篮最高水平比赛的冠军,同时也为苍南中小学篮球再下一城,一举三冠,霸屏温州,创造历史最佳成绩!

每一分收获都来自对篮球的热爱与坚持不懈的付出。近年来苍南县扎实推进中小学篮球运动,致力于打造篮球、足球、田径三项运动的金名片,取得了丰硕的成果。

(通讯员 李作波)