议两会热点·传体育新声

助力“健康浙江”建设 打造“10分钟健身圈”

“两会”代表、委员热议政府工作报告

见习记者 申屠品君 本报记者 戴瑞震

1月26日上午,浙江省第十三届人大五次会议在省人民大会堂隆重开幕。在本次政府报告中,加紧做好杭州亚运会、亚残运会筹备工作,健全全民健身公共服务体系,努力打造城市社区“10分钟健身圈”等工作被提及,其中,浙江构建“10分钟健身圈”还被列入2021年十方面民生实事。随着发展水平不断提高,体育也逐渐成为人民丰富精神生活的重要方式。体育正积极发挥自己的力量,助力健康浙江建设工作,让人民群众共享发展成果,健康生活,幸福生活。

筹办好杭州亚运会、亚残运会,是一个向世界展示浙江经济面貌和改革开放成果的良好契机。省人大代表陈盆滨告诉记者,现在很多外国友人对我们的印象还停留在很多年前,此次举办国际赛事,可以让大家重新认识浙江,重新认识杭州。省政协委员、绍兴文理学院教师教育学院副院长郭权则认为,亚运会的契机,除了丰富我省的体育基础设施之外,在人文方面能留下哪些利好,例如青少年的体育意识,老百姓的全民健身理念、这些非物质方面的软实力若能得到提升,才是举办亚运会更深层次的意义。

构建“10分钟健身圈”,被纳入了2021浙江十大民生实事。“今年打造城市社区‘10分钟健身圈’,比起去年的15分钟,要求再次提高,这体现了我省健全全民健身公共服务体系的高标准和决心。”省政协委员、杭州市体彩中心主任金煌表示,我省体育公共服务的建设工作近几年来一直很受重视,规划也很全面,总体建设情况处于全国前列,极大地丰富了老百姓的生活。同时,他进一步表示,此次城市社区健身圈要求的提高,是一个推进体教融合,让学校承担部分公共服务功能的良好契机。但以目前城市体育设施配置情况来说,要达到城市社区“10分钟健身圈”标准还是有些不够的。“可以将前两年提出的小学体育场地对外开放作为抓手。而且学校经过这么多年的局部,在市区的分布更合理,覆盖的地区也更广,让学校助力‘10分钟健身圈’建设工作,会是一个很不错的选择。”

郭权认为,群众对数量更多、质量更好的体育健身场馆、设施的要求日益剧增,如何提高学校体育场馆对外开放,提高公共资源利用率和管理等问题,是形成“10分钟健身圈”的重要举措。“不仅仅要从体育设施等‘硬件’环节做到提升,在‘软件’服务上也要做到位,包括体育技能的传授,科学健身的知识传播,都需要有正确的方向引领,这就需要更多社会体育指导员的投入。”

舞彩龙 传非遗

日前,建德市寿昌第一小学舞龙社团的学生们在老师的指导下,利用大课间、体育课及业余时间将红、黄、蓝、绿、橙等五种颜色的彩龙进行不定期的排练与展示活动,不仅更好地传承中国传统非遗文化,丰富校园生活,同时也锻炼身体,强身健体,给校园增添一份过年味浓的喜庆氛围。 通讯员 宁文武

2021 聚力奋进新征程

从“杯子排队”看“运动风尚”

基层体育委员带热天台全民健身

本报记者 王宇怀

“好球!”“漂亮!”室外寒风凛冽,室内却是一派热火朝天的健身图景。日前,在天台县全民健身中心乒乓球室内,一场由县乒乓球协会与基层体育委员共同组织的乒乓球友谊赛正打得火热。

天台百姓们的健身热情有多高,看看全民健身中心入口的“存杯处”,这里三张大桌被水杯挤得满满当当。“别看我们乒乓球馆场地不大,会员有300多名。目前,全民健身中心内乒乓球馆、羽毛球馆、田径场、篮球场、排球场均全天免费对外开放,在基层体育委员的带动下,体育活动开展有序,热情高涨,每天来中心参与体育活动的人数达近4000人次。”天台县全民健身中心主任梁栋桑告诉记者。

在天台县,不仅全民健身中心集聚人气,桥下空间也能“螺蛳壳里做道场”。金磐大桥位于城郊,在桥下12张乒乓球摆放有序,每天吸引近300人次来这里打球。谁能想到,这片火热的健身乐园上曾经只有一张用电视柜和木板搭建起的临时乒乓球桌。“这多亏了片区体育委员为我们争取福利。”正在打球的福溪街道莪园村村民张明坦言,原来村民无球可打,如今有了健身好去处。

莪园片区体育委员杨天花介绍,为了给村民置办起健身场地,他们是“全体总动员”,木匠做球桌,泥水匠砌墙,电工接电,休息用的沙发也是村民拉过来的,还有体育部门也给他们送来了三张球桌。

实际上,这只是天台全民健身氛围的一个缩影。2020年4月,天台县建立了一支421人的基层体育委员制度,体育委员覆盖全县374个行政村,21个社区。截至目前,天台全县各片区共开展178次体育“你点我送”活动,涉及篮球、乒乓球、气排球、太极拳等11个项目,健身技能培训80场,体育赛事活动56场,表演展示31场,普及人数达到13000余人次。天台县赤城街道丰园社区体育委员陈不奇感叹:“从受聘起,随着组织架构不断完善,我们体育委员有了归属感,成了全县百姓体育信息的‘直通车’,一年来,全县基层全民健身活动明显比以往红火了许多。”

除了组织开展全民健身活动,基层体育委员在体育项目重点工作领办上也起到越来越大的作用。2020年,天台县基层体育委员共领办县级体育项目2634个,涉及百姓健身房13个,多功能运动场9个、笼式足球场1个、游泳池1个、小康体育村提升工程10个。

经过近一年的摸索,基层体育委员制度已在台州市全市推广,并在今年举行浙江省体育局长会议上交流经验,有望在全省开花。天台县体育事业发展中心主任袁卫卫表示,未来,推动社会体育指导员、基层体育委员“两员”协同发展,在“文体旅融合促发展”,全民健身促健身等方面发挥更大效果,积极采取“以奖代补”的形势,对表现出色的基层体育委员予以奖励,进一步推动天台县全民健身事业的发展。

■浙江《体坛报》社有限责任公司
本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223
法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师

战略合作伙伴
黄龙体育中心 HUANGLONG SPORTS CENTRE
浙江省体育彩票管理中心
浙江体育职业技术学院
ZACC 浙江省体育竞赛中心 ZHE JIANG ATHLETIC CONTEST CENTER