

春节留杭 运动先行 新春惠民月，杭州送出冰雪大礼包

本报记者 陆一帅

近日，杭州市有关部门发布了“留在杭州过大年，新春文旅惠民月”活动项目，涉及观光游览、休闲度假、文体活动等方面，让留在杭州过年的外来务工人员 and 广大市民能充分体验杭州文旅融合发展成果，感受杭式生活的优雅和精彩。

留杭过年，运动先行。除了贴春联、写福字，今年的这个春节别有一番风味——没有雪的杭城冬天也能感受冰雪运动的魅力。杭城各家冰雪场推出了各类暖心的留人举措，让留杭人员感受过年的暖心氛围。

寒假伊始，记者来到位于余

杭的余之城冰纷真冰场。冰场内人头攒动，生意火爆。“好戏还在后头”，据冰场负责人于瑞环介绍，为了丰富留杭过年人员的新春氛围，春节期间还将计划推出“半价票”的优惠活动，让更多人感受冰雪、爱上冰雪。比半价票更有诱惑力的是，参与者只要注册成为会员便可免费获得滑冰门票一张。此外，还将以积分的方式为留杭工作的冰场员工提供购物代金券，既实惠顾客又暖了员工的心。

杭城的另一家冰场冰纷万象也推出了不少暖心之举。冰场负责人袁凌峰表示，由于疫情原因，

不能像往年一样为员工准备新年聚餐活动，但是对于员工的关怀一定不会少，并为留杭过年的员工安排了丰富的年货礼包。春季期间，冰场不仅推出了更划算的亲子门票，年初一、年初二两天还有全体半价的大优惠。此外，冰场还在春季期间推出 80 张优惠券、10 张门票的活动。留在杭州过年的小伙伴们虽然不能感受阖家团圆的气氛，但过一个冰雪运动年也是不错的选择！

除了这两家冰场，位于桐庐的生仙里滑雪场也在紧锣密鼓地推出留杭人员春节滑雪体验季的活动，届时将送出冰雪大礼包。

靠默契 拼智力 杭州这支橄榄球队 勇夺全国冠军

本报讯 日前，杭州剑齿虎美式橄榄球队迎来了 20-21 年度华美美式橄榄球联盟(CNFL)的全国总决赛，并夺得了全国总冠军。杭州剑齿虎美式橄榄球队成立于 2017 年 2 月，隶属于国内最大的业余橄榄球联盟——华美美式橄榄球联盟(CNFL)。

四年来，或许你在杭州下城区体育场或者其他足球场看到过他们训练或者比赛的身影，杭城用它的开放和包容推进着这些小众运动的发展。而今杭州剑齿虎摘得总冠军头衔也为杭州桂冠上增加一份闪耀。

杭州剑齿虎在 2020 年度完成了 8 场比赛，其中正式赛程开始后的 6 场比赛均为全胜战绩。杭州剑齿虎在夺冠的道路上也少不了下城区体育局的大力支持，球队也积极投身全民健身等社会活动。

没接触过美式橄榄球的人可能觉得这项运动对身体素质要求极高，但它其实更是场智力游戏。配合复杂精妙的战术和每个人的执行力，无论什么身材的人都能在这项运动里找到属于自己的位置。

(通讯员 刘华松)

艺术走进乡村 运动点亮生活 茶园里的体育公园为美丽乡村添一抹绿

通讯员 徐少华 本报记者 华雨晨/文 郑润鑫/摄



离杭州市中心 15 公里的长埭村是个世外桃源一般的地方，远离城市的喧嚣，远远望去是大片的茶山茶园。这里盛产茶叶，是杭州市政府认定的西湖龙井茶保护基地。最近一段时间，去长埭村的人原来越来越多，不是去品茶，而是因为他们村里新建成的一座体育公园在网上“火”了起来。

与其他体育公园不同的是，这片场地建在了村里的茶园里，而且跳脱出了以往“乡村篮球场”的印象，大胆采用了清新的绿色和白色的搭配，与周围的景色自然和谐，融为一体。“以前这里只有一个水泥篮球场，小孩玩耍、年轻人打球、老年人跳广场舞全在一起，都要争场地的。”村民林彬炜说。而在新建的体育公园里，方案设计用地面积达到了 3970 平方米，而且根据功能分区，里面设有不同年龄人群的运动区域。不管

是年轻人打篮球、打网球，叔叔阿姨们跳广场舞，来茶园边上跑步的人，还是亲子之间的游戏互动，都能找到相应的场地，互不打扰。更重要的是，所有的场地都是免费开放。

记者走了一圈，发现最特别的还是体育公园里的场景设计。不仅有游戏“纪念碑谷”风格的白色拱门，也有从原先硬朗的场地中“挖”出来的一块天然草皮和小山丘，滑梯就从小丘的顶上自然滑下；也有樱花树旁边的柔软沙坑，配上攀岩矮墙和健身路径，作为休闲游乐区。长埭村支委委员沈娟芳介绍：“体育公园是由中国美院工程学院的老师董蔚操刀设计的，设计灵感就是周围的茶园，想让大家在自然的环境中得到锻炼的同时，能够呼吸新鲜空气。”

在体育公园中，最大的一片场地要属篮球场，人气不是一般

的旺，连附近的企业白领、学生们也喜欢在午休时间打上几局。到了晚上，村里还会打开灯光照明，迎接接连不断的“锻炼潮”。来健身的人们会自觉形成默契，每打几个球就会轮换，大家有商有量，让来的人都能上场。

“吃完晚饭，打牌的人少了，打球、跳广场舞的人多了，体育公园的建成让村里的风气都更和谐了。”长埭村党总支书记李卫东说，“去年，我们还组织了‘80 VS 90’篮球赛，这在以前都是没有的。”

长埭村属于杭州市西湖区的转塘街道，因此有不少中国美院的老师都把家安在了村里。在体育公园征求意见的过程中，也有不少村民，包括美院的老师 为它献计献策。伴随着崭新的体育公园的建成，也有越来越多的非本地的村民前来运动打卡、拍照，助力第三产业发展。

期末减压有妙招 师生“舞林大会”展活力

本报讯 近日，杭州大成岳家湾实验学校办了一场“舞林大会”，上场展示的不仅有各班学生，还有老师们。

为了在紧张的期末阶段，确保学生的体育锻炼，学校特定购买了“体感游戏”设备。在体育课上，体育老师们组织学生跳起了动感十足的舞蹈，通过体感游戏提高学生的灵敏度、平衡感。在此基础上，学校组织了全校层面的“舞林大会”，以“健康律动，舞步飞扬”为主题，给岳家湾的师生们提供一个锻炼健身、舞术交流的平台，让学生感受体育的魅力，丰富学生的课余生活，促进学生全面发展。

伴随着动感的音乐，同学们全身心投入，各种动作踩着节拍，跟随大屏幕的卡通形象，同学们尽情演绎，挥洒青春，赢得了阵阵掌声，年轻的老师们也和同学们一起登上舞台，画面温馨和谐，场上气氛火爆。

本次舞林大会就是健康教育的一次创新，希望通过这样的游戏形式，鼓励孩子们尝试多样的舞台，让他们体验人生的多种可能性，只要敢于尝试，就可以收获别样的精彩。

(通讯员 王 露)