

奥运冠军举起校运会火炬 管晨辰走进校园推广体操

本报讯 10月9日,杭州市建兰中学举办2021校运动会。在运动会现场,同学们惊喜地发现了一个熟悉的身影——管晨辰。在今年夏天东京奥运会的赛场上,体操运动员管晨辰的“袋鼠摇”让人印象深刻。凭借着又稳又强又萌的发挥,管晨辰为中国奥运代表队摘得第32枚金牌。

管晨辰一现身,操场上就响起了同学们热烈的欢呼声。17岁的管晨辰对弟弟妹妹们大开脑洞的入场式也非常感兴趣,频频拿出手机拍摄视频、照片。让同学们惊喜的是,管晨辰还成了学校运动会火炬传递的最后一棒。

随后,管晨辰向大家介绍了自己的夺冠项目平衡木,并回顾了自己的运动生涯。“一开始,我也像很多同学一样,只对拉丁舞、跆拳道有一些接触,但在电视里看到体操比赛时,我就迷上了它。我告诉父母想学体操,父母也很尊重我的选择,把我送到

了体操学校。我爱体操,真心希望体操运动能在建兰拥有更多爱好者。”

在奥运会赛场上,管晨辰就给全国观众留下了非常可爱的印象。在当天的运动场上,她的“可爱属性”也在点滴中流露。当听到主持人向现场同学介绍管晨辰姐姐只比大家大三四岁时,她有点吃惊地转向教练,“我哪有比大家大三四岁啊”?一旁的教练提醒她,“你不是高二了吗?”管晨辰不好意思地笑了起来,连连点头。

开幕式结束后,管晨辰还为同学们在自己的照片上签名。当听到有同学说自己一年级就非常喜欢看奥运会,她感慨:“你们一年级就懂很好啊,这点比我厉害。”

“奥运会的时候,你的每场比赛我都看。一想到你比我大



不了几岁,却已经在奥运赛场上拼搏,我特别受触动。”“明年亚运会你如果参加,我一定要来现场应援!”面对年龄与自己相仿的偶像,不少同学在争取得到合影或签名后都十分开心。有同学说,晚上肯定会兴奋得睡不着。还有同学说,要把管晨辰的签名贴在书桌前,每天激励自己。

(通讯员 纪驭亚 黄琰珉)

爱上网球勇敢追梦 “00后”特殊运动员 走出精彩人生

圆圆的脸蛋、白皙的皮肤,笑起来明亮的眼睛眯成一条缝。在湖州市网球中心球场上,“00后”女孩郑晨欣正挥拍击球,进行着日常的网球训练。

2002年,郑晨欣出生于湖州市吴兴区埭溪镇月映桥村,因为患有先天性听力障碍,从小不善交流、性格有些孤僻。不过,从默默无闻的一个小女孩,到多项全国赛事的金牌得主,是网球,改变了她的命运。2016年5月26日,是郑晨欣永远记得的一个日子。这一天,她被网球教练骆勇从教室里领到了网球场,那也是她第一次近距离接触网球。

“之前完全不懂网球是什么,也不知道为什么教练会选中我,可能是因为网球队刚好要招新人,而我个子比较高吧。”郑晨欣说,自从接触网球后,她的生活开始慢慢变好。

因为没有基础,刚开始进行训练时很苦很累,让郑晨欣差点坚持不下来,是家人的鼓励和支持才让她没有放弃。“后来我是真的喜欢上了网球,在打球的时候我能什么都不想。”

看到女儿越来越开朗,父亲郑延林也很欣慰:“现在女儿走上了打网球的路,在生活中也越来越自信。”

2019年5月,郑晨欣参加全国第十届残疾人运动会暨第七届特殊奥林匹克运动会网球项目,取得听力组女子双打第一名、听力组女子团体第二名、听力组混合双打第二名的成绩。2021年5月的全国第十一届残疾人运动会暨第八届特殊奥林匹克运动会“诺德杯”网球比赛中,郑晨欣也取得了两金一铜的优秀成绩。

“网球带给我的不仅仅是荣誉,更重要的是让我交到了更多朋友,是她们一直陪伴我,走出了一段孤独的时光。”郑晨欣说,通过生活中的点滴,她和队友们建立起深刻的友谊和感情,彼此信任。“特别感谢骆教练,是他教会我打网球,让我从一个‘小白’成长为一个‘职业选手’。也很感谢球队里的小伙伴,是她们让我变得积极乐观,懂得团队协作。”郑晨欣说,在她看来,网球成为她展现自我风采、积极融入社会的一个舞台,同时也是社会大众了解残疾人、传递关怀与爱心的窗口。

如今,郑晨欣已顺利考上浙江省特殊教育职业学院,即将开启全新的生活。“我一定会好好学习,也会坚持打网球。我相信,肯定会越来越好。”郑晨欣说。

(通讯员 施紫楠)

勇敢挥棒 快乐成长



日前,为了推进“双减”工作有效落实,湖州市新风实验小学教育集团的老师带领学生学习课间操,增强体魄,同时充分利用晚托课时间,开展跆拳道、棒球、足球等兴趣班,培养学生创新精神和实践能力,促进学生全面发展和健康成长。

通讯员 陆一平

游出健康“泳”享快乐 杭州泳将力争“金海豚”

见习记者 赵 恺

本报讯 10月10日,杭州市第七届全民健身游泳锻炼达标赛在杭州市大关游泳健身馆举行,作为参赛主力军的孩子们在家长的陪伴下早早来到现场,摩拳擦掌,给早秋微凉的清晨升了温。

据了解,全国游泳锻炼等级标准共分为五个等级,依次为金海豚级、银海豚级、粉海豚级、绿海豚级和蓝海豚级。参赛选手周王菲这次在小学女子

50米自由泳中拿到了金海豚级,也就是能够在一分半的时间内游完50米。“孩子学习压力不小,我们想让她通过体育锻炼来排解一下压力,也能帮助她提高身体素质。”周王菲妈妈说。

在现场,记者发现了一支“泳军大部队”——杭州钱峰游泳俱乐部。“我们俱乐部这次分三个队伍共计派出了90名选手,泳龄最短的一位学员

刚刚从暑假班毕业,接触游泳只有几个月的时间。”负责人钱峰说。

杭州市游泳协会相关负责人介绍,相比于同年龄段的“市长杯”比赛,达标赛的参赛门槛更低,竞技性也不强,“达标赛更像是自己和自己的比赛,每年我们会举办四次达标赛,选手们可以通过一次又一次的比赛来感受自己技能的提升,也可以了解自己的游泳水平。”