杭州亚运会吉祥物邮票来了！

中国邮政成杭州亚运会官方邮政服务独家供应商

本报记者 易龙吟

亚运眺望

本报讯 10月9日，恰逢第52个“世界邮政日”和杭州亚残运会倒计时一周年，杭州2022年第19届亚运会、第4届亚残运会官方邮政服务独家供应商签约发布会举行。中国邮政正式成为杭州亚运会、亚残运会官方邮政服务独家供应商，这是杭州亚运会第10家官方独家供应商，也是第79家官方赞助企业。中国邮政将为本土赛事提供特快专递、包裹快递等寄递服务，集邮类、封片卡类等邮政产品以及综合现场服务等邮政服务，全方位满足亚运用邮需求。杭州亚组委市场开发部副部长杜梦菲和中国邮政集团有限公司市场部副总经理张瑞代表双方签署赞助协议。

据悉，双方将发挥自身优势，精心组织，创新服务，为杭州亚运会、亚残运会提供最放心、最值得信赖的邮政服务，寄递服务和更加精美的邮政产品。同时，借助杭州亚运会、亚残运会的影响力，着力提升品牌价值，不断拓展市场空间，携手共进，共同举办一届精彩、非凡、高水平的亚运盛会。

发布会前，中国邮政发布了亚运会吉祥物专用邮资图。该邮资图选取了杭州亚运会吉祥物琮琮、莲莲、宸宸作为传播奥林匹克精神、传递和平与友谊的使者，向亚洲和世界发出“2022，相聚杭州亚运会”的盛情邀约；同时，也彰显了主办城市杭州的人文底蕴和城市特质，表达了广大群众对亚运盛会的热切期待。

“台”上论英雄

近日，浙江省斯诺克巡回赛（第二站）海盐站分站赛在海盐斯诺克台球培训中心举行，吸引了来自全省各地的40余名选手参加比赛。此次比赛为该县台球运动爱好者带来了一场视觉盛宴，并在一定程度上，有助于台球运动在当地的普及和推广。

通讯员 徐卫锋

短讯

@宁波镇海

本报讯 近日，宁波镇海区象棋协会庆祝中国共产党成立100周年系列棋赛——中国象棋社区友谊赛举行，共有20余名运动员同场博弈。

（通讯员 朱 恒）

@宁波奉化

本报讯 近日，宁波奉化区体育舞蹈协会下基层送文体入广场展示活动落幕，该区体育舞蹈高手、文体爱好者和现场的市民朋友欢聚一堂，共赏精彩的文体盛宴。

（通讯员 周 力）

@湖州吴兴

本报讯 10月8日，湖州吴兴区举行省级体育现代化区创建工作推进会。会上强调，要坚持以人民为中心的发展思想，全力争创省级体育现代化区，使体育现代化建设成果为民所用，不断提升群众的幸福感和获得感。吴兴区文广旅体局汇报省级体育现代化区创建工作情况，湖东街道、妙西镇、道场乡、环渚街道、朝阳街道、龙泉街道分别作交流发言。

（通讯员 钱 民 闵 峰）

@绍兴越城

本报讯 日前，2021年中国体育彩票浙江省青少年国际象棋锦标赛暨2021年浙江省少年国际象棋冠军赛在海宁落幕。绍兴队26名选手获得4金2银4铜，同时获得体育道德风尚奖。

（通讯员 何新海）

日常姿势小调整 形体气质大提升

杭城体育模特分享养成健康体态秘诀

本报记者 华雨晨 潘笑坤

如果夸一个人身材好，可能会说他适合当模特。那么体育模特，不知道大家是否听说过。听到这个称呼你可能会好奇，是不是身材好就能当体育模特？体育模特和普通模特有什么区别？体育模特主要做哪些工作？这些问题在一场公益讲座上得到了解答。

10月9日下午，一场由体育模特代表主讲的以“形体气质美学”为主题的健康公益讲座在杭州湘湖开课。与普通模特不同的是，体育模特展示的是运动健康的形体美和优雅的仪态美。这也是本次讲座给市民带来的直观视觉感受。

在场的市民都有类似的烦恼：久坐导致的颈椎痛、腰痛、脖子前倾、驼背；年龄增大以后身材走样，腰间的赘肉不知不觉地累积，精气神也不如从前……于是，讲师就从生活中最常见的站立、坐姿、走路等状态入手，分享了怎么科学地调整姿势，改变生活习惯，让站、坐、行，身体形态更舒展，提升自身气质。

市民王月珍很珍惜这次的机会，她说：“体育模特的讲座还是第一次听说，很新鲜的感觉。听完课感觉每个动作对我帮助都很大。因为工作原因，平时我伏案写作时间长，肩颈等处都会不舒服，这次听了课发现可以这样坐，这样站和这样走路，收获很大。”

本次活动的讲师、杭州健美协会体育模特委员会主任慧雅，虽然已经退休，但依然身姿挺拔，她的保养方法和身体形态就是体育模特最好的代言。据慧雅介绍，这次的形体分享特地融入了体育健身的动作和大家日常行动中身体肌肉如何发力，让教学内容更直观也更有科学依据。

“体育模特和时尚模特有很大的区别，平时的训练也以身体训练、专业的体能培训等为主。”慧雅说，“它还有一个很大的特色，就是没有年龄限制。只要喜欢，3岁以上，75岁以下，都可以参加训练。”

据了解，这次的公益讲座就是体育模特日常工作的一部分，他们希望把科学的健身知识和生活习惯向更多人分享。