从武林广场到天安门广场,耗时14天,全程1689公里

杭州有群不老骑士沿着大运河一路向北

本报记者 洪 漩

七彩人生

从杭州武林门码头出发,沿着大运河一路骑行到北京天安门广场。5位老骑士,年龄最小66岁,最长72岁,共耗时14天,全程1689公里……从9月6日出发,近半月的行程,田永明、葛世平、李林奇、郑宝华、许关钱5位老人在9月18日进京,完成了一次有意义的骑行活动。

队员田永明接受记者采访时显得格外高兴,直言自己总算是和老哥们一起完成了多年来的梦想,也为下次的长途骑行打下了坚实基础。

谋划已久 轻装上阵

田永明告诉记者,骑车去首都这个想法由来已久。“我骑车已经有些年头了,和我年龄相仿的不少车友也都有这个想法。之前也有一些老朋友已经成行,而前几次恰好我有事耽搁了。”几番没赶上趟的田永明和几位相熟的车友决定无论如何也要挑战一番,于是一支名为“快乐骑游”的车队便正式集结。

在一群骑友的饯行下,车队从杭州武林门码头正式出发。田永明告诉记者,此番大家均是轻装上阵,两套骑行服,一套常服,外加各自预备的一些日常防护用品和干粮。

出发之前大家并未规划详细复杂的线路,而是秉持“骑到哪里算哪里,累了就地休息”的态度,“我们的宗旨既然是快乐骑游,就不刻意追求速度,只为轻松享受愉快的旅行。而且如今不管是路线搜索还是沿途补给也都十分方便,我们更是没有任何后顾之忧。”老年朋友们说到。

移步换景品美食 勿忘打卡报平安

苏州木渎古镇、南京长江大桥、洪泽湖、周恩来纪念馆、山东济宁微山湖岛、孔庙、沧州大运河森林生态公园……天津王口镇、北京天安门,田永明每抵达一个地方便会将行程轨迹、沿途景致以及与队友们的合照分享在朋友圈。

“一方面是留念,一方面也是向关心我们的家人朋友报平安。”田永明告诉记者,5个穿着骑行服的老汉在异乡骑行,可谓十分吸引眼球。“不时有本地人好奇地和我们搭讪,得知我们来自杭州,一路向北直奔北京,都忍不住竖起大拇指。还有不少小年轻都羡慕我们。”

途中偶尔也有遇到小故障,“有一次在从安徽地界到江苏地界的路上,路上不小心内外胎爆了,换胎时还有当地路过的消防员来问是否需要帮助,我们心里真的很感动。”田永明动容地说。

每抵达一个目的地,大家就抓紧换下骑行服,穿上常服去吃饭,若是时间尚早,也会到附近逛逛,感受一下当地风土人情。“品尝各地美食也是一件美事,骑行不易,晚上歇下来也要改善一下伙食。”

另外,为了每天有充分的体力上路,5位老人家都十分自律,几乎9点钟左右都洗漱完毕休息,以便第二天清晨趁着天气凉爽上路。

步履不停圆梦天安门 发出来自杭城的邀约

9月18日,5位老人终于抵达目的地——北京天安门,大家在巍峨的天安门前合影留念,为此行划上了圆满的句号。

现场,田永明忍不住和队友感慨:“以前都只是在电视上看到,这次亲临现场,雄伟的天安门给我带来了巨大冲击和触动,让我圆了多年的梦想。”

老人们还告诉记者,一路上经过不少城市,作为亚运会东道主,大家沿途广交朋友,热情地向当地民众介绍生态人文并美的杭州,更向他们发出诚挚邀请,在亚运会来临之际,能够到人间天堂杭城来游玩。

5位老人还表示,将会一直骑下去,去探寻祖国大好河山的各处美景。

潇洒夕阳红 挥杆乐健康

嘉兴老年场地高尔夫球交流赛收杆

本报讯 10月8日,“贺华诞、乐健康”嘉兴市老年人庆祝建党100周年体育健身系列活动场地高尔夫球交流比赛在嘉兴南湖区凤桥镇联丰村王祥里举行。由该市五县(市)三区老年体协组队的8支队伍近100名运动员、教练员、裁判员等参加了交流比赛。

作为远近闻名的“网红村落”,王祥里是嘉兴打造“生态宜居、产业兴旺”的美丽乡村新样板。本次比赛设在村口一片平坦宽广的大草坪上进行。

本次交流项目为团体赛。比赛执行“2012年上海市场地高尔夫球竞赛规则”。比赛分两轮进行。团体赛成绩以本队全体参赛队员二轮成绩之和计算。随着裁判长一声令下,8支代表队在王祥里大草坪上分组厮杀,展开了激烈地对决。只见参赛选手双腿分开稍宽于肩,双手握杆,凝神提气,挥杆击球。其他队员或赞叹、或惋惜。当海宁队球员蔡进丽打出一杆漂亮的“一杆进洞”时,不论队友还是对手,都报以热烈的掌声和叫好声。

经过激烈角逐,来自海宁市、嘉善县、海盐县、经开区、秀洲区、平湖市代表队荣获优胜奖,获得优秀奖的是南湖区、桐乡市代表队。邓明等八位运动员和仓乃根、沈鑫鑫等二位裁判员荣获体育道德风尚奖。

场地高尔夫球比赛器械和规则简单,场地设置灵活,简单易学、上手快,是嘉兴市近年在老年体育接轨上海过程中引进的一项适合老年人参与的体育健身运动。这次比赛的成功举办将为此项活动在全市特别是农村、基层普及起到积极的推动作用。

(通讯员 孙祥玮)

网上对决

10月9日—12日,省老年人体育协会在衢州市常山县举办了2021浙江省老年人迷你气排球交流活动。来自全省各地市的32支球队,190余名运动员参加交流活动。

通讯员 张 旭

短消息

@丽水

本报讯 10月7日,松阳县老年人地掷球协会举行“庆国庆,迎重阳”地掷球交流活动,共有10支队伍、50余人参加。经过22场紧张激烈地角逐,城中1队获第一名。

(通讯员 李德贵)

@金华

本报讯 10月8日至10月9日,“迎亚运省运,助乡村振兴”2021年金华市老年人门球交流活动在金华市老年人体育活动中心成功举办。县(市、区)、省部属、市直机关部门共15支队伍,140余名运动员、裁判员参加本次活动。(通讯员 毛成基)