

是癌症病人,也是健美达人、手工匠人 “生活每一关都难过”,但他都笑着大步迈过

本报记者 丁梦婧

金秋十月,王伟如愿以偿参加了2021年杭州吴山第七届健身锦标赛,人生第一次站上健身比赛的舞台,同时参加了男子健体比赛C组和健体混双项目,获得了健体混双组第五名。这个成绩,王伟很满意,“对我来说,站上比赛台,就是成功了。”

每周要去注射治疗 他是癌症病人

在展示力与美的舞台上,一众形状齐整的腹肌中,王伟与众不同,他的肚子上有一道深深的疤痕,涂满健美的油彩也没法掩盖,“这是我2015年罹患癌症手术时留下的疤。”

2014年,王伟在单位组织体检时,查出肿瘤中晚期。手术后,做了一年的化疗和两年的维持治疗。聊起自己的病情,王伟并不避讳。“2018年,肿瘤复发,查出骨髓有侵犯,那就是晚期了。”王伟积极加入了浙一的药物试验治疗组,每周打药一次,静脉注射。

161天减重31.2斤 他是健美达人

今年41岁的王伟,身高180公分,外表俊朗帅气。罹患癌症的他却从没放弃过对生活的希望。第一次化疗后,他没停下锻炼的脚步,依旧如往常一般走进健身房。“我从健美中获益很多。”

王伟健身的“历史”可以追溯到初中时,“那时候家里有卧推架,会经常

锻炼。”身为桐庐健美协会理事的他,有健美国家二级裁判证书和四年健美比赛执裁经历。“一直都有参赛的想法,但由于工作和身体的原因,没能变成现实。”

趁着病情稳定,王伟报名参加比赛,减脂、脱水、充碳……健美路上的每一步,对王伟来说都很不容易。“我觉得减脂是一件反人类的事。”控制饮食,别人面前放着好吃的,他只能吃健身餐。“既然参赛了,我就要去认真对待,不然是对舞台、对对手也是对自己的不尊重。”161天的时间,他成功减重31.2斤。顽皮如他,还特意跑菜市场请人称30斤肉看看有多少,“没想到有这么多吧!这些还是带有瘦肉和骨头的。”

努力了快半年,金秋10月,王伟如愿了。就在比赛前两天,王伟还去医院进行药物注射治疗。他涂满油彩的手上,有药反留下的蜕皮,也有健身留下的老茧。“人生有很多事一定要去做,如果现在不去做可能一辈子没机会做了。”

当记者问及,觉得其中最难是什么时候。王伟忍不住语气低落:“生活每一关都难过。”随即,他就笑着说:“开心是一天,不开心也是一天。”他习惯了用最好的心态去面对挫折,“就像健美比赛,你不可能场场都赢,对挫折习以为常,心智也就越来越强大,要学会拿锻炼的态度去面对所有挫折。”



朋友口中的“皮尔·卡丹” 他是手工匠人

热爱生活的王伟是“别人家的爸爸”,他不仅爱健美,篮球水平也得到了认可——女儿同学都为他点赞“你爸爸打篮球真帅。”

翻看王伟的朋友圈,除了健美、篮球,手工也占了很大一块,“做手工皮包我应该算专业的,还有人专门来找我定制。”他要定制的单子,已经排得满满当当。鼓励王伟来参赛的朋友在一旁补充,“他还欠着不少订单呢,是健美界的皮尔·卡丹。”

在单位也很受认可的王伟,是一个对生活有规划的人,疾病打乱了他的规划,却没削弱他的意志,“生有热烈,藏与俗常,活在当下。”

在山海间快乐奔跑 温岭举办乌坑山坑王挑战赛

本报讯 10月10日,由温岭市长跑协会主办的乌坑山坑王挑战赛在温岭黄金海岸休闲带松门区域举行,吸引了来自台州市内的131名长跑越野爱好者参加。

比赛从早上7点45分开始,起点位于松门东南工业区的恒远电器公司门口,赛程设立了两个补给点,一个打卡点,全长15.5公里,山顶最高海拔为426米,沿途可看到玫瑰花海、沙滩、观景平台、玻璃桥、古道、碉堡、战壕、石屋、古村落等,秋日的海滨风光,美不胜收。经过1小时15分的山海间奔跑,新温岭人汪文波第一个到达终点,获得了这次坑王挑战赛的冠军。

汪文波说,自己扎根温岭已经15年,在泽国开了一家美容美发店,参加长跑运动已有5年多。在今年上半年的温岭黄金海岸跑山赛中,他以3小时06分的成绩,获得第一名。

女子组的第一名被温岭市长跑协会的陈丹获得,她的比赛成绩为1小时40分。

据了解,温岭黄金海岸休闲之旅项目涉及松门、石塘两镇,以阳光海岸运动为核心,通过沿海绿道串联龙门沙滩、山海之韵、洞下沙滩、金沙湾、民宿群等,形成一条运动休闲旅游路线,线路涵盖玻璃漂流、七彩滑道、帆船、帆板、游泳、快艇等十余项运动休闲旅游特色项目。这条黄金海岸运动休闲带,曾举办过三届的台州市山地自行车爬坡赛、四届的黄金海岸越野(跑山)赛,吸引了北京、上海、福建等数十个省市的长跑爱好者参加,同时也吸引了意大利、希腊等国外长跑爱好者参加,使得赛事更具国际范。

(通讯员 江文辉)



击水争渡

10月10日,2021年金华市金华山龙舟公开赛在鹿女湖畔举行,来自全省各地的13只专业龙舟队、近200名运动员分别参加了400米竞速项目的比赛。

通讯员 孔德宾