



导读

2021长三角水上运动节
下周举行



>>>详见2版

“双减”后,这对热爱体育
的老人带娃更欢乐

>>>详见3版

台州体育报

>>>地方特刊

我省出台《实施意见》深化体教融合 学生每天校内外体育活动各1小时

见习记者 魏骏琼

日前,浙江省体育局和浙江省教育厅联合印发《关于深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》(以下简称《意见》)的通知,并将于2021年11月1日起正式施行。

《意见》共七部分28条,要求全面加强学校体育工作、完善青少年体育赛事体系、大力建设体育特色学校和高校高水平运动队、深化体校改革、充分发挥体育社会组织的作用、加强体育师资和教练员队伍建设、加强组织实施,强化各项政策保障展开。

增加校内体育活动中是《意见》中的一大亮点。《意见》要求,在开齐开足上好体育课的基础上,鼓励基础教育阶段学校每天开设1节体育课;小学每天增加1节户外活动课,列入校本课程计划;开展体育大课间、学生运动会、体育文化节

等活动;指导学生掌握2项以上运动技能。加强家庭、学校、社区联动,切实保障学生每天校内、校外各1小时体育活动时间,逐步养成终身体育锻炼的习惯。

绍兴锡麟中学开展每天一节体育课已经半年有余,校长刘建云表示,每天1小时以上的体育运动,不仅让孩子们体质得到显著提升,患近视数据明显降低,甚至对心理疏导、品德培养等其他教学工作起到了提升和推动作用。

杭州市采荷第三小学每年都会举办“体育文化节”。体育老师郝蓬勃介绍说,学校除了充分发挥足球特色,更广泛开展跑步、跳绳、拔河、乒乓球、羽毛球、篮球等项目,“我们就想做到‘体育不偏科’,体育文化节就是让孩子们发挥特长、享受锻炼乐趣最好舞台。”

充分发挥社会力量的优势是

《意见》中传递出的重要信号。针对学校体育师资专业力量不强的问题,由学校和体育社会组织双向选择合作,由体育社会组织提供学校体育教学服务、开展学校体育训练,承办各类体育赛事、开展各项培训服务。

早在2018年,杭州滨江实验小学就开始与滨江青少年活动中心联手协办课程。学校依托中心的师资、场地、硬件设施资源开设了一系列种类丰富的素质课程。滨江实验小学办公室主任吕文韬介绍,滨江青少年活动中心还反向将教师资源输出到学校,在校内开设体育、科创、美术等俱乐部,为增加学校师资充实力量,实现校俱合作的双赢。

金华市武义县在借助社会力量推动校园足球发展上也下了一番功夫,通过武义足协的牵线搭

桥,泉溪小学、实验中学等学校与绿泉足球俱乐部在2017年就正式建立长期合作关系,安排足球教练员免费为学生上专业的足球课。泉溪小学还研发了相应的足球校本课程,规定每周一节“足球专项训练课”,做好普及性培训,对于基础好的“好苗子”,建立了一二、三四、五六等不同层级的梯队进行重点培养。“通过教练专业引导和足球练习,孩子的体质得到了增强,学习也更有精神了。”泉溪小学的一位学生家长表示。

省体育局相关处室负责人表示,开展体教融合促进青少年健康,不仅要从体制机制上创新,深化体教融合发展,促进青少年健康成长。同时,鼓励各级学校创新实践,开展差异化的体育项目,打造学校特色体育品牌,形成上下体育融合的人才培养体系。

提升国际大赛中对国家的贡献度 我省发布竞技体育发展五年规划

本报记者 余敏刚

本报讯 日前,省体育局印发《浙江省竞技体育发展“十四五”规划》的通知(以下简称《通知》)。《通知》提出,围绕2025我省竞技体育综合实力走在全国前列的目标,推动管理体制和运行机制更具活力,竞技体育数字化水平不断提升,形成具有时代性、引领性、开放性的竞技体育发展新格局。

“十三五”期间,浙江省竞技体育事业快速发展,顺利完成各项目标任务,为体育强省建设奠定了坚实基础。综合实力不断提升。2016—2020年期间,我省共获得世界冠军42个、亚洲冠军61个、全国冠军746个。项目发展成效显著,训练体系更加完备,人才队伍持续加强,体校基地扩面增量。

“十四五”规划中,浙江省立足浙江实际,把握竞技体育项目发展规律和变化趋势,突出重点、优化结构,充分发掘我省竞技体育项目发展潜力和竞争力。一方面巩固发展优势项目、持续推进潜优势项

目、优化调整弱势项目,另一方面加大推广“三大球”运动项目、拓展冬季运动项目。

坚持“三从一大”科学训练原则,以解决运动训练的关键问题为着力点,发挥科技助力、数字赋能作用,强化科学训练、刻苦训练,不断提升科学训练水平,积极打造高等级训练基地。同时,加快完善竞技体育相关配套政策、标准,建立健全竞技体育发展政策制度体系;加强竞技体育科学管理,加快竞技体育治理现代化,深化“四个体系”建设,加快推动数字赋能,强化赛风赛纪和防反兴奋剂。

省体育局相关处室负责人表示,“十四五”规划开局之年,浙江省稳步提升在国际大赛中对国家的贡献度。接下来将拓宽优化项目布局,提升“三大球”竞技实力,提升运动训练科学管理水平,深化体教融合改革,加快竞技体育人才培养,力争在国际大赛中再创佳绩。

三雄亮相

昨日下午,浙江队在CBA季前赛最后一场较量中,以95:70大胜江苏同曦,以1胜1负的战绩迎接新赛季的开启。今日下午,广厦和富邦也迎来季前赛最后一场较量,完成浙江三雄首次齐聚CBA季前赛的亮相。

