

从名不见经传到一鸣惊人 从“顽皮”到“顽强” 奚泉横：下届全运会一定要勇夺金牌

本报记者 钟 樑



在不久前闭幕的第十四届全国运动会上,天台籍选手奚泉横的亮相可谓惊艳。首登全运会舞台,这位名不见经传的小将在男子800米决赛中以1分48秒37的成绩夺得银牌,让很多人瞬间记住了这个听上去有些拗口的名字。

出生于1999年的奚泉横是天台三合镇人。10岁那年,小学体育老师在课堂上提问:“你们都喜欢什么体育项目?”一统计,篮球、排球、羽毛球最受热捧,只有奚泉横一个人脱口而出:“我最喜欢田径!”因此,他“稀里糊涂”地成为了校田径队的一员。“其实那个时候我根本不知道田径是什么,只听哥哥跟我说田径很‘好玩’,我每次看他们训练,也都有说有笑的,就对田径有了一份憧憬和幻想。”

按照奚泉横自己的话说,在县运会拿过第一名的哥哥奚泉逸是他田径路上的“领路人”。“小学的时候练得很苦,跟印象中有很大的差距。”因顽皮想趁着训练多玩会儿的奚泉横,在练了一段时间后便觉得“上当”了。不过要胜好强的他并没有选择放弃。

不久后,奚泉横在县运会上登场,不过,在400米的比赛中名次并不理想。天台县少体校中长跑教练谢挺秀当时就在现场,据他回忆道:“当时没人看好他,但我认为前三名的潜力反而还不如奚泉横,就想把他和哥哥一起招入麾下。”不过最终,兄弟俩只剩奚泉横跟着谢挺秀练起了中长跑。

在谢挺秀眼里,奚泉横成绩不算突出,但训练态度始终摆得很正。“训练比较能吃苦,很自

觉。”也正是因为这股子认真劲儿,奚泉横被输送到了省队,师从王君印教练,成为了一名职业运动员,主攻1500米和800米。不过很长一段时间,奚泉横始终无法突破瓶颈,成绩停滞不前。外加伤病的不断侵扰,让他第一次有了想要放弃田径的念头。“每位运动员的初衷都是想要更好地发展,但有时候体育更像是一种情怀。”站在不得不做出抉择的十字路口,奚泉横决定改变自己:“生活作息开始稳定了,训练强度也更大了,总之是自己更‘要’了。”

1分50秒50,更加专注于自己的奚泉横不久后就刷新了个人800米最好成绩。而这个成绩也让他顺利成为国家级运动健将。在今年的全国田径锦标赛暨陕西全运会资格赛上,奚泉横更是在1500米跑出3分43秒83,不仅打破了省纪录,与该项目全国第一也无限接近。“这给我冲击全运会金牌带来了很大的信心。”

不过最终,奚泉横还是输在了经验上。在全运会男子800米决赛中,太想拿下金牌的他提前在弯道发力,虽保持着3-4米的领先优势,但最终还是因后劲不足,错失金牌。奚泉横说:“我一度以为要赢了,结果肯定很遗憾,下一届全运会我一定要再拼金牌。”

四年还太远,眼下奚泉横也有了新目标,那就是冲击杭州亚运会的参赛资格。为此他已开始了新的备战。“教练说过,能练到国家级健将的运动员一定是有天赋的,剩下的就看你是不是足够顽强和努力了。”奚泉横自信满满地说。

御风逐浪 扬帆起航 帆船帆板让普通人也能乘风破浪挑战自我

本报记者 郭乐天

近日,2021中国家庭帆船赛台州站在台州飞龙湖落幕。这是中国家庭帆船赛首次来到台州,共有40组家庭组团前来“劈波斩浪”。台州业余帆板达人胡永康也带着家人一同进行了帆船初体验,这次他们以“水翼追风队”的身份参赛。自从7月份报名参赛以来,培训期间每天都能看到他的身影。“非常开心,能在家门口通过家庭帆船赛和家人们一起打开帆船运动这个精彩世界的‘大门’。”胡永康表示,这次参赛让他感受到帆船对入门者而言门槛并不是很高,就算初次接触,也能快速熟悉这项运动,并从中获得乐趣。

作为帆板发烧友的胡永康,在2017年开始接触帆板,从此就对这项驰骋于水上的运动着了迷。“那个时候我正好有几个朋友是开游艇的,他们20多年前就开始玩帆船帆板了,就带着我体验了一下,结果我立马被吸引住了。”谈及驾驭帆板给他带来的变化,胡永康笑着说道:“最直观的就是体形上的变化,玩帆板这几年,让我的肌肉增加了不少。如果没有这身肌肉,是驾驭不了帆板的。”

平时工作的忙碌,使得胡永康少有专门用来锻炼的时间,但自从接触了帆板之后,他终于拥有了一种全新的健身方式。“我很少去健身房,主要就靠帆板健身了。每次我在大海上驰骋,因为要专心面对风浪的挑战,心中的压力就会随着风浪一扫而空,所以玩帆板对我而言是特别解压的一件



事。”比起那些由动力驱动的船艇,胡永康坦言自己还是更偏好帆板,“因为这能让我更好地体验到挑战大自然带来的快感。”

胡永康不仅自己身体力行,还号召家人也加入他的行列,与两个儿子一同参与家庭帆船赛便是一个好的开始。“我的大儿子现在上初一,小儿子上中班,这都是他们首次体验帆船。”胡永康透露,大儿子平时不太喜欢运动,但这次体验却带来了意想不到的收获。“这次比赛过后一周,他就主动问我周末有没有安排,如果没有的话就和我一起上帆船,这倒是让我挺意外的。”

在胡永康看来,体验帆船也实实在在拉近了他和孩子们的距离,“对我大儿子而言,借助帆船运动不仅能让他感受到运动带来的快乐,还可以很好地让他从繁重的学业压力中走出来。而且,这也能让他不用整天对着屏幕,又能多一项爱好。我们也借此多了相处的时间和空间,进一步增进了亲子关系。”