



多样化运动休闲畅享黄金周 体育委员带动天台假期“健身热”

通讯员 莫丽娜 本报记者 钟 桦

国庆期间,在天台体育委员带动下,越来越多的市民选择以运动、健身的方式来度过长假,运动休闲风带动了全民健身热,“体育+”也撬动了乡村新经济。

假期第一天,天台县全民健身中心热闹非凡。呐喊声、扣球声、欢呼声连城一片,萦绕在气排球场上空。原来,由天台县赤城街道片区体育委员陈不奇组织的“庆祝国庆气排球赛”正在这里举行。本次比赛共有21支队伍150多人参加,分男女两个组别。力量与柔和、激情与沉稳的碰撞,使整个场馆里热情如火,给祖国的生日添加欢乐的气氛。除了气排球赛,全民健身中心其余场地也一刻不得闲。该中心主任梁栋桑表示:“国庆假期,在基层体育委员的带动下,全民健身中心里的体育活动‘热火朝天’,来场馆锻炼的市民数量明显增加,健身成为了不少市民度假‘新标配’。”

“半蹲,注意来球的方向,

及时调整步伐……”在西安村气排球馆内,西安村体育委员张明华正给小朋友讲授气排球动作要领。在成功拉起几支气排球成人队伍后,张明华又有了新想法:“我想在村里办个乡村体校,培养小孩从小打球的习惯,这样不仅能锻炼了身体,而且还能塑造了良好的身姿,益处良多。”正在学习气排球的小朋友开心地说:“在张爷爷的教导下,我爱上了气排球这项运动,不仅能强身健体而且还能让自己释放学习压力。”

而在距离西安村二十多公里的菜园村,一支名为《鼓动中国》的全新编舞正在展示。这支排舞由菜园片体育委员杨天花组织编排,并指导市民排练。杨天花说:“我们这个排舞就是为了献礼祖国72周岁生日,看到祖国日益强大,百姓生活越来越好,我们感到很自豪。祝愿我们的祖国更加繁荣昌盛!”

晴好天气使游客出游热情高涨,天台山各大景点客流量持续攀升,冰雪运动、滑翔等成

为国庆假期出游的热门打卡项目。始丰街道安科村、街头镇后岸村等乡村旅游持续火爆,成为国庆假期亲子游的热土,丛林穿越、滑草等家庭参与度高的游乐项目受到游客欢迎。在这火热的运动休闲旅游背后也有不少体育委员担任志愿者的身影。安科新村体育委员裘旦梁表示:“国庆假期,我们安科村滑草、丛林穿越项目特别火爆,为了给游客良好的游玩体验,我们组织群众为游客提供优质贴心服务、落实疫情防控工作等,陪伴广大游客度过一个欢乐的假期。”

易筋经展示、乒乓球场馆建设……天台各地都有着基层体育委员忙碌的身影。据了解,在体育委员的带动下,百姓健身房、多功能运动场等场馆在假期均处于爆满状态,全民健身中心日均人流量上千,始丰湖、丽泽湖等大大小小的体育公园都人潮涌动,传递着运动的快乐,展示着“现代化和合之城”的城市风貌,体现了体育让生活更美好。

2021“快乐跑鞋”公益跑报名启动

这个金秋十月,已经连续举办4年的“快乐跑鞋”24小时公益跑活动将于10月24日在台州开跑。穿上“快乐跑鞋”,用脚步接力温暖。

“快乐跑鞋”是由一群热爱跑步的人共同发起的公益行动,从2017年开始已连续举办4年,活动募集的善款将全部换成跑鞋,送给山区孩子们。今年是“快乐跑鞋”开跑的第五个年头,他们将“跑”向位于“台州西藏”的仙居县安岭乡希望小学。该校距县城78公里,是安岭乡唯一的一所九年一贯制学校。现有在校小学生240人,接近80%为留守儿童,25位儿童属于低保家庭。

想要为孩子们贡献自己一份力量的爱心跑友们,赶紧来报名参与本次公益跑活动吧。本次活动分为24小时接力跑和快乐跑鞋5周年公益跑。24小时接力跑由24棒接力组成,每棒10公里按照6分配速完成,活动将从10月23日上午8点持续至10月24日上午8点。快乐跑鞋5周年公益跑则由50位跑者组成,共同起跑。活动地点为台州市市民广场。

想要参与的市民可以扫描以下二维码进行报名。

(通讯员 符薇薇)



劈波斩浪

10月11日,2021年浙江省青少年(儿童)游泳分站赛台州站女子10岁组200米个人混合泳项目率先开赛。据悉,今年是浙江省青少年(儿童)游泳分站赛第二次在台州市体育中心办赛,也是目前台州举办过的规模较大的青少年游泳赛事。承办此次赛事,有利于带动台州本地的游泳运动发展,也能促进台州青少年游泳水平的提升。

通讯员 符薇薇

全省“舞林高手”台州同台竞技

每当夜幕降临,台州各地的公园广场里总会响起热闹的音乐,市民随着音乐旋律翩翩起舞,广场舞成了台州城市夜晚一道亮丽的风景线。为进一步推动我省广场舞排舞项目的发展和运动水平的提高,近日,2021年浙江省广场舞排舞锦标赛在椒江举行。比赛吸引了来自全省各地的12支代表队、近200名运动员参赛。在参赛运动员中,年纪最大的69岁。

比赛现场,各代表队的节目各有特色。有的身着华美的

旗袍,手持羽毛扇子,在舞台上款款起舞;有的水袖飘飘,动作整齐划一,为观众们送上了一段惊艳的水袖舞。《走进新时代》《美丽中国梦》……一首首脍炙人口的歌曲,一段段精心编排的舞蹈,运动员们以饱满的热情,舞出风采,展现健康向上的精神风貌。

看着舞台上运动员们精彩角逐,你很难想象,他们中有很多人都是“零基础”起步的。温岭东辉社区体育协会排舞队本次共20人参赛,队员们一身银色

套装,在舞台上格外亮眼且活力满满。“想不到吧,我们队员平均年龄55岁。”教练陈敏霞介绍,队员们因为喜爱广场舞聚到一起,大部分是没有舞蹈基础的,这次为了参加比赛,特地排了《美好时光》,最终拿下排舞规定曲目(中老年组)的特等奖。

“排舞能够锻炼身体,在闲暇时间里增加生活的趣味,也能结识很多朋友,我们都很喜欢,以后有机会还会参加这类比赛。”陈敏霞说。

(通讯员 符薇薇)