

400 篮球少年齐聚金华 省首届青少年三人制篮球冠军赛开打

本报记者 潘笑坤

本报讯 10月13日-16日,2021年浙江省青少年三人制篮球冠军赛在金华开打。共有来自全省11地市各个组别近400名运动员参加。据悉,本次赛事是浙江省首届青少年三人制篮球冠军赛,几乎全省的三人制篮球少年都集聚于此,想要来一场真正的“较量”。

来自金华市代表队1队的汤志灿参加男子甲组的比赛,今年16岁的他从初二开始接触篮球,至今有4年多时间了。汤志灿告诉记者,他是温州人,在金华长大,目前在杭州读书,“我周一到周五在杭州上学,周末回到金华和父母团聚,正好在金华市体校进行两天的训练。”来回的奔波并没有影响汤志灿练球,反而让他更加珍惜练球时间,每次训练都拼劲全力。汤志灿从五人制篮球转到三人制篮球的时间并不长,问及原因,答案是:三人制篮球节奏快、对抗强,打起来更紧张、刺激。

“我最开始是从电视上看到三人制篮球的,今年奥运会也看了中国女篮的比赛,觉得它的节奏非常快、攻防转换令我惊奇,我就想来试一试。”汤志灿还说,这场比赛其实是他参加的第一场三人制篮球正式比赛。比赛中,他与队友首场对阵丽水队,在顶住对手开场时猛攻后,逐渐找到比赛感觉,后半场频频发力,并最终¹⁵:⁸的成绩拿下了第一场比赛的胜利。赛后,汤志灿进行了自我总结:“第一场还是有点紧张,失误有点多,也没

有在意自己得了多少分。结果还是很满意,在后面的比赛中还是要放开打。”

场上的队员奋力拼搏,场边的教练廖俭颖一边拍照记录,一边大喊指导。廖俭颖曾是浙江女篮队成员,退役后一直在金华市体育运动学校担任男篮教练。廖俭颖告诉记者,这次冠军赛男篮一共派出6支队伍共24人。廖俭颖说,相比比赛成绩,她更看重的是锻炼机会和比赛经历。

“这次参赛就是锻炼队伍,现在三人制篮球赛事并不是很多,机会难得,在场上他们表现出平时训练的成果,积累下比赛经验就足够了。”其实,这不是他们首次参加三人制篮球赛事,在2019年的锦标赛中,金华市体校男篮取得了两个冠军。由于三人制篮球的突出特点是节奏快、对抗强,所以在平时训练中廖教练着重训练这两点:“这项运动强度很大,对体能要求很高,我们在训练中就是要加强体能训练。还有他们之间的默契,一个小失误,就有可能让对方得分。”

据了解,青少年三人制篮球在我省起步比较晚,但发展较快。很多三人制篮球运动员都是从五人制篮球而来,成员主要来自体校和业余训练点。为更好地发展这项新兴运动,省内陆续组织开展了青少年三人制篮球锦标赛、冠军赛,以比赛扩大知名度和参与度,让更多青少年参与到三人制篮球中。



10月12日—15日,衢州市第六届运动会篮球(初中组)比赛在常山县紫港中学艺体中心、城关中学体育馆开赛。本次比赛共有来自全市各地12支队伍、160名运动员参与。

通讯员 郑洪根

新昌00后少年“武力”十足 立志晋升国家一级运动员

见习记者 魏骏琼

近日,在2021年浙江省青少年武术散打锦标赛决赛场上,随着裁判员口令声响,红蓝双方运动员立即展开了激烈的争夺。身穿蓝色运动服的少年紧盯对手的一举一动,在运动中找出对方破绽,抓住机会,踢、踹、鞭腿、直、勾、摆拳,借力抱摔,拳法刚劲凶猛,腿法雷霆万钧,摔法干脆利落,最终以2:1战胜对手,荣获第一名。这个蓝衣少年就是来自新昌县小将镇巧英乡中溪村的张智雄。

练武十年,获奖无数

张智雄的武术启蒙教练胡炎彬介绍,这是他第一次参加省青少年散打锦标赛,在比赛中,在绝对优势下,一路杀到决赛,经过5天的激战,拼得男子甲组52公斤级第一名。“他取得这次武术散打第一名,实数不易,不但有高水平武术技术和专业素养,还有顽强拼搏的体育精神。”

2004年出生的张智雄在7岁时就开始跟随新昌县武术队队长、南洲叠罗汉第十六代传承人胡炎彬学习空翻特技,今年已是他学习武术的第十个年头。张智雄的父亲介绍,儿子小时候身体素质不好,夏天吹空调特别容易感冒。恰逢胡炎彬在新昌幼儿园开办武术培训班,抱着增强体质为目的,张爸爸带着小智雄找

到了胡炎彬拜师学艺。“学了一个多月之后,晚上在家吹空调就真的没有不适反应了。”看到武术训练的效果,张爸爸放心大胆地让孩子继续学下去。

让一家人没有想到的是,误打误撞接触武术,让张智雄在强身健体之外,还收获了诸多奖项。在少体校里,张智雄展现出优秀的运动天赋。张爸爸告诉记者,由于常年学习武术,对增强身体的协调性和力量感都有帮助,儿子在三年级的时候开始参加学校里的跑步、跳远等比赛,“每年的比赛只要参加,都是第一名!”张爸爸的话语中满是笑意。据了解,自张智雄学习武术散打以来,参加各级各类比赛并获奖达30余项。

既然选择了,就要坚持下去

十年间,张智雄辗转多地广泛学习武术实操技巧,从中汲取力量提升自己。从六七岁起师从胡炎彬,练功七八年后,又来到绍兴体育运动学校跟随散打教练金加连学习至今。

张智雄透露,近十年的学武过程很苦很累,尤其是进入少体校后,生活全部被专业训练和文化课程填满,没有太多其他休闲娱乐的时间。“面对枯燥的练武生活,一开始也曾想过放弃,但爸爸告诉我,既然选择了,就要坚持下去。”张智雄说,刚开始是父亲和教练引领着自己不放弃,练到后来,自己也渐渐地习惯了这样的生活。“现在,上午文化

课学习,下午和晚上进行武术散打专业训练,高强度的训练和学习已经是我的生活常态了。”张智雄激励自己,只有通过艰苦训练,方能成就冠军。

在省青少年武术散打锦标赛上拿到冠军,意味着张智雄可以成功跻身国家二级运动员的行列。要想晋升为国家一级运动员,还需要参加更多的比赛,比如在国家级、国际级比赛中夺冠。张智雄表示,自己接下来还将参加11月底省青少年武术散打冠军赛和明年的省运会,希望能获得更多荣誉,为明年参加大学单招单考以及将来晋升国家一级运动员做好准备。