

“全运会·浙军检阅”系列报道

浙江三大球：种瓜得瓜、种豆得豆的“春华秋实”

本报记者 余敏刚 赵 恺

在陕西全运会上，足球、篮球、排球三大项目上，多支队伍创造历史最佳，共取得4金3银3铜，是历届全运会上金牌、奖牌最多的。

“实属不易！”浙江体育职业技术学院大球系主任顾波感慨。她认为，这背后除了不折不扣贯彻“三从一大”，更得益于精细化管理与注重后梯队建设。



全运成绩单

- U20 男足夺得浙江足球全运首个冠军。
- 三人制女子成年组篮球金牌赛，万济圆与队友携手夺冠，赢得浙江篮球首枚全运金牌。
- 王凡成功卫冕女子沙排成年组冠军；洪伟强/方易夺得男子沙排青年组冠军。
- U18 女足收获全运亚军创造历史最好成绩。
- U19 男篮摘得银牌，U22 男篮获得季军，创造全运历史最好战绩。

全运人物谱

- 万济圆
三人制女子成年组篮球金牌
浙江篮球全运会上的首枚金牌。东京奥运会铜牌得主，创造浙江篮球历史。
- 余嘉豪
U19 银牌 U22 铜牌
本届全运会浙江男篮主力成员，本赛季CBA成为一线队队员。
- 王凡
沙排女子成年组冠军
天津全运会沙排冠军，本届全运会成功卫冕。亚运会沙排冠军。



坚守青训，浙江职业足球绚烂绽放



浙江U20足球队

“十年生聚，十年教训，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴，这就是浙江精神的最好诠释。不好高骛远，一步一个脚印，久久为功，那一抹绿必将成荫。”这是一位资深的浙江球迷的肺腑之言。

2021年9月18日，浙江U20男足全运会夺冠之夜，不少浙江球迷在兴奋激动之余并没有忘记感谢老宋——宋卫平。对于浙江球迷，对于中国足球青训来说，宋卫平都是一个不能被忘记的名字。

“没有老宋，就不会有当年的绿城足校，就不会有坚持了二十多年的绿城青训，也不会有这支浙江U20冠军球队。”这句话，也引起了浙江球迷的共鸣。

绿城足球，源自青年军，也从未放弃过青年军。绿城足球的第一支球队名称是绿城青年一队。俱乐部成立后，仅仅用了两年的时间，就搭建了从十周岁开始的一个完整的青训梯队。这在中国职业足球史上也非常少见。

浙江职业俱乐部总经理焦凤波介绍，浙江足球始终深耕青训领域，脚踏实地一步一步夯实基础，包括如今在中超和中甲，就有不少出自浙江FC（浙江职业足球俱乐部）的球员，打造了基础扎实、阵容稳定的绿城足球青训体系。遗憾的是，之前一直缺少一个冠军，可谓是：花常开、果没摘。陕西全运会上，终于迎来开花又结果的时刻。这个冠军，也代表着未来浙江足球有能力承载和寄托更多中国足球的希望。

如今，从U9到U20，浙江FC在每一个年龄段都组建了球队。如此完善的青训架构，即使放在很多中超豪门俱乐部也不多见。“单年龄段组队，可以使每一个年龄段都要保障，这应该是以后坚持的方向。不管哪个年龄段获得参赛机会，都可以派队。”焦凤波直言。

U20夺冠后，全运会群众组和梯队赛事也捷报频传。企业组男子足球十一人制浙江队力克山东队拿下冠军，沙足比赛浙江队通过点球大战捧

起第一名奖杯。在这两支夺冠的队伍中，共有11名队员先后从绿城足校走出。

两周前，浙江职业足球俱乐部U16梯队以不败战绩问鼎“金山杯”。值得一提的是，浙江U16队全队在整个系列赛中“多点开花”，击败了诸多强队，同时还包揽了赛事“最佳射手”和“最佳球员”两个奖项。此外，国少队中也有浙江队员活跃的身影——今年8月份，浙江职业足球俱乐部的06小将赵宇锐、钱远帆入选了中国国少U16的集训和比赛名单。本次赛事中，两人同在国少B队，且皆有出色发挥。赵宇锐在5轮比赛中共打入3粒进球。尤其在第四轮比赛中，在本队被罚下一人的情况下，赵宇锐长途奔袭60米完成精彩进球。正式组队仅1个月的U9梯队也一路过关斩将，捧起“太湖杯”冠军奖杯。

男足硕果累累，女足巾帼不让须眉。在全运会上，这支由两名助理教练到二十八位队员，几乎都是浙江女足自主培养的U20队也创历史地获得了全运会银牌。在2016年组队之初，她们在全国同年龄段球队中只能排到10名开外，一场比赛被对手进四五个球更是家常便饭，但没有一个人打退堂鼓。主教练李征也一次次地鼓励她们：“你们都是因为喜欢踢球才来到这个队的，一个人要放弃很容易，但只要你们坚持下去，我们肯定不会比任何一支球队差。”这份坚持终于有了回报。2017年的全国女足锦标赛上，球队凭借着出色的发挥夺得了冠军，第一次上演“黑马奇迹”，也让姑娘们看到了今后努力的方向。

浙江扎根青训一步一个脚印的足球模式，是符合足球发展规律的模式，只要能继续这样坚持下去，日复一日年复一年，浙江这片土地上必将开出更美丽的足球之花。



新人冒尖，倾情做好浙江篮球传帮带

暨的球员，“因为诸暨的球员球风泼辣，有那么一股子劲儿。万济圆就是，我建议把她给留下了。”果然，这个小姑娘不仅有诸暨球员特有的泼辣球风，且勤奋刻苦，也很聪明，很快打出了名堂。

在全运会男篮赛场，浙江U19男篮摘得银牌，U22男篮获得季军。值得一提的是，浙江队“上阵父子兵”，主教练余乐平与主力余嘉豪是一对篮坛父子。余乐平曾效力国家队，18岁的余嘉豪目前是浙江男篮的二线队员，入选过多个年龄段的国青队，再加上2米20的个子优势，被视为国家队的“潜力队员”。2019年8月，余乐平带领浙江男篮青年队征战第二届全国青年运动会，余嘉豪也从美国回来代表浙江队出战。余乐平带着儿子征战过大大小小的联赛、锦标赛，父子俩时常成为场边镜头捕捉的焦点。

此次全运会上，余嘉豪打完U19的比赛后，随即出现在U22赛场上，并在最后一战中贡献21分18篮板的大号两双，成为功臣。余乐平对儿子也有着很高的期待——毫无疑问，他期待着儿子披上国字号战袍为祖国征战。

以本土球员为主，是浙江队建设球队的思路。近年来，浙江坚持青训体系建设和团队篮球打法，重现“小、快、灵”传统，让“90后”球员挑起重担，强调刻苦训练、成绩屡有



王建龙/摄

突破。在过去五六年时间，在全国15岁以下、16岁以下、17岁以下年龄段的男篮比赛中，这批球员都拿过冠军，还收获2019年第二届全国青年运动会社会俱乐部乙组女子篮球冠军、2017年天津全运会18岁以下青年组季军等成绩。

在更小年龄的队伍中，浙江体育职业技术学院与诸暨海亮学校合作，建设浙江海亮NBA精英训练中心，合力打造教体结合的全国标杆，同时承担着浙江男篮三队的人才培养任务。教练团队一直致力于探索和研究最科学优质的方法来教学、培养学生的篮球技能。



万济圆

新老传承，排球老将新兵奋勇拼搏

全运会上，浙江青年男排摘得银牌，追平全运会最佳纪录。浙江男排成年组时隔20年再获全运会获得铜牌。

对于今年全运会上队伍整体发挥的情况，浙江男排主教练吴胜给予了肯定，在技战术方面打出了表现精气神。2018年起，浙江男排开始狠抓基本功，在经历了疫情影响、联赛停摆的情况下，每一位队员始终坚持刻苦训练。

与吴胜一样，浙江青年男排主教练宫在峰在领奖台上看着这帮稚气的小伙子，让他的记忆回到四年前——在2017年天津全运会上，宫在峰率领浙江青年男排夺得了小年龄段亚军。4年后，他曾经培养的运动员张景胤、李咏臻、张冠华、杨一鸣等球员已经成为中国男排的主力。宫在峰介绍，浙江青年男排12名队员都是本土球员，由各地市县（各市县）的少体校输送的，年龄跨度较大，从2001年到2007年。“这次比赛刚开始是抱着冲击对手的心态去的，没想到一路杀入决赛，离冠军仅一步之遥。”

这是43岁的宫在峰执教的第12个年头。作为扎根青训一线教练员，宫在峰更懂得如何将一支青年队伍从零开始捏合成一个整体。每4年一组队，每4年一总结。比赛结束后，浙江青年男排有7名队员已前往一线队报到。留下年龄小的队员将和三线队伍的队员组成全新的U20青年队。目前，已开启备战粤港澳全运会的新征程。

上届全运会为浙江大球项目夺得首金的沙滩排球队，本届表现依旧抢眼。男子方面，浙江青年一队洪伟强/方易组合夺金，女子成年组浙江、新疆联队王凡/夏欣怡组合卫冕。

沙滩排球训练多在室外，特别是夏季天气炎热，脚下的沙子温度都在40℃以上，这给在高温下打球的运动员带来很大考验，皮肤晒得黝黑发亮成了队员们的标配。而领军人物是王凡，在她的带领下，浙江沙排在天津全运会夺冠、雅加达亚运会摘金、本届全运会卫冕，书写了在沙排竞赛史上的浙江辉煌。

王凡的成功和她的勤奋以及长期积累密不可分。“王凡2004年进队，那时候的队伍重心都在几名老队员身上，谁也没想到她在之后会带来这么大的惊喜。”教练马俊提起王凡时赞不绝口，训练努力、品质好、天分高是他常挂在嘴上的几个词，“球商高，会用脑子去打球。能够举一反三，别人练习一个动作要



王凡(左)

三四遍，她往往一次就能做好。”

全运会前，王凡两个膝关节的半月板三度撕裂，有一两个月时间没怎么系统练技术。新冠肺炎疫情后，参加国际比赛的机会大大减少，也一度让她陷入挣扎。“赛前有两天没训练。尽管做足了思想准备，但还是没底。”说到这里，王凡顿了顿，“真的要感谢我的教练和团队，能顶下来挺不容易的。”

相比成年队，浙江青年一队成立其实时间不长。方易是去年7月才从杭州市陈经纶体校选拔入省队，洪伟强比方易早一年。他们是出了名的“累不死”——方易是全国身体素质测验第一名，洪伟强是第四名。但这背后，也有客观的无奈。“我们的队员身高不够，所以只能强化体能。”浙江沙排男队主教练王卫中介绍，身材优势是天生的，但体能却可通过训练来弥补。“有了体能基础，到了关键时候对手打不动了，咱们还能打，对手没体力思想注意力分散，我们还能集中”。体能为本，这就是取胜的钥匙。



洪伟强/方易