

代表浙江首次出征全国赛

特奥轮滑“海宁军”集结备战

脚踩轮滑，风驰电掣，他们似乎长了一对“翅膀”，在海宁国际轮滑运动中心快乐地“飞翔”。张晨豪、徐哲文、沈晨杰、田浩4名海宁轮滑运动员，凭借自身的努力，在市残联的推荐下入选浙江体育代表团，组建起一支特奥轮滑的“海宁军”，为了备战第十一届全国残运会暨第八届特殊奥林匹克运动会，他们正在加紧训练中。

正值中午，场馆内十分闷热。运动员们穿戴整齐装备，开始2小时左右的高强度集训。只见他们灵巧地弯腰、摆臂、蹬腿，

快速绕场一圈。“那里是起点，这边是计时线，那边过来我们是不计时间的，过了这条线才开始记时间，我们要用力蹬出去！”一圈结束，轮滑队领队高飞指出需要注意和改进的地方，一字一句，十分耐心。

一旁，海宁市培智学校课程部主任金一孺时刻关注着运动员的状态。“我们这些队员都是一些特殊的孩子，虽然他们有些不同，但他们身上的拼搏精神和运动员是一样的。”

海宁是一座拥有“轮滑基因”的城市。为了备战特奥会，

海宁在去年12月组建轮滑队，并日常开展常规集训。随着比赛临近，逐步提升集训强度。在训练中，运动员要围绕着操场滑几十圈，不断重复，但整个过程没有人叫累。

据悉，这群特殊的运动员年龄最大的18岁，最小的只有13岁。对他们来说，学习的过程非常辛苦。在多数情况下，一两次指导是不起作用的，一个动作常常要练上百遍甚至千遍。但是，一旦掌握了这个动作，队员们可能终生都不会忘记。“每天练两次，上午在学校进行体能训练，下

午到轮滑中心进行实地的技巧训练。”金一孺表示，通过接下来的训练，运动员们无论在技巧还是体能方面都会有很大的提升。

昨日，这支特奥轮滑“海宁军”出发前往陕西，征战全运赛场，“心情有点激动，也很紧张，期待取得最好成绩。”张晨豪说到。

据悉，除了特奥轮滑项目，海宁市还有余力和徐晓飞两名残疾人运动员出现在本届残运会的省队名单中，征战赛艇比赛。目前，他们正在千岛湖水上基地参加集训。

(通讯员 林佳冰 沈名扬 杨立超)



球球必争

近日，2021年南湖区青少年校园足球联赛(小学组)落幕。当天下午，北师大南湖附属学校庆丰路校区足球场里，嘉兴市辅成教育集团队战胜嘉兴市实验小学队，夺得男子甲组冠军。

此次校园足球联赛持续半个月，利用每周双休日比赛，全区共有23个单位的64支队伍参加比赛。

通讯员 王 蓉 郝东华

家门口就是“运动家”

海盐村民花样健身好幸福

“运动家”智慧体育社区是以城乡社区为建设单位，按照“政府扶持、社会协同、公众参与”，以“互联网+体育服务”为支撑的社区全民健身服务新模式。今年，嘉兴海盐将“运动家”智慧体育社区建设项目纳入2021年海盐县十大民生实事项目。目前，海盐已累计建设完成25个“运动家”智慧体育社区，其中17个为今年新建，完成率89.5%。“运动家”智慧体育社区新建体育社群完成200个，完成率超100%。全年举办各类体育赛事活动已达365场次，完成率76.8%。

“以前村里没有这个条件，现在有空我就来这锻炼！”近日，在海盐望海街道兴隆村“运动家”智慧体育社区，正在跑步机上挥汗如雨的村民李虹说，原本兴隆村没有这么丰富的体育设施，今年年初，村里对“运动家”智慧体育社区进行升级建设，增加了室内健身场所，目前，该室内健身场所已初步建成，处于试

运行阶段。“嘀——验证通过。”常来健身房锻炼的村民都在手机上登记注册了小程序“社区运动家”，村民将自己的面部信息录入该平台，就可通过门口的人脸识别系统快速进入，运动结束后再“刷脸”离开，小程序可以根据进出起止时间，计算个人运动时长。“我特别喜欢运动，以前都只能在户外锻炼，现在室内健身场地有了以后，不管刮风下雨，我都可以过来。”村民朱佳婷高兴地说。

据了解，兴隆村常住人口为2168人，村域范围内有健身路径两条，室外篮球场两个，但缺少室内健身场地和器材。因此，完善室内健身场地和器材是兴隆村迫切想解决的事情。2021年初，兴隆村升级增设室内健身场所，同时增加了双层哑铃架、多功能卧推架、跑步机等健身器材，更好地满足村民不同的健身需求，解决了去县城健身路程远等问题。“2019年，兴隆村被评为省级小康体育村，在体育发展良

好的基础上，村里想通过完善提升体育设施、组织更多体育活动等举措，让村民更加积极地参与到体育运动中来。”兴隆村党总支书记陈珠根说。

走进澈浦镇(南北湖风景区)六忠村百姓健身房，村民们有的在打乒乓球，有的在打台球，有的在跑步……村民张伟星说，百姓健身房的建成改变了村民们以往的生活方式，大家从家中走到了户外。“有了这个场所，大家更愿意出来运动，在运动中交流邻里感情。”缪会君是百姓健身房的常客，他对健身房的建成赞不绝口。“安居乐业的场景在这里得到展现，不仅是老百姓高兴了，干群的距离也拉近了。”

今年以来，海盐以村(社区)为建设单位，进一步完善提升村(社区)体育设施，构建15分钟健身圈，并在此基础上实施“运动家”智慧体育社区建设，推动“互联网+体育服务”发展。

(通讯员 徐卫锋)

展银龄风采

嘉兴开展老年太极交流赛

本报讯 10月12日至13日，“贺华诞、乐健康”庆祝建党100周年嘉兴市老年人镇(街道)、村(社区)太极拳(械)交流比赛暨迎九九重阳太极拳展示活动在全国群众体育先进单位嘉善县姚庄镇举行。来自五县(市)三区的八支镇(街道)和五支村(社区)代表队共150余名运动员、教练员、裁判员等参加了交流比赛活动。

根据交流比赛规程，12日、13日分别举行镇(街道)组和村(社区)组交流比赛。交流项目有团体项目和个人项目，团体项目为24式太极拳、32式太极剑，个人项目为自选规定太极拳或器械。

随着音乐的缓缓响起，比赛拉开了帷幕。首先进行的是团体项目比赛，队员们身着统一太极服，迈着整齐的步伐，排出整齐的阵形，个个精神抖擞，队员们动作舒展，潇洒飘逸，一动一静之中透出太极的魅力。随后进行的是个人项目比赛，金鸡独立、白鹤亮翅等高难度动作纷纷亮相。赛场上，行云流水的太极拳、飒爽英姿的太极剑，目不暇接，一招一式尽显太极之柔美，吸引了在场所有人的目光，也赢得了观众的欢呼声和喝彩声。

活动组委会还特邀本次交流比赛裁判长、嘉兴市武术家协会副主席傅月丽老师有针对性地对太极健身运动点评辅导，来自镇、村基层的老年运动员们纷纷表示受益匪浅。

(通讯员 孙祥玮 朱惠英)