

# “草根”乒乓球达人登上体育春晚 杭州富阳王小萍期待捧回世界冠军



凭借精湛的长胶打法,在杭州富阳乒乓球圈子里,王小萍鼎鼎有名。在全区乒乓球女子单打比赛中,王小萍创下这样一个“纪录”——在没有打一场球的情况下,拿下赛事冠军。“对手遇上我,就主动弃赛了。”那一年是王小萍长胶打法的巅峰时期。

出生于1966年的王小萍,看上去比实际年龄要年轻不少。她笑着说,想要保持年轻就得多运动出汗,“我每年的体检报告上都不会有向上或向下的箭头,医生说我的身体素质仍像是20多岁。”

## 运动有底子 受家人影响开始打球

虽然拿过多个冠军,但王小萍说,在家里的乒乓球水平只能排第三,因为她是在丈夫和女儿的引导下才开始打球的——2007年练乒乓时,她已经42岁了。

乒乓生涯起步晚,但王小萍的运动生涯却是很早就开始了。“我在田径项目上的成绩比较好,算是有些运动天赋吧!”读高中时,王小萍参加了富阳运动会,100米短跑项目跑出了13秒的成绩,打破纪录,并将这一纪录保持了10年。之后,她在杭州参加市运会的400米和800米项目中拿到冠军。

乒乓球与跑步大不相同,靠训练提升只占很小一部分,最重要的还是技巧和战术。“我会进行针对性地训练,每次比赛结束,都会做自我分析。”刚开始打球的几年里,不管输赢,王小萍都会把分析结果拿纸笔记录下来,等下次比赛时再拿出来回顾,像极了学生时代的“错题本”。后来的比赛,她还是会分析,不过场上的得失和战术,回想一下就好了。

打球的头两年,王小萍成绩提升不快。直到2009年,拿起长胶乒乓球拍后,她的名字就与第一名紧密相连了。在球馆里有一个展示柜,里面整整齐齐地摆满了奖杯,这些荣誉是属于王小萍全家的。在2013年央视举办的“谁是球王”民间乒乓球争霸赛中,王小萍和丈夫汪洪国获得了华东赛区家庭组冠军。2014年湖南卫视举办的全国乒乓球电视直播大奖赛中,丈夫与女儿组合一举夺冠。2017年,王小萍参加了第十三届全运会群众比赛项目,获得个人第五名。2018年,国家体育总局将王小萍家庭评为“2013—2016年度群众体育先进单位”和“十大全民健身模范家庭”,王小萍和女儿还受邀录制了当年的体育春晚。

## 练就“独门绝技” 曾因荣誉加身不敢打球

王小萍的长胶打法是自己琢磨出来的,2009年1月,有“富阳球王”之称的丈夫汪洪国去绍兴参加比赛,输给了一位打长胶的球友。



赛后,汪洪国买了两块388D-1型的长胶胶片带回了家,给了王小萍,让她去打打看。“在接下旋球的时候,不用搓球了。”当时汪洪国对王小萍说了这样一句话。于是,王小萍就约上球友开始练习,第一次接触,她便摸到了门道。对方发来一个下旋球,轻轻一碰就过去了,这让她感到十分“神奇”。

“当年打长胶的人少,我在这方面是有优势的。”王小萍的长胶打法速度快、力量大、落点好,对手很多时候都束手无策。

在王小萍眼中,乒乓球是一项充满灵性的运动,无论是漂亮的小球本身,还是它在空中运动的轨迹,或者是运动员机敏的灵光一现,都具有无穷的魅力。“如果身体允许,就算到了80岁,我还是会继续打球。”王小萍说,她还要去参加乒乓球“元老杯”这一世界级比赛,到80岁时,期待能捧回一个世界冠军。

(通讯员 许媛娇)

## 全家上阵碧海竞渡 中国家庭帆船赛 宁波湾站收帆

日前,2021中国家庭帆船赛宁波湾站比赛在奉化湾天妃湖圆满收帆。来自国内外的60组家庭,近两百名选手参加比赛。其中年龄最小的参赛选手4岁,最大的66岁。赛事规模创中国家庭帆船赛分站赛历史以来最大纪录。

经过两天激烈角逐,Hobie Getaway和Hobie T2组别的冠军分别被普林赛斯队和红昊队夺得。

据了解,普林赛斯队来自宁波北仑,还是第一次来到奉化湾天妃湖这片新的水域。参赛选手吴丽娟说:“很高兴能够借助这次家帆赛发现这个新的水上运动基地,我们非常喜欢这片水域。虽然风力不小,但主办方的服务与救援都非常及时、到位。家帆赛非常注重家庭成员之间的互相协作能力,有助于增强家庭成员间的凝聚力,明年我们还会继续参赛!”

红昊队同样来自宁波北仑,作为帆船运动发烧友的王红说道:“之前的气候状况非常恶劣,我们还担心赛事能否照常进行,没想到天气这么好,整片水域波光粼粼,我们非常享受这次比赛,也非常喜欢这片水域,日后我会带着我的帆船队友们一起来玩。”

据了解,该项赛事自2018年创立以来,走过了14座城市,已举办30站比赛,有3000多个家庭直接参与赛事,近万人接受帆船培训。中国家庭帆船赛是唯一以家庭为参赛单位的全国性比赛,让帆船比赛走入了寻常百姓家。每个家庭由2-5名成员组成,享受碧海蓝天、千帆竞航的同时,更要团结协作、齐心协力驶向终点。

近年来,宁波滨海旅游休闲区一直致力于水上运动的推广与发展,此次天妃湖更是凭借着得天独厚的环境资源和创新的政策理念,获得办赛资格。“宁波湾家帆赛的举办,必定能带动宁波湾水上运动产业发展,对后期开展帆船的各类衍生活动及赛事起到很好的带头作用。这场活动也是我们与中国帆船帆板协会的首次合作,相信这也是以后长期合作的良好纽带,我们会继续深耕运动休闲产业,积极承接水上运动的体育赛事,打响‘宁波湾’体育运动新名片。”宁波滨海旅游休闲区开发建设管理中心主任夏勇说。

(通讯员 周力)



## 桥牌交锋

日前,温州市第十七届运动会桥牌比赛在苍南举行,来自全市各县市(区)和行业系统的150余位牌友展开激烈交锋。

通讯员 仓 倡

## 百名垂钓高手挥竿绍兴上虞

秋色渐将晚、垂钓正当时。日前,“迎亚运·水乡情”2021年绍兴市钓鱼邀请赛(上虞赛区)在上虞东关街道担山村国际垂钓中心拉开帷幕,以绍兴本地垂钓爱好者为主的近百名垂钓高手以渔会友,切磋渔技。

开饵、和饵、挂钩、施钓,水面钓竿此起彼伏,参赛选手个个神情专注。比赛当天,恰遇气温骤降,巨大温差让鱼

儿减少咬钩,极大增加了比赛的难度。但现场不乏高手,相继有鱼儿上钩,引发了一次次小轰动。比赛还吸引不少垂钓爱好者在直播间线上观摩。

“垂钓赛事不仅锤炼参赛者的技术、经验,更考验参赛者的体力、心理,这何尝不是钓鱼的乐趣!”参赛选手邵自荣说。

“青山绿水的上虞,垂钓资源得

天独厚。目前,上虞区垂钓爱好者总数已超万人,特别是竞钓队伍实力强劲,涌现出了众多在全国大赛中表现优异的高手。希望借此赛事,规范垂钓行为,发展上虞钓鱼经济。”绍兴市体育局群体处处长朱军认为,既有山清水秀的优越自然环境,又有人才辈出的钓鱼竞技队伍,上虞的钓鱼产业未来可期。

(通讯员 成 波)

■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004

发行热线:0571-85103334

广告热线:0571-85069545

新闻热线:0571-85178608

本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223

法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师

战略合作伙伴

