

飞镖“飞”进选修课 温州大学这支“飞镖劲旅”征战全国赛

本报讯 日前,温州大学飞镖队在体育与健康学院副教授黄思英的带领下首次向中国大学生飞镖联赛发起冲击。本次比赛由中国大学生体协主办,以线上联网+线下的形式进行多站积分赛。首站联网在线比赛约有全国数十支高校队伍,共计600余人在线对战竞赛。

此次,温州大学飞镖队派出7名学生1名教师分别参加校际团体赛和个人多项目赛。作为我省高校唯一冲击全国比赛的大学生

飞镖队,鏖发鏖落间,温州大学飞镖队展现了较高的运动素养。

在个人项目中,项国朝虽然训练时间很短,但稳扎稳打,最终在高分赛中夺得全国第五的佳绩;团体双人比赛中,袁成东和包俊倩冲进全国16强。飞镖队其他选手也发挥了各自水平,敢拼敢打,为浙江飞镖争得了荣誉。

黄思英介绍,飞镖运动作为一项小众休闲运动,在浙江高校体育课程中,一直是处于空白。温州大学体育与健康学院在具有

休闲体育专业学科的背景下,重视为学校师生提供群体性好、有趣、新颖的体育锻炼形式。飞镖项目被引入学生社团后,短短2个月时间设立了300平方米、十条国际标准的硬式飞镖竞赛靶位,通过定期邀请专家到校交流,引导学生自发地在课余时间进行体育锻炼和放松心灵,为学生课余生活创造体育的运动氛围。

伴随项目发展的持续推进,学校开设了全省唯一的大学生飞镖公选体育课,在原有硬式飞镖

竞赛靶位基础上配置了全省唯一的十条全国联网在线竞赛标准的电子飞镖竞赛靶位,在大学生体育选项课程中推广飞镖独有的休闲文化,为大家提供一项全新的运动+娱乐课程

学校自开设飞镖课程以来,受到学生一致欢迎,以致一课难求。校内首次举办的飞镖联赛多达400人报名,赛程将贯穿整个学期,使同学们在常规体育项目以外,感受到飞镖的独特魅力。

(通讯员 周信仁 朱骏潇)

新昌少年尚武艺 传承文化健体魄

本报讯 近日,新昌县青年路小学创建武术体育特色学校,以阳光武术为载体,以武育德、以武益智、以武养性、以武强志、以武展美,深入实施素质教育。

一招一式,行云流水,刚劲有力。学校将武术教学融入进

体育课,体育老师们手把手进行授课,让学生从练习武术当中提高身体素质,健体强身,学习传统文化,培养武德礼德。

按照授课计划,各班开设武术课每周一节,并利用课余时间强化训练。目前已全校普

及“五步拳”“长拳”“武术操”。学校同时加强精英队伍建设,通过培优社团和比赛实践,把学生从课堂带向操场,促进学生全面发展,形成鲜明的学校特色。

(通讯员 张益东)



短讯

@宁波奉化

本报讯 10月18日,宁波奉化区中小学校体育传统项目(学校)建设现场会在武岭小学顺利召开。来自该区各中小学校校长(或分管校长)、体育教研组长、体育名优教师、区教育局和区文广旅体局相关科室人员等参加了本次现场会。会议前,与会人员还参观了奉化区十三五期间各中小学校体育传统项目建设和成果展,一同观摩了中小学校的特色体育传统项目现场展示环节。

(通讯员 周力)

@宁波镇海

本报讯 日前,2021年宁波市体育传统项目学校(训练点)摔跤比赛在镇海区艺术实验小学举行,来自该市各个省体育特色学校、市级体育传统项目学校、市级训练点代表队的110余名运动员、教练员参赛。

(通讯员 朱恒)

@湖州吴兴

本报讯 日前,湖州市吴兴区戴山学校和实验小学举行足球友谊赛。小队员们在场上奋勇拼搏,切磋球技,比赛也为两校日后的足球交流活动搭建了桥梁。

(通讯员 金新林)

@嵊州

本报讯 10月19日,嵊州市蛟镇小学开展了2021小学生体质健康测试活动。通过体质健康测试,学校将对学生体质健康测试数据进行全面分析,安排更加适合学生体质健康发展的阳光体育活动内容,为全面提高学生体质,促进学生快乐成长打下坚实基础。

(通讯员 李忠亮)

@龙泉

本报讯 日前,龙泉市绿谷教育集团举行体育同课异构研讨活动。通过活动,学校体育组营造了浓厚的学习氛围,进一步提高了双减政策下对体育课堂的认识。

(通讯员 许东宝)



成长的美好

“双减”政策的出台后,湖州市吴兴实验小学积极推出轻负高质新措施,充分利用课后服务时间,开设了足球、篮球、击剑、传统游戏等多项课程,充分发掘学生身上的潜能,不断提高课后服务的质量,让每一个孩子感受到成长的美好。

通讯员 王伟伟

游泳小将余依婷载誉返校

在东京奥运会获得个人项目第五名,又在全运会上摘得4金1银的宁波镇海游泳小将余依婷,返回了自己的母校镇海区中心学校,看望老师和学弟学妹们。随后,作为镇海中学的新生,余依婷参观学校并了解校史。

“好像变了,又好像没变。我童年的记忆都在镇海,一切都很熟悉。”回到母校,余依婷说。镇海区中心学校的老师和学生们为余依婷送上捧花,围着她签名合影。

在校长杨万勇和学弟学妹们的陪伴下,余依婷重返曾经

就读的教室,观看了母校为其制作的视频,并与同学们进行了互动交流。当有人问她如何面对在比赛中遭遇的挫折时,她回答:“挫折对于每个运动员来说,都是很正常的事情,我们要怀着永不言败的精神,勇敢地去克服它们。”

余依婷前往镇海中学后,副校长沈虎跃为她戴上校徽,并送上学习用书,祝贺余依婷正式成为镇海中学的一员,望其在以后的人生道路上,越走越远,越走越好。

据了解,余依婷因备战奥运会而错过入学时间,这是她

第一次来到镇海中学。

在沈虎跃的带领下,余依婷先后参观了泮池、大成殿、红色长廊、梓荫山、体育馆、校史陈列室等,了解校园红色历史。她寄语学校体育训练队的队员们,要刻苦训练,珍惜在校训练和读书的时光,鼓励大家发扬拼搏精神,在赛场上奋勇拼搏,为学校争光添彩。

“镇海中学是个文化底蕴非常深厚的校园,希望以后能和大家一起好好学习。”余依婷说。

(通讯员 章圆圆 刘源 朱恒)