

“全运会·浙军检阅”系列报道

浙江皮划艇:砥锋“艇”铿 寒暑无阻

本报记者 郭乐天

“

皮划艇静水项目,是浙江的传统优势项目之一。陕西全运会上,浙江健儿不负众望,以5金2银3铜交出了一份漂亮答卷。

“队员们总体表现还是很出色的,尤其是男子500米双人划艇和男子500米双人皮艇这两枚金牌,分量相对比较重。”奥运冠军、省水上运动管理中心主任孟关良充分肯定了将士们的表现。“沉甸甸的金牌,证明了浙江皮划艇的基础扎实,板凳具有厚度,且具备较强竞争实力。”他认为,成绩背后没有捷径,而是艰苦卓绝的付出。

是的,成绩的背后是汗水留下的积淀,荣耀的背后是勤奋打下的基础。无论是在烈日下还是在风雪中,挥汗如雨早已成为每位水上健儿的日常。

”



吴江(左二)/徐佳炜(右二)以1分35秒422的成绩获得男子500米双人皮艇项目金牌。



全运成绩单

◎ 本届全运会收获5金2银3铜,较四年前2金3银3铜有所进步。

全运人物谱

◎ 季博文

首次参加全运会的“00后”小将一次集齐金(男子500米双人划艇)、银(男子1000米双人划艇)、铜(男子1000米单人划艇)三种颜色的奖牌。

◎ 吴江/徐佳炜

在男子500米双人皮艇决赛中后来居上,以1分35秒422的成绩摘得金牌。

◎ 李冬崧

与队友搭档成功蝉联女子500米四人皮艇冠军。此前,在500米双人皮艇(静水项目)中已收获1银。



中国陕西 2021 SHANXI CHINA

A 无论多大风雪,都不能阻止前进

把日历翻回到今年1月。

小寒刚过,杭州的最低气温降至零下6℃,位于千岛湖一隅的省水上运动管理中心已开启“冰箱”模式,大面积水域带来的湿冷让人的体感温度一降再降。“屯兵”于千岛湖的浙江水军迎着寒潮的“迎头痛击”,如火如荼地逆行冬训。

5时许,天还没亮,体能训练房已经灯火通明。跑步机、测功仪的轰鸣声,杠铃的碰撞声,叮叮咚咚,队员们在独特的“奋斗交响乐”中开启一天的训练。

9时,天空突然飘起了雪花,上午

的训练依然照常开展。寒风刺骨,队员们脱去御寒的羽绒衣,穿着长袖运动紧身衣、紧身裤,薄棉袜和单鞋,准备下水。他们之中,大多数戴上了帽子,女队员心更细些,穿上了类似围裙的挡风装备,以稍稍抵御寒冷。

有的队员沿着山坡跑圈以储备体能;有的队员调整装备,吐槽着气温与水温。但下水后的他们,划起桨来如猛虎一般,为的就是在正式比赛时能出好成绩。

下午5时,水上训练结束,但并不意味着一天的训练告一段落,队员们

把艇桨归位后,陆续前往体能训练房训练。

训练房内,气氛十分紧张。跑步机上、单车上、测功仪上,随处可见队员们挥汗如雨的身影。教练们或在仪器旁伫立,或来回踱步,大声督促着队员。仪表盘上不断变化的数字,正是水上人备战成果的体现。

晚餐过后,不少队员还会前往医务室进行恢复与治疗,在这之后,当天的训练才算是画上了句号。

而这对于浙江皮划艇队的健儿而言,只是再平常不过的一天。

B “兵马未动,粮草先行”

劈波斩浪、争金夺银,没有强健的体魄哪行?为此,科医保障可是下了功夫的。

“我一般晚上会比较忙,因为这个时间段运动员们训练都结束了,进行恢复和治疗。正常下班是9点,但常常加班到10点以后。”跟队已有两年的队医鲍跃华告诉记者,从物理治疗到使用仪器,再到日常的保健,每一样都不能落下。为了防止运动员出现意外情况,队医得随时待命。“有时队员们半夜也会来找,必须及时应对、保障。”跟队虽然辛苦,但能够看到队员们保持理想的竞技状态,实现成绩上的提升,鲍跃华觉得非常有成就感,也

让她工作时动力十足。

运动员外出比赛时,队医跟队保障。“外出比赛时,我们会更加注重赛间的放松以及饮食卫生等方面。同时,对于连轴转的重点运动员,我们也会特别关注。”鲍跃华坦言,自己每次外出跟队都任务很重,“不但要做好预防工作,出现问题后,还得及时总结,这样才能在未来避免更多伤病的出现。”

全运会后,不少队员迎来了一段休整期,医疗组的工作量随之减轻了一些,但一些人选国家集训队的队员,还是会提前归队训练。“我们对此也进行了排班,每天都有一位队医在岗,确保他们在需要的时候找得到人。”鲍跃华如是说。

C “广撒网,鱼满仓”

本届全运会,多位新人的表现让人眼前一亮。拿下男子500米双人划艇金牌的缪飞龙、季博文以及摘得男子500米双人皮艇金牌的徐佳炜都是首次参加全运会的“00后”。其中,季博文更是首次参赛便集齐金银铜牌。

为更好地积蓄后备力量,浙江皮划艇队早已把目光投向全国。“除周边省份外,过段时间还准备去辽宁等北方地区寻找好苗子。”省水上运动管理中心副主任高炳荣表示,省内的苗子数量毕竟有限,只有做到在全国范围内“广撒网”,才能尽可能多地发掘希望之星。

皮划艇是一项考验速度与耐力的运动,在选材时不会仅限于皮划艇项目,而是把搜索范围扩大到其它项目。“像游泳、田径、球类等项目,同样也是很考验速度和耐力的。”高炳荣说。

集齐金银铜牌的季博文,从家乡长兴少体校来到省队只用了四年时间。“季博文进省队才4年、20岁不到就拿全运会冠军,证明他很有天赋。”高炳荣告诉记者,选拔进入省队的队员年龄大多在15岁左右,年轻是他们的一大优势,但要想出成绩,他希望队员们还得有一颗耐得住寂寞的心,“只有在训练时心无杂念,全身心地投入其中,保持坚定的信念,才有更多在未来创造佳绩的可能。”

