

金牌会“说话”:勤耕耘方有大丰收!

本报记者 黄 维 郦琪琛 陆一帅

奥运冠军从浙出发
大型媒体采风系列报道③

1984年洛杉矶奥运会,26岁的杭州吴小旋“射”落中国女子第一枚奥运金牌。机缘就是这么巧合。37年后的东京奥运会上,第一枚金牌又是浙江“神枪手”射中。她叫杨倩,吴小旋的小师妹。37年间,历经十届奥运会。浙江不仅“届届奥运有金牌”,且在东京奥运会上达到巅峰——33名体育浙军出战,25人次跻身前八名,进账7金2银1铜,位列各省(自治区、市)金牌数第一位。东京奥运会上夺得的7枚金牌,输送到浙江省队的宁波籍选手独占5金,“五金之城”成为一种体育现象;作为浙江竞技体育大本营的浙江体育职业技术学院培养了石智勇、汪顺、王懿律、陈雨菲、管晨辰5位奥运冠军,省射击射箭自行车运动管理中心培养的杨倩成就双金王,省水上运动管理中心虽然没有诞生东京奥运冠军,但也输送了8名奥运选手。近日,记者参与“奥运冠军从‘浙’出发”大型新闻采风团,分别走进宁波与3个浙江竞技体育大本营,与运动员、教练员、科医保障人员、管理人员等面对面访谈,探究浙江体育为何金牌“批量”制造。

强基础 打好地基起高楼



令人眼睛一亮——苗子多、水平高、质量好,是对浙江射击队最中肯的评价。

与长兴相隔270多公里 of 宁波市第二少体校(宁波市重竞技训练基地),休假后的石智勇已恢复训练,此刻正挥汗如雨。他边上站着的是启蒙教练李冬瑜。师徒均出生于广西,他俩是近年来“五金之城”宁波,积极引进基层教练、潜力运动员的缩影。

体育人才培养,基础在于基层。宁波市体育局副局长曹敏杰介绍,近年来宁波形成并完善适合四级训练网络体系,即以市体工队为龙头,三校(宁波体校、宁波二体校、宁波水上学校)一中心(宁波小球中心)为主体,市队县办、市级训练点和区县市少体校为补充,各级体传校为基础,四级训练网络体系上下联动、协同发力的。在此基础上,优化项目布局、确立重点,尤其是保障奥运优势项目。东京奥运会上拿金牌的项目,都出自宁波重点发展的运动。石智勇表示,如果没有宁波的培养,就不会有他现在两届奥运、两枚金牌的辉煌。汪顺、石智勇、管晨辰等奥运冠军的成功,充分证明宁

长兴县,浙江北大门。省射击队自2010年搬到新址,已是第11个年头,奥运冠军杨倩便出自这里。东京奥运会后的陕西全运会上,杨倩再添2金1铜。同门师妹、年仅17岁的王芝琳,表现惊艳,在全运会女子10米气步枪决赛中以超世界纪录的成绩夺得冠军。出生于2006年的台州姑娘黄雨婷,是全运会射击项目最年轻的选手,虽然未能登上领奖台,但资格赛中打出的631.9环的好成绩还是

波体育人才培养模式的良性循环。

东京奥运会上,浙江羽毛球选手表现优异,背后的秘密是什么?连夺奥运金牌的秘诀又是什么?省体育职业技术学院的羽毛球馆内,浙江羽毛球女队一线主教练王琳分享了这一“秘密”。在这位世界冠军看来,省羽毛球队连创佳绩的秘籍得益于两个字——传承!夏煊泽、王琳、桑洋等世界冠军,退役后都选择了留队,以教练的身份向年轻一代传经送宝、授业解惑。一茬又一茬,正是这些冠军们的奉献与付出,夯实了基础,提升竞争力,让梦想照进了现实,“羽球花”盛开。

还有一组数据或许更具说服力——射击项目在全省有43个后备人才培养基地,在训运动员1568人,目前省队规模65人,本周期输送至国家队41人;游泳项目全省48个后备人才培养基地,在训运动员4944人,目前在省队训练的113人,本周期输送至国家队的20人;羽毛球项目全省有31个后备人才培养基地,在训运动员2638人,目前在省队训练的90人,本周期输送至国家队16人……“坚持扬长避短,因地制宜,有所为有所不为,以游泳、射击、羽毛球、皮划艇、帆船帆板等为重点,厚植人才基础,提高整体竞争力。”省体育局局长郑瑶一语中的。

重攻关 向科技要竞争力

竞技体育,早已不是单纯的体力、耐力的比拼,更是科技的博弈。浙江是互联网高地,“数字浙江”作为省委重大战略大力推行,浙江体育是践行者同样也是受益者。

东京奥运会备战周期,省射击队组建以主教练为主导,队医、体能、科研、康复、心理等辅助的复合型团队建设。“省队与科研部门合作,开发射击脑电系统、决赛模拟系统、推进射击训练场馆智能化改造,与高校联合实施重点运动员科技攻关计划,使科技助力成为引领竞技体育高质量发展的重要驱动力。”奥运冠军、省射击射箭自行车运动管理中心主任朱启南相告。省射击队的训练场馆已经实现“数字化”“智能化”。同时以“最多提一次”标准深化服务,对运动员体能训练、生化学、营养补充等重点问题进行科研服务。

位于淳安千岛湖的省水上运动管理中心,是省级运动队最早覆盖5G信号的。该中心主任、奥运冠军孟关良透露,“一桨划出去多少距离、是否是直线,这些数据都会第一时间反馈,训练效率、效果大大提高。”

在东京奥运赛场上,石智勇以破世界纪录的成绩夺金。真的是“举重若轻”吗?并非如此。石智勇的队医



沈异透露,赛前一个月不慎受伤。严重时,石智勇连走路都十分艰难。经过专家组反复就诊、商量,最终决定采取保守治疗。抵达东京时已逐渐恢复,如愿站上赛场最终强势夺金。“科医保障也是石智勇夺冠的功臣。”奥运冠军管晨辰的队医许鑫,也有着同样的感慨。奥运备战期间,许鑫和他的团队为管晨辰制订了一整套医疗保障方案,确保以最佳状态出战。在汪顺、余依婷等运动员背后,根据每个不同项目、不同身体素质,通过内外联合保障的方式,科学制定“一人一方案”,有针对性地解决运动员的伤病问题。

优服务 一身轻装上赛场

兵马未动,粮草先行。体育人才不仅纳入宁波市专家目录,还能从“3315”计划、“六个一批”培养工程中找到影子,包括可以享受优厚的医疗保障,子女入读、配偶就业等公共服务保障也有政策倾斜,甚至还有一定专项经费支持,激励广大教练员提升素质、创先争优。

1999年,李冬瑜加入宁波体校担任举重教练。这些年,他潜心挖掘出唐德尚、石智勇等一批举重好苗子。为何选择来到浙江?李冬瑜的回答干净利落——保障好!“当地政府和体育局”给予最好最优先的物质保证和训练条件,这样可以心无旁骛地带训。”李冬瑜如是说。

在浙江体育职业技术学院,训练、

饮食等服务保障堪称做到极致。学院副院长卢钢介绍,始终强化“再小的问题也是大问题”这一意识,落实“最多提一次”服务要求,绝不让教练员、运动员因保障工作分心,要求每位管理干部每周“至少下队跑一次”,面对面为运动队、运动员解决实际问题。

针对杨倩的服务保障,算得上是经典案例。从夺得奥运入场券后,省射击队就帮她新换了手机号,新的手机号只有教练、父母等掌握,同时卸载了手机上所有的新闻APP。“任何外界的打扰,对射击运动员来说都是压力。在备战关键期,需要一个安静的环境,与外界的交流、接触越少越好。”同是射击奥运冠军出身的朱启南,对此更有切身体会。从东京奥运会回

下苦功 永远奋斗在路上

好成绩的取得,核心是人。如果没有运动员、教练员的坚持和努力,一切皆是空谈。用郑瑶的话说,浙江的体育将士拼搏无止境,赛出了高水平、赛出了精气神。

27岁的汪顺拿下奥运冠军,可谓“大器晚成”,在其职业生涯经历过的挫折、低谷与困难,鲜有人知。汪顺常说一句话,“我叫汪顺,但其实并不顺。”汪顺说,备战奥运会出现过很多伤病,每天看到倒计时牌,时间越来越紧迫,总想着怎么能够让时间走得慢一点。一方面是身体上和心理上都很怕比赛的到来,一方面又有些期待。“不管是身体伤病还是心理恐惧,我都积极去克服,从来没有想过放弃。”

17岁的管晨辰在接受采访时说

国,结束医学隔离省射击队立即跟进,多次沟通、交流,目的就是帮助减压。全运会比赛期间,同样谢绝了所有媒体的采访,最终以2金1银再次交出高分答卷。除了训练上的服务保障,对杨倩文化学习上的关心与帮助也是尽心尽力的。除了奥运冠军,杨倩的另一个身份是清华大学的高材生。而杨倩之所以能以特长生的身份走进清华大学,建立在省体育局与清华大学战略合作的基础之上,“像杨倩这样,目前浙江已经向清华大学输送了12名高水平射击运动员。如果不出意外,明年上海的东华大学应该出现浙江籍运动员的身影。”朱启南颇为自豪。

乎不着家。去年8月,小女儿出生之后,一直处于紧张的奥运会、全运会备战中,“我从陕西全运会回家,女儿都已经学会走路了。前几年,我连儿子在哪个班级都搞不清楚。”孟关良说。

这样的故事,还有很多——帆船运动员陈莎莎是“妈妈级”运动员,在孩子出生后还只有六个月时,毅然决然地回到训练场与大海搏击;游泳教练员朱志根年届64岁,患有糖尿病仍然日复一日坚持,连续三届奥运会都带出金牌运动员;体操教练员徐惊雷十多年如一日,远离父母与孩子,舍小家、顾大家奋斗在路上——而这一切都是坚守初心、甘于奉献精神最好写照。

