

昨天,浙江的奥运、全运健儿们度过了难忘的一天

10月26日,浙江奥运、全运健儿凯旋总结表彰大会召开。会上,杨倩、朱志根作为运动员、教练员代表发言。

感恩关怀 珍惜荣誉 刻苦训练 再立新功

杨倩

从2010年10岁开始射击训练,到现在已经走过了11个年头。在日复一日的训练和比赛中,斗严寒、战酷暑,我始终坚持全力以赴打好每一枪,让汗水与挫折磨砺我的射击技术,我始终坚信只有比昨天的自己多一份用心,才能让明天的自己少留一丝遗憾,我始终坚定成为一名优秀运动员的理想信念,立志要百尺竿头不懈奋斗。

恰逢建党100周年之际,我有幸为国出征东京奥运会,并为中国体育代表团夺得本届奥运会的首金,实现了开门红,之后与队友在另一项目中通力合作再添1金。当鲜艳的五星红旗在奥运赛场升起时,我倍感自豪!作为一名运动员,能够用金牌为建党100周年和伟大祖国献礼,这是我的梦想,也是理想!在奥运之行结束后,我又转战到全运赛场,家乡人民一如既往地给了我拼搏的力量,最终在全运赛场上与队友共同努力获得2枚金牌。

成绩和荣誉属于过去,走下领奖台,一切从零开始。我热爱射击运动,它不仅成就了我,也成为了我生活中密不可分的组成部分。我会继续坚守这份神圣的初心和事业,认真做好每一天的训练和学习,在攀登路上散发自己的光和热。

征途漫漫 惟有奋斗

朱志根

我是地地道道的浙江人,从1971年开始,先后以运动员、教练员的身份参加了6届奥运会和12届全运会,共为浙江获得了3枚奥运会金牌和36枚全运会金牌。可以说我既参与了浙江游泳发展的全过程,也见证了浙江竞技体育的辉煌历程。

作为一名教练员,我深感受竞技体育如逆水行舟,要活到老学到老,只有不断学习、不断探索新的训练理念和方法,才能始终保持高水准。就拿本周期训练备战来说,因受到新冠疫情影响,备战节奏被打乱,为使运动员保持良好训练状态,我转变思路,尝试采取“小周期”训练模式,加强专项体能训练,取得了较好的训练效果。同时,我积极做好“传帮带”工作,把我的执教经验传授给更多教练员。

今年我已经64岁了,身体疾病也不少,但我仍心存一个梦想,就是在杭州亚运会、巴黎奥运会、粤港澳全运会的舞台上继续发光发热,争取夺得更多的金牌,努力成就更多运动员登上最高领奖台。

“征途漫漫,惟有奋斗”。我坚信,浙江体育人一定会牢记“为国争光、为省争彩”的初心使命,不断拼搏奋斗,在新的征程上实现新的跨越!

(内容略有删减)



省体育局党组书记、局长郑瑶和奥运冠军杨倩在“奥运冠军林”种下金桂。



冠军们参观“冠军楼”



亚运场馆留影



管晨辰客串摄影师
本报记者 余敏刚 摄

记者手记

“藏冠于民”众乐乐

昨天,在浙籍奥运全运体育健儿总结表彰会后,奥运冠军杨倩、汪顺、石智勇、管晨辰以及部分全运会冠军,参与了奥运全运参赛纪念物件捐赠仪式,在浙江奥运冠军林种植金桂,近期陆续组织奥运选手、全运冠军走进浙江大学、回到母校等,开展“青春对话”“励志报告”等宣讲活动,受到媒体与民众广泛关注,引发社会热烈反响。

让冠军们走向社会、走进人群,这就是“藏冠于民”。“后金牌时代”,奥运会、全运会的故事开始回归体育本身,大众对体育的旺盛需求正在转化为体育发展的真正动力。是的,“冠军”不应该是曲高和寡,也不应高高在上成为摆设。夺冠只是瞬间,而

冠军的精则、光芒是永恒的,一定激励着更多的后来者,甚至是全民大众。因此,倡导让冠军们在扎实训练、踏实工作的同时,更多地参与公益活动,树立良好形象,用一言一行、一举一动,影响、感染、激励、鼓舞更多人,在众乐乐中彰显冠军社会价值最大化,在众乐乐中实现冠军最大的人生价值。

当前,浙江正在着力推进“共同富裕示范区”建设。共同富裕不仅只是物质富裕,同时还包括精神富有,冠军们的拼搏精神、励志历程,对社会都是一种激励、榜样与感召。冠军们捐赠的参赛纪念物件,每一件都是“无价之宝”,每一件都是“无言良师”,通过展陈一定会让更多人由此

指明奋斗的方向、获得力量的源泉;冠军们种植下的奥运林,不仅是一道自然景观、人文景观,更是一种精神象征,尤其是引导青少年崇尚冠军、学习冠军、追赶冠军。让冠军走向人民大众,即便是一张合影、一个签名、一次全民健身指导,或都是莫大的鞭策与动力。体育的内涵与价值,由此也将变得更加深邃与丰富,变得更加立体与具象。

“藏冠于民”,对冠军们而言同样也是认识自己的过程。“本是平常人,曾经辉煌过;想要再辉煌,回到平常人”。冠军也是芸芸众生之中的一分子,走进大众相互赏识、相互启发,能够得到更大的成长与进步。

(黄维)

杨倩拿出小黄鸭发卡和射击手套;汪顺捐赠了夺冠时的泳裤;石智勇把陪伴自己11年的训练腰带捐赠了……

奥运全运冠军以物载情,传递体育正能量

本报记者 戚 款/文 余敏刚/摄

本报讯 十月的杭州,落英如雨,芬芳馥郁。载誉归来的奥运、全运冠军们踏着丹桂的芳香,带来了夺金时的比赛服、手套等一件件珍贵的纪念物件,与这个稍纵即逝的丰收季节来了一场美丽的邂逅。

10月26日,杨倩、石智勇、汪顺、管晨辰4位东京奥运冠军及谢震业、徐嘉余、叶诗文、王芝琳、万济圆、王丛康等6位陕西全运会冠军,集体参加了“藏冠于民”——浙籍奥运全运选手参赛纪念物捐赠仪式。

参赛纪念物对于每一位参赛选手,都有着特殊意义。每一件物品,见证着荣耀时刻,也陪伴着拼搏的历程。这些参赛物件,往往隐含着一段动人甚至动情的故事,对社会大众而言或是激励、或是感动、或是励志。

东京奥运会首金的杨倩,带来的是成为“奥运爆款”的小黄鸭发卡、一双陪伴她多年的射击手套,表现出她沉稳、冷静背后可爱、活泼的一面。射击赛场上,沉稳老练的她和可爱的小黄鸭形成反差萌,这个“火”出圈的小物件很有纪念意义。

“陪伴!见证!”汪顺用两个词语形容他带来的参赛纪念物——一件是奥运备战训练前的短袖上衣,另一件是夺冠时的泳裤。他动情地说:“泳裤是陪伴我

比赛时的亲密战友,而短袖则是我多年来训练的朋友,见证了我所有汗水和点滴。”叶诗文、徐嘉余等游泳选手,捐赠的也分别是陪伴自己多年的泳帽、泳裤和泳衣。

举重赛场上霸气无比的石智勇,在捐赠现场则表现出“铁汉柔情”的一面,“这条腰带已经陪伴了我11年了,它见证了我所有冠军的诞生,有着特殊意义,也很有感情。”他表示,希望把夺冠的喜悦分享的同时,也希望大家更多地了解举重、支持举重;而乖巧可爱的管晨辰,则拿出了自己的比赛短袖和三个签名玩偶,她将玩偶称作“吉祥三宝”,希望给浙江体育带来幸运和吉祥。

另外,谢震业带来了破200米亚洲记录的训练鞋和白色运动帽,“这些装备一路伴随我的成长。现在把这些捐赠给省体育局,希望通过展陈等形式陪伴浙江体育走得更远。”东京奥运会铜牌得主万济圆,捐赠了备战奥运时的训练球和奥运比赛服;17岁的全运会小将王芝琳,则捐赠了她在全运赛场上穿戴的射击手套和佩戴的号码布等。



石智勇捐出了多年的训练腰带

记者了解到,目前正在筹建浙江体育博物馆,上述奥运、全运冠军们捐赠的参赛纪念物件将成为重要的展陈实物。通过面向社会开放,以此激励人、感染人、影响人,让体育精神与金牌文化成为得以更好传承与弘扬。

奥运全运冠军在捐赠参赛纪念物后,还考察了新改造的浙江省黄龙体育中心体育场、体育馆,参观了“黄龙浙籍奥运冠军文化展”,并按手模作永久留存。

奥运迟了,终究来了;杭州桂花迟了,依然香溢满城 东京赛场添“金”,浙籍奥运冠军植“桂”

本报记者 陆一帅

本报讯 东京奥运会迟到了一年,终究还是来了;杭州的桂花迟开了,依然香溢满城。金秋十月、丹桂飘香,昨天(10月26日)位于在省黄龙体育中心的“浙江省奥运冠军林”,迎来一批尊贵的客人,他们不仅赏桂,同时还是种桂,引发民众与媒体广泛关注。

他们是谁?东京奥运会上新晋浙籍奥运冠军杨倩、汪顺、石智勇与管晨辰等。省体育局在这里举行了“奥运林添金桂”植树活动。参与植树的奥运冠军,每人种下了一棵金桂。植树后,还认真地浇水、培土。

奥运冠军种植的金桂,有着丰富的内涵:“金”与“桂”在体育竞赛场上均特指冠军,符合奥运冠军特殊的身份。寓意他们身上展现出来的优秀品质,会像桂花的清香一样香飘十里,更多地影响人、感染人、鼓舞人,给社会文明、进步带

去更多力量与动力。

杨倩表示,植树活动很有意义。她表示,自己最大的目标是在明年的杭州亚运会夺得冠军,实现奥运会、亚运会、全运会的大满贯,“只有脚踏实地做好每一天才能迎来收获,像植树一样,只有播种才能有收获。”汪顺则认为,“种植的不只是一棵金桂,更是浙江体育的新希望。今天种植的是一棵树,明天可能成为一片森林。”他祝愿浙江体育江山代有人才出,一代更比一代强。身材小巧的管晨辰,植树的过程虽然有点吃力,但依然一丝不苟,“我希望通过这次活动倡导大家保护环境、绿化,也借金桂的喜气,争取多拿金牌。”石智勇宣读了植绿、护绿倡议书,他认为生命在于运动,希望在于绿色,倡导广大市民关注绿色,争做绿色家园的倡导者、践行者、护卫者。

省体育局局长郑瑶表示,奥运冠军

手植金桂,寓意美好、影响深远,象征浙江“届届有奥运金牌”光荣传统赓续传承,“奥运冠军不仅是赛场王者、青春榜样,理应是生态文明建设的践行者、倡导者,且由他们影响更多人关注生态、关注绿色。”

东京奥运会上浙江共夺得7金,诞生6位奥运冠军。羽毛球奥运冠军陈雨菲、王懿律正在国外参赛,因此没有来到植树现场。记者了解到,择时将邀请这两位冠军添绿、植绿。

在东京奥运会前,浙江共培养、诞生12位奥运冠军,夺得18枚奥运金牌。因此,在这片“浙江省奥运冠军林”中之前已经种下了12棵金桂。借这次植树活动的机会,吕林、孟关良等奥运冠军还来到这里,专程“看望”当年种下的金桂,感叹“长大了、长高了”,表示将“常回来看看”。