



健身舞是她们集团人人都会的拿手活 衢州“最美牵手队”健身排舞摘金

见习记者 魏骏琼



靓丽的服饰、动感的音乐、曼妙的舞姿，一场精彩纷呈的视觉盛宴呈现在大家的眼前。10月26日，在省第四届体育大会健身排舞（广场舞）中青组比赛中，一段曲目为《爱的毒药》的表演，让代表衢州参赛的“最美牵手队”赢得了观众的阵阵掌声。

刚刚从颁奖台上捧回奖牌的参赛成员们脸上无不洋溢着笑容，“接下来我们要好好庆祝啦！”队员严思雨告诉记者，她和队友们都是来自手牵手幼教集团的员工们。“集团里都会定期组织这样的比赛或者活动，大家都会跳排舞。”在本届省体育大会比赛项目公布后，集团内部通过公开比赛，最终选拔出17人备战此次四体会，“最美牵手队”就此诞生了。

队伍成立后，队员们每天下班后都

会安排排练，很多时候练到晚上十点才解散回家。队员姜倩倩的孩子还不到两周岁，正是离不开妈妈的时候，但她还是克服困难，坚持跟上大家排练的节奏。“每天晚上练完回去他都没睡，就在等着我。”姜倩倩觉得，为了比赛都值得，孩子长大后也会为妈妈感到自豪。平时训练的时候，孩子也会来观看，自己就更有动力了。

排舞和广场舞十分考验队伍的默契程度，在手势和脚步的统一协调方面也有很高的要求。由于成员比较多，在队形排列和动作统一上，这支队伍下足了功夫。仅仅训练了两个月，她们就能达到“心有灵犀”。

此外，严思雨还透露，在集团里就有很浓厚的排舞学习氛围，“拿参赛节目《走进新时代》来说，我们集团每个人都会跳，包括保育老师和食堂工作人员，两三百号人都会的。”严思雨告诉记者，从第二届体育大会开始，自己就和队伍一



起参加了健身秧歌比赛，获得一金一银；第三届体育大会排舞项目比赛取得一金；这次家门口的四体会，她们又捧回了二金二铜。“参加省体育大会已经成了我们的参赛传统，同时，体育大会也不单单是一个比赛，更是一次推动全民健身的好机会。希望通过我们的努力，为推广排舞出一份力。”



江山：“体育+”助力打造全民健身运动之城

本报记者 李杰波 通讯员 毛武俊

省四体会期间，江山共承办了风筝、羽毛球、桥牌、健美操等7个项目的比赛。赛事的成功承办，得益于江山得天独厚的户外资源和浓厚的运动氛围。

近年来，江山市持续不断地推进全民健身运动之城建设，积极探索“体育+”的融合发展模式，极大地丰富群众的美好生活。

在体教融合方面，江山市逐步建立完善业余训练考核制度，强化对特色体育项目学校、体育后备人才学校的培育与管理，建立了完善的业余训练体系，努力打造一校一特色的运动模式，促进学校体育多点开花，多面开

展。目前江山已经在5个乡镇学校设立7个学生体育训练基地，其中江山市青少年体育艺术学校已向国家队、省队输送优秀运动员17名。

在体旅融合方面，江山市努力把体育赛事活动打造成旅游产业链的内核，形成了无“体”不成“旅”，体旅互补的发展模式，立足于山地丘陵资源积极引进全国新年登高健身大会、中国天空跑等省级以上体育赛事，建立了民间体育赛事专项基金，引导各类社会体育组织和团体开展多样化的赛事活动，使旅游业以全民健身、全民健康为导向发展。

在“体育+数字化”方面，江山市在

全省率先实现100%健身场地网上导航、100%公共体育场地线上预订和线上支付，有效方便群众开展运动。另外还在市区5个群众运动集聚区安装1200余件智能型健身器材。群众可用手机扫描器材二维码获取自己在器材上的运动次数、卡路里、心率等数据。

此外，体农融合、医医融合等“体育+”模式也在江山市落地开花。不仅形成“百村万人体育过大年”的特色民俗，还间接地促进了体育制造业的发展，助力乡村振兴的建设。正是如此，江山市形成了浓厚的体育健身氛围，成为名副其实的全民健身运动之城。

衢江：以特色赛事促进全民健身发展

见习记者 魏骏琼

从钱塘江溯流而上，经过富春江、兰江，就到了衢江。在这里，山、水、林、田星罗棋布，浸润着厚重的历史文化。衢江区不但自然风光旖旎，在体育领域也毫不逊色。

近年来，衢江创新路径，将做好赛事宣传，发挥重大赛事溢出效应作为体育工作的重头戏。2019年中国户外极限运动公开赛总决赛，衢江在办赛过程中采用5G+VR全景直播，让20余万人次同步观看比赛。赛后，来衢江两头洞岩场、绿春湖景区运动体验人数较往年同期骤增80%。

此外，衢江还积极组织健身大讲

堂及送体育下乡活动。去年8月，衢江举办省2020年农村文化礼堂运动会衢江预选赛，来自21个乡镇的400余名运动员都参与其中，充分发挥社会体育指导员引导群众科学健身，提高全民健身意识的引领作用。同时，衢江区开展的全民体育赛事不胜枚举，每年常态化举办马拉松、乡村农民趣味运动会等大众性赛事，掀起了全民运动赛事的热潮，在提高全民健身意识的同时也对衢江区的发展起到宣传和推介作用。

秉承“办一项赛事、兴一方文化、强一个产业、富一方百姓”的理念，衢

江积极承办了本届省四体会飞镖、登山、广播体操、象棋、轮滑球五个项目，打好打响“活力新衢江，康养大花园”的城市品牌。这些赛事的落地，不仅激活了衢江的一江春水，让体育赛事和活动，成为了衢江人日常生活的一部分，更让全民健身、运动休养的理念融入到市民生活的点点滴滴。

办一场赛事，点亮一座城，是衢江与体育赛事结缘的最好体现。衢江区文广旅体局党组成员李建认为，以赛事促发展，通过举办比赛，能让更多人认识衢江、走进衢江、了解衢江，共赏山水名城、共享运动快乐。

开奖公告

中国体育彩票浙江省6+1第21123期开奖信息
开奖日期:2021年10月26日
本期销售金额:949,726元

本期开奖号码: 9 8 3 6 5 3 8

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	---
一等奖	0注	---
二等奖	14注	4,347元
三等奖	117注	300元
四等奖	1,672注	20元
五等奖	18,507注	5元

4,426,915.56元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年12月27日，逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票7星彩第21123期开奖信息
开奖日期:2021年10月26日
本期全国销售金额:18,722,112元

本期开奖号码: 2 4 2 0 0 7 + 0

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	4注	117,415元	469,660元
三等奖	22注	3,000元	66,000元
四等奖	947注	500元	473,500元
五等奖	17,632注	30元	528,960元
六等奖	681,751注	5元	3,408,755元
合计	700,356注	---	4,946,875元

291,959,551.07元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年12月27日，逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第21285期开奖信息
开奖日期:2021年10月26日
本期销售金额:150,992元

本期开奖号码: 01 02 10 15 17

本期出球顺序: 02 01 15 17 10

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	16,953元
二等奖	319注	50元
三等奖	4,826注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年12月27日，逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第21285期开奖信息
开奖日期:2021年10月26日
本期全国销售金额:28,367,662元，本省(区、市)销售金额:2,370,468元

本期开奖号码: 7 8 0

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	8,045注	936注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	20,138注	1,781注	173元

23,836,984.24元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年12月27日，逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第21285期开奖信息
开奖日期:2021年10月26日
本期全国销售金额:14,948,370元

本期开奖号码: 7 8 0 0 5

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	107注	100,000元	10,700,000元
合计	107注	---	10,700,000元

317,609,084.50元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年12月27日，逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

