

# 健身步道总长度、智能度居全省县(市、区)之最 数字赋能开启奉化全民智慧2.0运动时代

三峰并列,状如笔架,山顶危石兀立,怪石嶙峋……作为浙东地质奇观之一,奉化西坞笔架山深受各地“驴友”喜爱,成为名副其实的网红打卡地。

“健身步道建成五六年时间,来了不下30次。特别今年智慧步道上线,希望与更多人分享。”奉化资深驴友小天对笔架山步道情有独钟。最近,趁着秋高气爽,他带了几位新朋友到笔架山体验“数字+体育”的魅力。

从金海隧道口附近登笔架山,每隔一段距离就竖着一个半人高的步道桩。“隔500米左右设1个,上面的主线码是唯一的。用手机扫码,就能显示当前所在步道位置、经纬度、海拔、天气,还能提供线路规划、导航,介绍线路周边兴趣点、民宿、农家乐等信息。”小天滔滔不绝地介

绍,像这样的步道桩,奉化有2959个。

据了解,奉化智慧步道服务应用萌芽于2013年大堰镇规划的首条健身步道。次年,健身步道便装上126个刻有二维码的步道桩。2015年起,奉化先后投入3000余万元,建成963.5公里健身步道,位居全省各县(市、区)步道总长度、智能度之最。经过不断优化,今年5月,智慧步道(2.0)正式上线,打开“奉化体育”微信小程序,在首页就能轻松获取。

智慧步道服务应用开发者、宁波为之网络科技有限公司负责人徐小辉,是一名户外运动爱好者。2018年,他受体育部门委托,将奉化所有健身步道地理位置、路线、里程、出入口、营地(休息点)、垃圾回收点等各种信息,汇

编成《步道奉化》一书。“小程序可以说是这本书的浓缩,信息动态更新。”徐小辉说。

除了提高体验感、满足群众对信息多元化的需求,智慧步道在紧急情况下是一大“救星”。今年春天,一对夫妇在石郎山因体力透支、迷路报警求助。奉化户外运动协会接到救援部门反馈信息后,马上引导这对夫妇寻找附近步道桩,获取精准位置信息,以便救援人员及时救援。

“智慧步道还有一个反馈功能,非常重要。”徐小辉说,步道路况如何、是否损坏,以往靠人工巡查,费时费力。如今,一个个驴友成了“流动巡查员”,随时随地可以反馈,方便平台提前发出预警,及时维护,打通了用户和管理方信息障碍。

“智慧步道将沿线自然景

观、古村落、农业产业基地、农家乐、民宿等资源‘串珠成链,链接成网’,让奉化的秀美山水从‘静’走向‘动’,让更多美景从‘只有本地人自己欣赏’变成‘运动爱好者和游客主动亲近’,给老百姓带来运动的幸福感,也拓宽了绿水青山向金山银山的转化通道。”奉化区文广旅体局体育科科长胡国栋表示。

如今,每年在奉化健身步道上行走的人数超过100万,沿途农家乐接待超过70万人次,直接经济收入1.8亿元,带动沿线周边农民收入2亿元。

步道线路一键查询、户外文化一键科普、报备建议一键畅通……数字赋能让奉化开启了全民智慧运动时代,“体育+旅游”成为经济增长的新引擎。

(通讯员 周力 李婷婷)



日前,2021宁波市社区运动会五人制足球总决赛在北仑青年体育公园举行,来自全市各区、县(市)的9支街道(镇)代表队参加。最终,凭借球员的出色发挥和球队整体实力,海曙南门街道队、北仑新碶街道队、慈溪横河镇队分获前三名。

通讯员 李欢腾

## 一桥架起共富路 象山桥下空间变身 百姓网红“体育馆”

日前,2021年象山县“三安制闸杯”门球交流赛在大溪蒋村体育公园绿地门球场举行,活动吸引了来自象山各乡镇街道的9支代表队,共计150余名门球爱好者。

崭新的场地,宜人的环境,比赛现场,球手们个个英姿勃发,手握球棒,气定神闲。球手们过门、撞击、闪击等精彩表现,时不时赢得观赛群众的欢呼喝彩声。

值得一提的是,大溪蒋村体育公园是激活“桥下空间”改造试点工程之一,通过整治、改造等一系列工作,尝试对桥下空间利用进行探索,将桥下脏乱差的空间环境摇身变成了体育公园,既提供惠民服务又成为靓丽的“风景线”。据了解,大溪蒋村体育公园于2020年获评宁波市体育公园,占地面积7000余平方米,建有篮球场、羽毛球场、游泳池、门球场、健身步道、儿童乐园等场地。体育公园以其创新的主题特色、优美的生态环境和浓厚的人文情怀博得了称赞。

自体育公园建成使用后,每到清晨和傍晚,在各个健身区块,总能看到许多周边的群众锻炼健身的身影,或在球场飒爽英姿,或在器材上悠闲自得,或三三两两成群漫步,或你追我赶健身快走……全民健身在体育公园已蔚然成风,极大地促进了群众精神生活的共同富裕。

(通讯员 向溪)

## 全长800公里,余姚启动千里登山步道建设

日前,余姚四明山千里国家登山步道线路发布仪式暨金秋登高活动在余姚梁弄镇羊额古道入口举行。来自余姚、慈溪等地的三百多名户外运动爱好者参加活动。本次登高活动分为体验组和专业组。体验组途经羊额古道,到达羊额岭观景平台,单程2.5公里。专业组途经羊额古道、羊额岭观景平台、夏家岭、姚江源头、大坪、东岗山,最后到斤岭顶,单程约13公里。

开幕式现场,余姚四明山千里国家登山步道线路正式发布,

标志着这一国家登山步道建设工程正式启动。

据了解,余姚四明山区域登山步道全长800公里,分布在8个乡镇(街道),形成“三纵两横”“八大环”和16条精品路线的总体布局。千里登山步道串联了余姚四明山旅游景区景点、山村村落、农业观赏点、民宿、农家乐等,配套旅游驿站、标识系统和安全警示提示系统,植入数字登山系统,并选择部分古道建设浙东唐诗之路精华段,形成千里步道千里风光、一路乡村一路诗的

诗画意境。

今年梁弄镇、鹿亭乡被确定为典型示范乡镇,先期启动建设工程。至2023年,将全面完成区域登山步道建设。届时,生态环境多样、文化特色鲜明、智慧导航便捷、产业带动广泛的千里登山步道,将成为助推四明山乡村振兴助力余姚成为浙江建设共同富裕示范区中的致富路。目前,羊额古道、茆湖古道、东岗山森林步道、古越寻踪步道、环大岚樱花步道已经全线贯通。

(通讯员 方娟英)