



Q AI动杭州

Q 杭州体育

AI运动 享健康 赢积分。微信关注“杭州体育”公众号或搜索“AI动杭州”小程序，畅享数智体育魅力！



总第134期
2021年10月29日

杭州体育报

品质生活的体育读本

联办单位：杭州市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线：0571-85285455 投稿邮箱：ttb0571@163.com 编辑/版式：易龙吟 E-mail：ttb0571@163.com

编辑指导委员会—主编：金承龙（杭州市体育局局长）执行主编：王黎（杭州市体育局副局长）执行副主编：冯芳华（杭州市体育局办公室主任）
编委：薛迺冰（上城区文化和广电旅游体育局党组书记、局长）高晓岚（拱墅区文化和广电旅游体育局党组书记、局长）裘国英（西湖区文化和广电旅游体育局党组书记、局长）
陈月利（滨江区社会发展局局长）陆佳伟（萧山区文化和广电旅游体育局局长）邵素萍（余杭区文化和广电旅游体育局党委书记、局长）何军芳（临平区文化和广电旅游体育局党委书记、局长）
夏海琴（钱塘区社会发展局局长）夏朝明（富阳区文化和广电旅游体育局党委书记、局长）何军梁（临安区文化和广电旅游体育局党委书记、局长）谢黎琴（建德市文化和广电旅游体育局局长）
雷启迪（桐庐县文化和广电旅游体育局局长）方必盛（淳安县文化和广电旅游体育局局长）

导读

杭州市第九届老年体育健身运动会精彩纷呈

黄海魂：男女混合3V3，就想打破刻板印象

十月运动季，释放青春力

●钱王祠·舞台 二版

●西子湖·民星 三版

●巡城记·体彩 四版

补短板、强弱项、提质量

杭州启动“2127工程”推动体育事业高质量发展

本报记者 李笑莹

为全面落实《浙江省体育局关于印发〈体育领域高质量发展推进共同富裕示范区建设行动方案（2021—2025年）〉的通知》《中共杭州市委杭州市人民政府关于印发〈杭州争当浙江高质量发展建设共同富裕示范区城市范例的行动计划（2021—2025年）〉的通知》，围绕“大杭州、高质量、共富裕”发展新格局，推动体育事业补短板、强弱项、提质量，改善人民生活品质，实现全生命周期体育公共服务优质共享。近日，杭州市体育局成立争当浙江高质量发展建设共同富裕示范区城市范例体育工作领导小组，围绕“重点任务清单”“重大改革清单”“突破性抓手清单”，实施共同富裕“2127工程”。

据悉，“2127工程”即2个重要指标（2021年人均体育场地面积要达到2.4平方米，2022年达到2.6平方米，2025年达到2.8平方米；2021年国民体质合格率达到94.2%，2022年达到94.4%，2025年达到95%。）、1项重大任务（大力发展体育产业，加快公共体育场馆建设，推进重大公共体育设施市域全覆盖，实现全生命周期体育公共服务优质共享。）、2项重大改革（争取东亚足球联合会落户杭州，发放全民健身迎亚运大礼包。）、7项重大举措。

记者从杭州市体育局群体处了解到，目前杭州市人均体育场地面积为2.13平方米，接下来将会加快推进群众身边的体育设施建设，并对已经建成的体育场馆进行智慧化提升，提高场馆使用率和群众健身体验感，此外还将利用好桥下空间、屋顶空间、地下室等闲置场地，今年会如期完成重要指标中的人均体育场地面积。

公共优质服务，是群众最关注、最期盼的领域。“实现人的全生命周期公共服务优质共享就是要解决公共服务不平衡不充分的问题，就是要进一步健全为民办实事长效机制，实现基本公共服务均等化。”杭州市体育局群体处相关负责人表示，接下去还要加快赛事之城建设和赛事集聚县培育，目前已启动申报工作。“接下来杭州会按照省体育局关于赛事之城建设的评分标准，推进国际性赛事落户，也会注重打造杭州品牌赛事。目前已经在做街道的品牌赛事建设，且杭州13个区县中已经有9个上报赛事集聚县。”

“不论实施共同富裕‘2127工程’，还是成立争当浙江高质量发展建设共同富裕示范区城市范例体育工作领导小组，都是为了给老百姓提供更多供给，一方面是体育赛事的供给，一方面



是精神强度的供给，疫情过后人们对体育锻炼的需求暴增，我们也希望能够通过努力给予老百姓更多的获得感。”杭州市体育局群体处相关负责人表示。

>>>延伸阅读

7项重大举措

1. 制定实施《杭州市全民健身设施补短板攻坚行动计划》；
2. 2024年完成余杭专业足球场建设，落实杭州体育场提升改造项目，推进老旧大型体育场馆改造提升；
3. 到2025年实现区级体育中心和

体育公园、“一场两馆”（体育场、游泳馆、体育馆）区、县（市）全覆盖；

4. 实现健身中心街道（乡镇）覆盖率达50%以上、多功能运动场（百姓健身房）社区（村）覆盖率达50%以上；

5. 推进体育设施进公园、进绿地，深化符合条件的学校体育场地设施100%向社会开放；

6. 规划建设一批体育主题公园，每个星城至少拥有1个综合性体育运动中心；

7. 以村（社区）便民服务中心为基础，确保每个行政村（社区）实现“六个有”中的“有文体活动中心”。

校园劲刮“智能风” 课外锻炼不再难

特约记者 夏亮

“双减”政策下，学科类培训受到严格管理，校园体育迎来利好。但如何让“校外运动一小时”落到实处仍是难题。杭州富阳区教育部门推出了一个“安心健体”项目，巧用智能化体育运动应用平台，成功让校外体育锻炼不再成为家长和老师的难题。

“它能相互PK，还能查看学校排行榜”“很多有趣的运动，做了一遍还想做，而且不会感到累”……在富春四小的操场上，说起新学期“体育作业”的不同，学生们你一言我一语停不下来。

凌卿雁是富春四小跳绳队的一员，每天回家都要进行至少半个小时的跳绳训练。以前，老师只能通过父母来督促她，现在只需要一部手机，她的每一

次锻炼情况，老师都能够掌握。

富阳区教育局局长方亮说，虽然保障学生至少每天校内校外各一小时体育活动时间已经成为硬性要求，但学生被动式应付运动、体育活动形式单一、课外体育运动难监督、家校联动难实现等问题依旧突出。

“体育教育管理数据沉淀不足，体育教育工作监管、评价和反馈缺乏有效抓手，学生体质健康监测欠缺实时性，这也是主管部门面临的现状。”方亮说。

为此，富阳区教育局以浙江体育数字化改革为契机，推出“安心健体”项目，聚焦智能数字化体育运动应用平台，为学生体育运动量化评价和监测提供依据，让课外体育运动教学监督管理

落到实处。

在开齐开足体育课成为教育部门共识之后，大部分学校校内体育活动有了保证，但校外一小时体育锻炼仍然得不到保障。学校体育老师人手不足，布置、跟踪、指导力不从心；家长工作繁忙无暇顾及，长期监督只是奢望。“智能数字化体育平台让体育锻炼实现可视化，极大减少了体育老师的负担。有了大数据的沉淀，体育老师在上课时也能够因材施教，从而让体育教学更为精准。”富春七小副校长董政说。

据悉，目前富阳区已有40所学校逾3万名学生通过该平台来进行校外一小时锻炼，预计年底参与人数将达7万人。



杭州体育月历

10月16日，“信雅达杯”第二届“智圣”智力运动会、“电魂杯”第二届“智圣”智力运动产业博览会在杭州天元大厦开幕。

10月17日，今年下半年浙江第一场马拉松——2021建德17℃新安江马拉松在建德开跑。

10月19日上午，杭州市体育局召开数字化改革工作专题会议。

10月22日—24日，2021年长三角水上运动节暨京杭大运河（杭州）运动·文旅嘉年华在城北体育公园和上塘河流域举行。

10月28日，杭州市第九届老年人体育健身运动会总结大会举行。

>>>更多内容详见本期《杭州体育报》