



王骏涛:将工作培养成爱好

本报记者 余敏刚

人物介绍



王骏涛,舟山市文化和广电旅游体育局党组成员、三级调研员,舟山群岛新区决策咨询委员会副秘书长、办公室主任

壹 年轻时就喜爱多项体育运动 打下良好的身体素质基础

今年55岁的王骏涛,因为长期跑马的缘故看起来有些清瘦,但容光焕发,感觉精力格外充沛。聊到王骏涛喜爱多项体育运动的故事,那还得从他读大学时说起。

当时就读于浙江师范大学的王骏涛曾是该校物理系排球队的

主力副攻,多次拿过全校联赛的冠军。问其当初为何选择排球运动作为自己主要运动项目时,王骏涛笑着告诉记者:“我因为戴眼镜,不方便参加足球、篮球这类对抗强烈、肢体接触多的项目。大学期间,我还学会了桥牌、围棋等其他体育项目,

也多次在校、系比赛中获奖。尤其是桥牌,后来还拿过舟山市运会和市智力运动会的亚军。”

谈起年轻时的运动经历,王骏涛坦言,运动让他学会了迎接挑战、战胜困难,更是打下了良好的身体素质基础。

贰 工作让他重新燃起体育梦 致力推广舟山群岛马拉松

大学毕业后,由于工作关系,王骏涛体育运动的时间减少了。直到2013年,进入体育系统工作后,王骏涛的体育梦再次被燃起。尤其是接触马拉松运动后,跑步已成为他生命中不可缺少的一部分。

王骏涛回忆道,与马拉松结缘始于从舟山市直机关党工委调到舟山市体育局的第二年,也就是2014年底。在中国马拉松赛事井喷式发展的前夕,他敏感地捕捉到这一信息,认为舟山作为旅游城市,又具有优质的空气质量,非常适合马拉松这项集竞技体育、群众体育和体育产业于一体的体育项目。于是,他积极向领导建议,并于2015年开始创办舟山群岛马拉松。

为了办好舟山群岛马拉松,王骏涛一方面广泛搜集资料,另一方面去赛场观摩学习。2015年4月开始,他自己也踏上了跑步的征程,半年后参加了半程马拉松,一年后开始参加全程马拉松。“从2015年起步到现在,每一次跑步我都有详细的记录,时间、地点、温度、距离、速度等等。而且在不同

地理环境和天气条件下都跑,哪怕是瓢泼大雨也坚持,就为体验不同自然状况对选手的影响。为了全方位了解马拉松赛事,我每年参加杭马的身份都不一样:第一年观摩嘉宾,第二年半马选手,第三年全马选手,第四年‘兔子’,第五年急救跑者,第六年裁判……”

通过观摩学习和参赛实践,王骏涛对马拉松越来越熟悉,认识也越来越深刻。同时,还将实践上升为理论,再用理论来指导实践。他的《马拉松关门时间研究》在中国马拉松顶级专业杂志《领跑者》中发表,《关于提升舟山群岛马拉松品质的建议》等得到市主要领导的批示并且大部分建议被采纳,《兔子的配速计划、调整及起始站位》等受到业内人士的好评。

“现在舟马已成为中国田协金牌赛事、省品牌赛事,并且是中国田协最美赛道。2021年舟山群岛马拉松将于11月21日鸣枪开跑,非常欢迎广大跑友来亲身



体验。”王骏涛自豪地说,“我作为大众选手参加过全运会的马拉松比赛,也跑过拉萨马拉松,现在全马的最好成绩已经达到3:26:37,半马的最好成绩更是达到1:31:23,超过了业余马拉松选手全年龄的精英标准,更重要的是养成了良好的健身习惯。所以我常说,当年调到体育局工作是组织给我的最大福利。”

叁 集邮、诗词、法律、灯谜 以众多的爱好为工作助力

除了马拉松,王骏涛还有众多的业余爱好,如集邮、诗词、法律、灯谜等,而更令人称奇的是他总能想方设法利用爱好为工作助力。

今年是中国共产党成立一百周年,读中学时就开始集邮的他,开展了一次形式特别的党史学习教育:从3月24日开始到7月1日,用100天时间,在朋友圈中以新中国邮票鉴赏的方式来回望党的光辉历史,触达数十万人次。

“玉鉴浑圆出海涯,晶莹透澈放光华。公平最是今宵月,不弃贫寒照万家。”这首诗出自于刚刚出版的荟集了他所创作的六百余首

诗词的《海韵涛声》。作为一个舟山文化旅游人,他希望用中国优秀传统文化格律诗词来描绘舟山美景,以高品位、有创意的文化方式来进一步宣传舟山、提高舟山知名度。通过业余学习获得国家法律职业资格而成为舟山市文化和广电旅游体育局公职律师的他,还曾代表单位出庭应诉以维护单位的合法权益。

担任舟山市直机关纪工委书记时,他将灯谜这一爱好与廉政教育相结合,组织了廉政灯谜全国征集、廉政灯谜全国竞猜、廉政灯谜电视大赛、廉政灯谜大家猜等活

动,并且编著了《廉海航灯——廉政灯谜集》。攻读公共管理硕士所获得的知识不但让他在报刊上发表了五六百篇时事评论,并汇编成时事评论集《涛声》,更为现在从事决策咨询工作打下了扎实的理论基础。

如今,王骏涛对自己的生活非常满意,每天的日程排得满满当当。“运动让我非常开心,大家都说我心态特别好,这都是运动和多种爱好带给我的。”王骏涛说,健康是工作和生活的前提,以后希望能带动更多身边的人动起来,跑起来,不辜负舟山这么好的运动环境。

“10月7日我跑了28公里,8日又跑了14公里,9日早晨跑了10公里,晚上又跑了10公里,我要把国庆假期中被耽误的跑量给补回来,争取在11月主场作战的舟山群岛马拉松上刷个PB。”说这番话的人叫王骏涛,集马拉松、排球、桥牌、围棋等多项运动爱好于一身,是舟山业余体育圈里实实在在的运动达人。

