



导 读

王海宁的“涉钓英雄传”



>>>详见3版

浙江男篮大胜天津
豪取五连胜

>>>详见4版

趣·生活
文旅体副刊

>>>详见B1-B4版

31届区运会冠军,光今年就破了15项区纪录 杭州这所小学的体育锦囊里装了什么?

本报记者 易龙吟

在11月1日结束的第60届杭州市上城区中小学生田径运动会上,上城区濮家小学以529.5分的总得分夺魁,领先第二名高达200余分,还破了15项区纪录。究竟这所学校凭什么创造了这么多纪录?

2021年4月杭州市区域合并后,今年的区运会中共有51所小学,1031位运动员参赛。随着人员的增加,给濮家小学带来的是更大挑战。为什么能在区运动中拿到如此优异的成绩,负责濮家小学校队训练的杨晓老师认为,是学校上世纪90年代开始坚持体育特色教学,年复一年的成果。

从1991年开始,濮家小学创造了区运会22连冠和8连冠,中间断了一次拿了亚军,因此今年是区域合并后的首个冠军,也是濮家小学拿到的第31个区运会第一。

除了区运会的耀眼成绩,2006年,濮家小学还在由国家教育部、体育总局和文化总局联合举办“阳光伙伴”青少年集体竞赛项目中获得全国第一,以8.88秒的成绩打破吉尼斯世界纪录。这个项目需要28个小伙伴腿绑腿、肩并肩,齐心协力向前奔跑。

31个冠军的锦囊里究竟装着啥?杨晓介绍,在濮家小学,校田径队应该是学校门槛最高、最难进的一个队伍。杨晓介绍,目前队伍只有50人左右,但想要进来的孩子最少也有三四倍。

在日常的体育锻炼中,杨晓不仅仅注重体育技能的训练,更重视人格的塑造和精神的培养。一个叫厉盼盼的孩子让他印象深刻,当年可以说学校有名的“混世魔王”,在班里调皮捣蛋,老师也管不了。直到后来,身体素质出众的

他被杨晓招进队里。杨晓一直告诉他“体育训练这么难,你都能坚持下来,学习也必定可以。”后来,厉盼盼在班里有了质的改变,后来还成为了一名职业球员,目前效力于武汉卓尔青年队。

“队里还有很多成绩优异的孩子,在区名列前茅,其中有个还是杭州市铅球纪录保持者,同时也是区里学习成绩排名前三的学生。此外,还有书法比赛、歌唱比赛的全国冠军等等。”杨晓认为,这是学校和家庭共同努力的结果。参与田径队的孩子一般学习更高效、更自律,而且精神上更为坚韧。

对此,毕业于浙江大学体育教育专业的杨晓说:“如果一定要说有什么秘籍,那就是我们给孩子种下了热爱体育的种子,他们参与体育训练都是因为热爱,而不是因为别的原因。”

除了学校田径队的训练之外,濮家小学的日常体育氛围也同样浓厚。除了体育课和大课间活动之外,濮家小学在疫情之前每年都举行两次校运会。校长黄凤英表示:“学校不断提升核心教育品牌,努力打造精品校园,力求让教育更阳光,让学校更阳光,让学生更阳光。”

黄凤英告诉记者,在夺得全国冠军后,曾经“阳光伙伴”的参赛口号已沉淀为学校精神,融合到育人的方方面面。学校顺势在全省范围内率先提出“阳光教育”的办学理念。黄凤英解释道:“阳光教育是一种比喻,它代表教育追求的公平、温暖和活力。”

对于濮小少年来说,“七彩阳光少年”不仅仅是一个称号,更是一种对自我高要求以及全面发展的肯定,而体育运动正是激活这一精神的引擎。

不给孩子安排体育时间,你可能“违法”了 《家庭教育促进法》出台引关注

本报记者 余敏刚

本报讯 近日,十三届全国人大常委会第三十一次会议表决通过了新制定的《中华人民共和国家庭教育促进法》,新法将于2022年1月1日起施行。这是我国首次就家庭教育进行专门立法。

《家庭教育促进法》要求,家庭必须保证未成年人营养均衡、科学运动,未成年人的父母或者其他监护人应当合理安排未成年人学习、休息、娱乐和体育锻炼的时间,体育场馆等公共文化服务机构和爱国主义教育基地每年应当定期开展公益性家庭教育宣传、家庭教育指导服务和实践活动,开发家庭教育类公共文化服务产品。同时,县级以上精神文明建设部门和县级以上体育部门在各自的职责范围内做好家庭教育工作。

《家庭教育促进法》的出台,一时间在网上受到热议。浙江大学体育发展研究中心博士刘遵嘉告诉记者,家庭教育有专门的法律,让很多家长感到新鲜,特别是“双减”政策落地后,从社会层面为孩子减负。要培养一名德智体美全面发展的有为少年,教育乃立国之

本,家庭教育又是教育最为关键的一环,而身体是革命的本钱,体育锻炼又是孩子们健康成长的基础。因此,法律的出台将引导家长重视孩子们的体育教育。

那么家长们又该如何合理规划孩子们的体育锻炼时间?刘遵嘉认为,在家锻炼的时间,要视学校、家庭与孩子实际情况而定。

家长首先要告诉孩子在学校认真做课间操,认真上体育课。充分利用周末时间,特别是小学阶段的孩子,课业负担相对并不重,父母可以把上各种补习班的时间用来让孩子锻炼。户外活动中,父母、小伙伴与孩子可以随时互动。父母应尽量调整自己的时间,或是让孩子积极参与到集体性的户外活动当中,做好计划和准备工作,尽量创造更丰富新鲜的活动内容,充分激发孩子的兴趣。

当然,在《家庭教育促进法》实施后,家长必须“依法带娃”的同时,也要对孩子的成长有更理性的期待,为孩子规划适合的成才道路,将其身心健康、人格健全放在家庭教育的首位。

五连胜



11月2日,在浙江诸暨进行的2021-2022赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)第一阶段第八轮比赛中,浙江稠州金租队以104:81战胜天津先行者队,迎取5连胜。

>>>更多内容详见4版