

浙江海洋运动中心落户象山

本报讯 11月3日,中国·浙江海洋运动中心正式授牌落户象山松兰山旅游度假区。

浙江海洋运动中心(亚帆中心)毗邻大目湾新城和爵溪街道,距象山中心城区约9公里,距宁波市约46公里,是2021年第十四届全国运动会和2022年第十九届杭州亚运会帆船比赛场地。

该项目总投资约6.02亿元,是杭州亚运会唯一一个海上施工项目,项目规划用地面积约15.7公顷,用海面积约49.9公顷。该项目建有陆上1.6万平方米的比赛控制中心、运动员中心、后勤服务中心等功能区和海上2万平方米的竞赛操作平台、33.6万平方米的港池、240个泊位。

据介绍,浙江海洋运动中心落户象山有六大优势。松兰山地处世界黄金气候带上,温和的气候与水温保证了该地区可常年进行比赛和集训;松兰山海域拥有多处宽阔无障碍、无条件限制的深水海域,可同时举行帆船、帆板

等多个比赛项目多个场地的比赛和集训;松兰山海域常年风向风速稳定,一年有300天以上可用于训练和比赛;浙江省帆船帆板集训基地(国家青少年帆板帆船训练基地)已落户松兰山20多年,多次成功举办国家级和省级帆船(板)比赛,积累了丰富的办赛经验,培养了一大批优秀的帆船(板)运动员;松兰山海域是浙江沿海岸线中离国际航道最近的海域,到国际航道约3.3海里,通航便捷;当地区域基础设施相对完善。

浙江海洋运动中心(亚帆中心)项目建成,可成为环中国帆船运动浙江站补给基地,世界沃尔沃帆船运动中间补给点。同时,还填补了浙东沿海海洋运动发展的空白,可以有效延长当地水上运动产业链,培育“体育+旅游”产业发展新引擎,促使海洋运动和体育产业由浅水区走向深水区。

(通讯员 吴敏勇 刘灵灵)

湖州“体育热心人”进修体医融合

本报讯 日前,湖州市体育局、市卫生健康委联合举办了湖州市二级社会体育指导员(体医融合)培训班,共有来自各区县的体育爱好者和医疗工作者等近100名人员参加。

本次培训班特别邀请了浙江体育科学研究所全民健身研究中心主任薛亮,湖州市运动康复中心第一人民医院康复科康复师蒋洁两位专家,围绕科学健身与健康生活、体卫融合模式的发展路径和实际应用、运动损伤与康复训练等社会热点话题进行授课。

通过本次学习,让社会体育指导员认识到了体医融合、科学锻炼的重要性,掌握了健康和科学运动的知识,从而带动更多群众养成健康意识、科学健身意识。同时,培训有效整合资源,共同推动社会体育指导员队伍的建设,树立了“全民健身与全民健康深度融合发展”理念,进一步促进了湖州市“体医融合”工作的发展,推动健康关口前移,提升全民健身科学指导水平,助力健康湖州建设。

(通讯员 张欣)



尽享黑白乐趣

日前,2021年建德市“迎亚运·科技杯”围棋交流赛在建德市洋溪街道浙西跨境电商产业园会议室圆满收子,来自全省的108名参赛选手经过2天7轮的交流比拼,尽享围棋乐趣。

通讯员 陈启浩

宁波鄞州举办达标运动会

本报讯 日前,2021宁波市鄞州区国家体育锻炼标准达标运动会在宁波市体育中心外田径场结束,共有200余名市民参加了本届达标运动会。

据悉,鄞州区组织国家体育锻炼标准达标运动会今年已是第三届。本次比赛参加对象主要为25-59岁壮年组市民。项目设置为速度类:25米x4往返跑、30秒跳绳;耐力类:1000米跑、800米跑、3000米快走;力量类:俯卧撑、1分钟仰卧起坐、1分钟仰卧举腿、立定跳远;灵敏类:绕杆跑、曲线

托球跑;柔韧类:坐位体前屈。每位参加的选手根据年龄和性别在每一大类中选择一项适龄的项目测试,共五大项。

参加的选手尽管不乏长期锻炼的健身爱好者,但要在全部五项拿到满分并不容易,国标测试也促进了大家身体素质的全面发展。值得一提的是,连续三届耐力类项目测试采用电子计时,使耐力类项目测试高效、准确、有序,最大程度缩短了选手测试的时间,受到选手欢迎和好评。

(通讯员 陆婴)

苍南群众徒步“庆生40岁”

本报讯 日前,温州市苍南县登山徒步爱好者共200多人,齐聚在美丽山水藻溪镇鲈鱼山公园广场,参加庆祝中国共产党成立100周年暨苍南建县40周年登山徒步活动,倡导大家以健康的方式强身健体。

参与者们从藻溪镇鲈鱼山公园广场出发,经溪星岛、浙岙

水库、三台山第一台、三台山第二台,抵达终点三台山第三台,全程5.21公里,历时1.5小时。十里芳堤水光潋滟,鲤鱼山公园朝气蓬勃,九堡村三台山草木葱茏,行程浓缩了整个藻溪城的秋日风情。大家脸上洋溢着快乐的笑容,享受秋日大自然的美好时光,一路走来不仅强健了身体也滋润了心灵。

此次开展苍南建县40周年登山徒步活动旨在深入推动群众健身运动,活跃市民文化体育生活,向广大市民倡导科学健身的理念,使更多的人参与进来,走起来,乐起来,强健起来,促进全民健身和全民健康的深度融合,引导广大人民群众养成积极健康、文明环保的生活方式,鼓励市民群众以更加健康的体魄和饱满的精神状态投入到工作与生活中。

(通讯员 陈凡凡)

2021曹马故事征集活动开启

本报讯 11月2日,绍兴上虞曹娥江半程马拉松组委会宣布,2021绍兴上虞曹娥江半程马拉松将在7周年来临之际,开展曹马故事征集活动。据了解,2015年,绍兴市上虞区首次以马拉松的形式举行第十九个全民健身节的启动仪式。曹马实现从无到有,从有到优。在2017年中国马拉松年度盛典上,曹马晋级为国字号的铜牌赛事,2018年又晋级为“2018中国田径协会银牌赛事”,并荣获“2018中国田径协会特色赛事”称号。2019年,曹娥江半程马拉松不负众望,成功晋级中国田径协会金牌赛事。2021年又被评为世界田联银牌赛事,实现社会效益与经济效益双丰收,以其独创性获得了社会各界的高度认可和赞许。

过去的六年,曹马以“赛事+文化”的发展思路,为跑友提供完备的选手服务、特色的赛道体验以及丰富的配套活动,获得多

方赞誉。此次“曹马故事”征集活动于11月2日正式开始,面向广大曹马跑者、媒体人、参与曹马赛事组织、保障、服务的工作人员以及曹马的观众等。邀请大家讲述参与曹马、见证曹马成长的经历和感受,分享自身的心得体会或赛事见闻等。活动征集内容形式不限,投稿者需将照片、文字内容及个人联系方式整理打包,发送至caoma2021@163.com,入选者将获得奖金和曹马纪念品一份。更多信息可关注“曹娥江半程马拉松赛”官方微信公众号进行了解。

目前,2021曹马半程马拉松、健康跑及孝德亲子跑项目报名正火热进行中,赛事报名已经进入倒计时,截止时间为11月8日17:30。跑者可通过2021绍兴上虞曹娥江半程马拉松官网、“曹娥江半程马拉松赛”官方微信公众号在线报名。

(通讯员 吕佳飞)

