

跑步明星的“小目标”

东阳一名初中生跑出国家一级运动员成绩

“24秒99,超越了25秒4的国家一级运动员标准了,太厉害了!”10月29日,东阳市第34届中小学生田径运动会上,来自吴宁一中的郑颖超在初中组女子200米比赛中跑出的这个成绩引得场内一片欢呼。

“比赛首日,组委会还邀请我上台为获奖运动员颁奖,这给了我莫大的荣誉,也激励着我第二天奋力拼搏,争取拿到更好成绩。”郑颖超在200米比赛后激动地说。

郑颖超在东阳的中学田径圈中可谓是一个“明星”。在今年上半年举行的省第六届青少年学生

阳光体育运动会中,她在初中组女子400米比赛中跑出了57秒20的成绩,达到了国家一级运动员标准。

“初中生短跑要达到国家一级运动员水平非常难,这孩子是难得的好苗子,吃得了苦,在训练上也肯下功夫。”提及郑颖超,教练王振湖的脸上满是骄傲。

“30多年了,终于有一位学生在全市运动会比赛场地上达到了国家一级运动员标准,郑颖超很了不起。”对于这一成绩,东阳市教育局教研室体育教研员赵鑫芳也颇为激动。

小学五年级时,郑颖超曾经参加过一段时间的体校培训。时间不长,跑步成绩在同龄人中也不算突出。进入吴宁一中后,在王振湖的指导下,郑颖超正式开始系统性训练。每天5点半起床,6点到达学校操场,练习到6点40分开始上课,下午4点半训练到6点,操场上时常可见她挥汗如雨的画面。“田径运动的训练是风雨无阻的,因为比赛常常会遇上雨天,运动员必须适应各种天气状况。郑颖超的优点是认真有韧劲,不服输。”王振湖说,训练无疑是艰辛的,但郑颖超的意志坚定,积极性高,也很踏

实。除了优异的体育成绩,郑颖超的学习成绩也不赖。

对于孩子参加体训队,郑颖超的父母很支持,也经常鼓励她,郑颖超的姐姐还是一名体育教师。聊起接下来的打算,郑颖超说,自己的目标不止于此,我的主攻项目是400米和800米,希望能在跑步成绩上有新的突破,一步步成为国家级运动健将、国际级运动健将。四年一度的浙江省运动会将在明年11月举行,她希望自己到时能站上领奖台,成为一名更加优秀的运动员。

(通讯员 朱航线)

体教融合打开体育“共同富裕”之门 “黄龙体育课进校园”走进杭师大

本报记者 陈吉

本报讯 11月3日下午,“黄龙体育课进校园”走进杭师大专场暨“体教融合”协作基地授牌仪式在杭州师范大学举行。浙江省黄龙体育中心党委书记、主任沈斌与杭师大体育学院党委副书记吕超分别进行授牌;沈斌代表黄龙体育中心向杭州师范大学赠送价值50000元运动器材支票。

此次黄龙体育课进校园活动以及共同成立“体教融合”协作基地,不仅丰富了杭师大校园体育活动,更为亚运、为浙江体育事业加油助力。活动以学校为切入点,推广黄龙体育课的有爱有改变为主旨,深化体育影响力。活动主题口号为“学习锻炼是为了提升自己变得更好,竞赛对抗是为了突破自己变得更强大”,坚持“黄龙体育课”一贯理念,让更多

人“爱上体育、参与体育、坚持体育”,希望通过活动实现全民参与健身的最终目的。

“不进校园,体育生命力就打了很大折扣,体教融合以前更多地理解为体育和中小学校的融合,我们和杭师大这次走进校园,和杭师大体育学院融合,是通过大学生参与体育活动取得一技之长,除了帮助大学生就业,还可以帮助社会体育类培训整合师资力量,具有特殊的意义。”沈斌认为,体育与教育相辅相成、协调发展。黄龙体育中心与杭师大应该找准重点、难点、关键点,找到打开体育“共同富裕”之门的金钥匙。根据双方实际情况,结合自身资源、公益属性及官方渠道,以“面向未来、加强合作、优势互补、交互融合、共同发展”为纲领,围绕赛事活动、课程合作、师资

共享、学术交流、人才培养等方面开展紧密合作。

杭师大体育学院院长周武表示,通过与黄龙体育中心持续多年的合作,在人才培养方面带给学生很多机会,黄龙体育课进入课堂,对体育专业的学生非常有益,棒球和橄榄球运动深受学生欢迎,丰富了社团建设,对体育专业学生在就业方面有很好的引导作用。

近年来,浙江省黄龙体育中心围绕“运动休闲综合体、文体培训大本营、竞赛表演集聚区、场馆运营新典范、体育消费新场景”的目标定位,勇于前行探索,始终走在青少年文体培训前沿,同时积极规划构建“体教融合、体艺融合、体医融合、体旅融合、体智融合和体商融合”六大融合板块协同发展体系。

青少年选手 宁波北仑竞踩“跆拳道”



本报讯 近日,2021年宁波市体育传统项目学校乒乓球赛和2021年北仑区青少年跆拳道锦标赛先后在北仑体艺中心和北仑体育训练基地举行。

其中,宁波市体育传统项目学校乒乓球赛吸引了全市9支代表队130名运动员参赛。小球员们在教练员指导下全力发挥,敢打敢拼,场面十分精彩。场上球员赢球的呐喊声和场下队员的加油助威声让整个球馆显得运动氛围十足。

最终,代表北仑参赛的华山小学代表队发挥出色,在6个组别中,勇夺4个组别冠军,并最终获得团体总分第一名。

而在北仑体育训练基地一期综合训练馆内,2021年北仑区青少年跆拳道锦标赛也吸引了8支跆拳道代表队,100余名运动员参赛,比赛分为男、女甲组,男、女乙组,男、女丙组等6个组别。

比赛现场,小队员们充分展现了北仑青少年跆拳道健儿的技术水平和精神面貌,为北仑区选拔跆拳道后备人才提供了坚实依据。

(通讯员 李欢腾)



腾飞

近日,杭州市高新区(滨江)第二十四届中小学生田径运动会在江南实验学校举行。图为杭州市钱塘实验小学运动健儿在三级跳远比赛中。

通讯员 王月峰

羽球飞扬 我省高校师生海宁比高下

本报讯 日前,2021年“钟声杯”暨“校长杯”羽毛球比赛在位于海宁市的浙江财经大学东方学院落幕。作为浙江省高校水平最高的羽毛球赛事,共吸引了来自全省高校的31支代表队,497名教职工参赛。11

所高校20名校领导参加了双打比赛。

浙江省“钟声杯”系列比赛是浙江省教育工会的品牌活动之一,也是目前我省教育系统规模最大、参赛队伍最多、水平最高的体育比赛之一。

最终,浙江大学、温州医科大学、浙江工商大学分获混合团体前三名。郑宁、鲁剑伟斩获“校长杯”双打第一名,吕一军、章成斌、冯建波、李凤旺分获二、三名。

(通讯员 陈筱涵 孙舒愉)