上央视 进校园

杭州有位90后空竹达人

李保磊（左）传授技术

运动百态

前不久，浙江省第三届民俗体育精英赛系列活动在温州鹿城举行。李保磊，这位90后空竹达人、杭州市空竹运动协会副会长现身活动现场。

李保磊今年31岁，是一位来自河南的新杭州人。他从小在杂技团长大，正是在杂技团里，他第一次接触到了空竹这项运动。“当时空竹的花样比较少，但这项传统技艺在我心里留下了一个影子。”随后的一次赴中国台湾交流中，李保磊开了眼界，“第一次知道空竹可以玩得这么花哨。”

2015年，李保磊“抖”空竹还上了央视。“一次偶然的机会，我参加了CCTV-7《为你点赞》节目。”为了让自己的表演更具特色，他特意上网学习舞台表演技巧，从“科技感”着手，打造一个新的“领域”——3D空竹。“利用声光电特效，配上我的空竹技巧，让传统空竹表演更显科技感。”为了后期的动画效果，李保磊找了不少特效公司，只为在舞台上将最完美的表演呈现给大家。

“那次表演很成功，我开始表演时，舞台灯光暗下来，特效一出，许多观众就‘哇’地喊了出来。”李保磊想起那次经历，还是显得有些兴奋，“现在可以说小有名气了，但我觉得更重要的是，我有了底气，可以更好地推广我们的国粹。”

如今，李保磊经营着一家公司，主要生产空竹器材及组织空竹培训等。“目前，空竹运动大部分是老年人在参与，青少年的人数和水平都存在较大差距。”在李保磊看来，作为民俗体育项目，空竹要更加积极地向青少年群体推广，最佳的途径就是进入校园，让学生参与，并喜欢上空竹。“能让空竹运动在更多的孩子间传播开，才是我期望看到的。”李保磊说，他的团队已经在杭州城西、富阳，以及湖州等地的小学开展空竹课程，目标是让更多孩子将空竹运动传承下去。

（通讯员 叶海鹏）

衢州：小门球打出城镇生活美

“咚！好球，撞杆！”近日，在衢州衢江大洲镇门球场，该镇狮子山村村民傅炳松手握门球杆，气定神凝挥杆，小小门球不断翻滚，完美撞杆，迎来球友一阵赞叹。

傅炳松报名加入门球队后，单调的老年生活变得丰富起来。只要一有空，就会约上三五个要好的球友，打上三四局。大家时而激烈比赛，时而闲话家常，关系十分融洽。“打门球既锻炼脑力，也锻炼身体。有些球友之前身体有点小毛病，打门球后气色越来越好，看着都年轻。”傅炳松满面春风。

如今，大洲镇越来越多的老人像傅炳松一样放下了手中的麻将、扑克，玩起了门球，生活变得健康而丰富。“最多的时候球队有20多人，参与过的人更多些。大家乡里乡亲的一起练球、比赛，彼此交流多了，邻里关系也更融洽了。”村民李生海说。

门球运动让村里的中老年人着实体验到了不一样的生活。大家隔三差五聚在一起切磋球技、外出训练，结交到了更多朋友，生活变得多姿多彩。沧南村的傅仕铭老人既是门球运动的推广者，也是受益者。“以前整天呆在家里没有目标，现在一有机会就想跟大家出去参加门球比赛，到处看看，生活也有了寄托。”

如今，在大洲镇党委政府和区老年体协的支持下，大洲镇门球场进行了改造翻新，300平方米的球场在夜间和阴雨天都可以正常使用，可以举行小型门球赛事，并向周边群众免费开放。

（通讯员 臧 诚 邵秀清）

刚柔相济

日前，杭州市第十五届健身气功交流比赛在西湖区文体中心举行，来自各区及协会12个代表队近百人参加此次活动。比赛现场选手们服装统一，动作规范标准、整齐划一，充分展示了健身气功养生运动的形体之美、意境之美。

通讯员 章旭明 许伟伟

绿茵场上秀球技

杭州余杭“活力机关、共迎亚运”体育活动启动

本报记者 徐萃萃

11月6日，杭州余杭区“活力机关、共迎亚运”体育活动正式启动。当天，作为本次活动的首个开赛项目，余杭区第七届机关足球比赛也正式拉开序幕，本次比赛的参赛选手均是来自区直单位的在职干部职工。现场，杭州市委常委、余杭区委书记张振丰为比赛开球，并和参赛选手们小赛了一场。

“心情很激动，我从小学就开始踢足球，已经有20多年的球龄了。看到有那么多的兄弟们都来参加，感觉真的很好。”来自余杭水务控股集团的参赛队员沈斌说，这次来参赛主要是以享受运动的快乐为主，但自己也一定会投入比赛，为球队争取好成绩。

尽管早晨的细雨让草地有些湿滑，但并没有影响选手们的发挥。来自余杭区交通集团的邱舒君上半场就独进两球，“半场下来感觉对手的压迫性还是蛮大的，能进两球很满意。”邱舒君告诉记者，自己平时每周也都会和朋友们踢上几场球，但参加这样有组织的比赛体验感还是很不一样。

为营造全民健身、共享亚运的浓厚氛围。今年以来，余杭区积极开展各层次、各领域的亚运主题活动，先后举办冬季越野接力赛、舞龙展演、排舞大赛等群众体育赛事。

据了解，本次“活力机关、共迎亚运”体育活动设有羽毛球、登山、毅行 乒乓球、网球、足球、篮球和气排球等项目，吸引了2000余人次报名参加。活动将一直持续到12月上旬。

下一步，余杭区将在加大体育场地设施建设力度，努力为群众打造“10分钟健身圈”的同时，持续深入开展群众体育运动，加强体育场地设施数字化改造，提高体育场地设施智慧化管理水平，提高人民群众参与健身的积极性，以浓厚的全民健身氛围迎接杭州亚运时代的到来。