

这所奥运冠军的母校 将羽毛球普及到每个学生

今年夏天,嘉兴市友谊小学培养输送的羽毛球混双运动员王懿律获得嘉兴历史上的奥运首金。作为奥运冠军的母校,嘉兴市友谊小学自2002年布点羽毛球项目,积极开发羽毛球校本课程,以此不断深化体育课程改革,学校将羽毛球课程渗透到每个班级、每个学生。

学校有一套自编羽毛球操,每天大课间,当动感十足的音乐响起,孩子们挥动羽毛球拍,和着节拍,快乐地做起羽毛球操,羽毛球融进了孩子们学习锻炼的每一天。

羽娃是学校的吉祥物,更是学校羽毛球的象征,深爱小朋友的喜爱,他们憨态可爱的形象已经深深融进每一个师生的心里。学校还建立羽毛球陈列室,让全校师生充分了解学校羽毛球发展的历史。

学校每年开展的羽毛球文化节也深受师生喜爱,低段年级开展

颠球比赛和球拍持球接力赛,高段年级开展羽毛球操比赛、发球得分赛、羽毛球对抗赛,学校还开展羽毛球亲子对抗赛,羽毛球创意手工制作比赛等。这些活动的开展让孩子们在比赛中充分感受羽毛球运动带来的快乐,学校的羽毛球文化氛围也更加的浓厚。

通过这一系列的举措,学校实现了将羽球知识、羽球技能、赛场文化等各种羽球元素融入到校园文化之中。

在关注全体的同时,也牢牢抓住核心——校羽毛球队业余体训。学校每年做好羽毛球苗子的选拔,每天抓好业余体训工作,做到定时间、定内容、定人员,同时也不断完善和提升训练的设施设备,学校改造了羽毛球馆,添置了发球机,这些设施设备的改善为不断提高学生训练质量,打下了坚实基础。

同时,加强羽毛球教练员培训,通过请进来走出去,开阔教练

员的眼界。学校定期开展羽毛球业训校本研讨,聚焦训练教学,不断提升教练教学能力,助力学生羽毛球水平的进步与发展。

在做好日常羽毛球训练的同时,积极组织学生参加省、市、区各级各类羽毛球比赛。通过一系列比赛,在检验队员们训练实效的同时,开阔了队员的视野,锻炼了竞技水平,提升了实战能力。

据悉,嘉兴市友谊小学先后被命名为“浙江省首批体育特色学校”、“浙江省阳光体育后备人才基地”、“嘉兴市高水平学校体育(羽毛球)后备人才训练基地”等称号,连续四年获得嘉兴市青少年羽毛球锦标赛团体总分第一名。先后向国家队输送了王懿律、任鹏等两位世界级水平的羽毛球运动员。同时,向省体职院输送13人,向市少体校输送60余名优秀羽毛球运动苗子。

(通讯员 沈晓强)

绍兴“小飞鱼” 齐聚“市长杯”

本报讯 11月6日,迎亚运·2021年绍兴市第三届“市长杯”幼儿游泳比赛第二站在绍兴市奥体中心游泳馆落幕。来自各区县市的13支代表队370名运动员同场比拼。

本次比赛共分87个小组,每位选手必须报名参加两个竞技项目的角逐。其中6岁组小运动员要完成100米自由泳和50米蝶、仰、蛙、自泳四姿势任选一种的竞速,7、8岁两个年龄段的选手则要完成200米混合泳和50米打腿的竞速比赛。

据赛事组委会执行总裁判张国祥介绍,赛事举办的三年来,参与的人数逐年迅猛增长,这也表明,通过频繁地举办各种游泳比赛活动,绍兴的游泳人口正在不断增加,游泳能强身健体的意识也逐渐成为共识。

据了解,参加“市长杯”幼儿游泳比赛的既有各传统体校的运动队,也有普通学校组队报名参赛,还有以体育俱乐部为单位组队出征的,可谓体制多元,游泳运动已在绍兴形成多点开花的良好局面。

绍兴市体育运动学校游泳教练单永刚说,今年参加的人数大大超出往年,这说明家长和学校及幼儿园都越来越重视游泳运动,也为绍兴今后的游泳运动培养输送优秀大批后备人才打下了坚实基础。

水乡孩子从学游泳到会游泳是一种推进,更是一种发展。目前,绍兴具备了体教融合和游泳场馆全覆盖的软硬件优势,逐步形成幼儿、少年和成人的多层次群众性、竞技性的多类型的游泳比赛格局,进一步推动绍兴游泳运动高质量快速发展。

(通讯员 冯建华)

跆拳道

11月6日-7日,2021年建德市中小学生跆拳道比赛在建德明镜小学体育馆举行,来自全市28所中小学校的474名运动员参加角逐。

通讯员 陈启浩

山海协作 体教融合 龙游引入蹦床运动助力校园“双减”

本报讯 近日,全省首个山海协作大众蹦床体教融合共建项目在龙游县少体校小学部——龙游实验小学揭牌。该项目也是宁波镇海和龙游两地深化教育协作,助力龙游“双减”工作落地落好的一项有效举措。

蹦床运动是镇海区教体工作的“金字”招牌。镇海区业余蹦床技巧运动学校被称为“冠军摇篮”,先后培养出一大批世界级运动员。2020年,国家体操(蹦床)训练基地落户镇海,镇海区获授“国

家蹦床运动实验区”。

基于镇海教体工作的资源优势,今年镇海、龙游两地把蹦床运动作为山海教育协作的重要内容。今年10月,由镇海区文广旅体局牵头,龙游县文广旅体局、龙游教育局共同参与,三方共同拟定了《镇海-龙游蹦床运动共建战略协议》,决定以龙游县实验小学为试点,以蹦床运动为切入,通过以点带面,典型示范,推动龙游县体教融合工作跨越式发展。镇海区文广旅体局在项目启动资金、

基础设施援助、师资队伍培训、竞技蹦床项目谋划、赛事活动指导等方面提供“一揽子”全要素保障。

下一步,龙游县将依托山海文化教育协作力量,实行以赛促训。通过联合举办蹦床比赛展演、参加各级大众蹦床比赛等形式,推动蹦床特色体育运动在龙游落地生根,为“双减”政策在龙游科学精准有效实施提供“龙游”样本。

(通讯员 齐宏彪)

