跳国标舞才是“主业”

解锁杭州这位银龄主播的多重身份

本报记者 魏骋琼

七彩人生

“双十一”购物节的热潮一波接着一波,除了大家熟知的李佳琪、薇娅等带货主播的直播间挤满了人,还有个杭州“型男”主播也是忙得不亦乐乎,在他直播间里,老年“粉丝”买买买的热情一点也不亚于年轻“尾款人”。

他就是68岁的杭州人邢成群,一名银龄新晋主播。“自然型男”就是邢成群为自己设定的主播“人设”。“因为在直播间,我是做最真实的自己,真情流露,不装、不做作,和平常生活里的自己,没有什么两样。”

直播带货为了做公益

老年人做直播,许多朋友都会对此打个问号,但邢成群却是认真的。为了给胡庆余堂做好带货直播,他特意从网上找出电视剧《胡雪岩》,提前做功课。“别小看一场直播,我要提前一天就开始准备,对于商家给的产品,要提前熟悉,做到心里有数。”邢成群告诉记者,自己还会准备一些杭州话的顺口溜和小段子,来活跃直播间的气氛。“我们的粉丝基本都是杭州人,如果我在直播间用杭州话说一些俚语就更接地气、更亲切,可以让大家更多地停留在这个平台上。能够让他们开心,我们就愿意做这件事情。”

邢成群接触直播是由他所在艺术团的团长牵线的。“我们团长在群里告诉我们有一个直播公益培训,我就报名参加了,经过培训后,我也开始为他们进行公益直播。”邢成群介绍,他的直播并不是以盈利为主,更多是教老年人如何进行网购。即使直播带货,也大多是为乡村和山区售卖农副产品,爱心助农之宣城土鸡、衢州山溪赶鸭等。

跳国标才是真正的“主业”

邢成群的直播做得有模有样,但他却说自己没有太多时间搞直播,需要花费更多的精力在“主业”上——邢成群其实还是个国标舞者。“年轻的时候练过舞蹈,那时候在单位年会上会跳跳排舞和广场舞,在兵团里的宣传队也会跳。”邢成群有一定的舞蹈底子,国标更是跳得韵味十足。上个月,邢成群所在的队伍在第四届浙江省博爱国寿杯广场舞大赛中拿到了二等奖。在他看来,比赛和获奖都是次要的,大家在一起跳舞跳得开心才最重要。

2016年,邢成群加入了杭州海燕艺术团国标舞队,开始学跳国标。当年海燕艺术团在杭州上城区做公益表演,他的爱人看到之后就为他报了名。“她知道我喜欢跳舞,不过表演差了点,就让我去学学。”加入了国标舞队,为人热心的邢成群很快被队友推选为队长,“年纪大了,学起来还是有点困难,关节硬,下蹲动作就很难完成,我还是尽力去做。跳舞时间久了,心情好,身体自然也好。”邢成群回忆,刚开始学习的时候还是很有挑战的,现在跳得久了,就越来越熟练。

退休前,邢成群是做工程预决算的,工作丝毫马虎不得,排练起国标舞来同样仔细认真。正因如此,担任队长的他还肩负起了队伍表演的台账登记工作。“每天白天练半天舞,晚上整理节目单、演出的照片和观众的照片,”在跳舞之余,邢成群还当过群众演员。几年前,他还出演了一部以廉洁为主题的反贪普法短剧。

现在,邢成群还在学唱歌,热爱舞台的他要让自己成为唱跳俱佳的“偶像”。今年,他们参加了四十多场表演比赛活动,“上城区组织的活动,我们都会参加,除了表演以外,他们还组织我们去观摩,和建德、桐庐等县市进行文体交流。”邢成群说,下个月他们国标队还将到杭州城市阳台去表演。

近日,绍兴市直机关老年体协以兜球运动为媒,搭建兜球比赛平台,组织“交通银行杯”篮球赛,近百名老人交流健身心得,展现新时代老年人的体育风采。 通讯员 何 雯

宁波北仑中老年人比拼地掷球

本报讯 日前,2021年宁波市北仑区中老年人地掷球交流比赛在梅山举行,全区各街道和行业(系统)14支队伍的运动员、领队、裁判员及工作人员共140余人参加。

赛场上,运动员们个个精神抖擞、身手矫健。大家全神贯注,反复选择最佳位置,把握好每一次出球机会。每当有选手掷出一个好球,都会响起热烈的掌声和喝彩声。赛场形势瞬息万变,刚刚形势还一片大好的一方,由于失误转眼间比分就被对方反超,真可谓一球定“乾坤”。

据悉,本次比赛采用中国地掷球协会最新审定的《地掷球竞赛规则》,根据参赛队数设置团体奖项:金奖60%,银奖40%。

(通讯员 李欢腾)

温州第八届老年运动会闭幕

185支代表队 1800多人参赛

本报讯 近日,温州市第八届老年人运动会落下帷幕。在近7个月的赛程中,来自全市各地的185支代表队、1800多名老年选手,参加了14个大项目的交流比赛,展现了全市老年人的精神风貌,推动温州老年体育健身事业的发展。

据介绍,本届运动会共进行了乒乓球、兜球、中国象棋、地掷球、太极拳(剑)、木球、飞镖、快乐舞步、迷你气排球、健身球操、健身秧歌、男女气排球、门球、健身气功等14项交流比赛。

运动会上,参赛的老年选手们本着“重在参与、健康第一”的理念,切磋技艺,愉悦身心,充分发挥了老年群体自身优势,动员更多老年人参加到各种健康有益的体育活动中来,践行“体育让生活更美好”的理念,并为明年举行的省第八届老年人运动会做好准备。

(通讯员 叶海鹏)