



顾关心：爱“乒”才会赢

本报记者 洪 漩

人物介绍



顾关心，绍兴市书法家协会会员，绍兴墨趣会会员，柯桥华夏文化研究会会员，绍兴市乒乓球协会会员。

壹 乒乓如光 点亮人生

幼年失去右手功能的顾关心，起初并不知道独手撑人生的艰难。直到进入小学，他不得不尝试用左手习字，却又经常因写不正横竖撇捺而流泪。彼时，他才意识到，这仅是一个开始。

大约三年级，顾关心见到高年级的同学一下课就操起自制的乒乓球拍涌向球台，左右开弓、你推我挡地玩得不亦乐乎，于是，他回家请父亲帮忙做了一块方形板拍。“就这样，我也参与进去，从此，迷上了打乒乓球。”

对于顾关心而言，想像大家一样自如地发球、过招，实在太难了。发球时，拍和球只能一同握在瘦小的左手，就连抛个像样的球都十分难，“别无他法。只有重复向上抛的动作。抛，再抛，用力抛。”

凭着一股倔劲，一股狠劲，顾关心一再尝试。“一次，抛球时把球拍也用力抛了出去，结果落下时正好砸在了自己的脑袋上，差点被突如其来的疼痛噎住了气。”顾关心告诉记者，当时自己按着头皮，强忍着不哭出声来，眼泪在眼眶里打转，牙齿紧紧地咬着嘴唇。他憋住的不仅是哭声，更是以此撑住了一个倔强少年的自尊心。

为了磨炼球技，顾关心放学了还和几个同学在家“加练”。“没有球桌，我们就卸下大门板，支两张长条凳，摆上一把扫帚充当球网。”顾关心笑言，哪怕是如此简陋的“球台”，他也照样打得不亦乐乎，球技也不断提高。

“要强的性子和对乒乓的热忱使我不会轻言放弃，我暗暗发誓：用一只手去超越别人的两只手。”凭着这份执着，顾关心在日复一日的习练，甚至在帮家里做家务割猪草时，也会忙里偷闲地训练，“我把球和拍放在了割猪草的篮子里，在田间，在空地不停地玩着抛球游戏，玩得是那么痴迷，那么起劲。”

“

孩童时期的一场意外高烧导致了顾关心患上了小儿麻痹症，引起右肩脱臼，整只右手失去功能。但在成长过程中，他坚信自胜者强，凭着对乒乓球的热爱，他用自身经历证明了爱“乒”才会赢。工作生涯中，他既担任小学校长，还兼任学校乒乓球教练。

如今，年近七旬的顾关心一边在乒乓球桌上展现自己的“硬核实力”，另一边在翰墨中寄情。“书法修身养性，打球强身健体，虽说看上去是一静一动，实则都是为了促进身心健康。”顾关心笑言，自己几十年来不吃药不打针，就是得益于这两个爱好。

”

贰 收获荣誉 分享快乐

功夫不负有心人，凭着悟性和勤奋，通过一年坚持不懈、持之以恒的训练，顾关心在同龄人中几无敌手，甚至频频代表学校外出参赛。

1972年2月，毕业后的顾关心进成了一位民办教师。一支粉笔、三尺讲台成为他坚守育人

初心的舞台。凭着出众的乒乓球技，他还被校领导安排指导学生乒乓球训练。“以后每年的全乡乒乓球比赛，男女团体冠军、男单女单冠军全属我校。我们还代表乡镇参加区、县级乒乓球比赛，连续十一年获得团体、单打冠军。”细数过往，顾关心历历在目。

1991年他首次参加省第三届残疾人运动会乒乓球比赛，获得单打第三名，填补了绍兴市残疾人在省运动会上的空白。

相比自己的荣誉，顾关心更加看重乒乓球运动带给学生的快乐和成长。曾经的爱徒范传峰如今也接过他的衣钵，在绍兴本地孙端中学执教，任乒乓球教练。“曾经一度，由我这边培养出好苗子，升入初中后刚好

由他继续培养，师徒对接，共育乒乓球人才。”顾关心笑着告诉记者，自己最早一批学员，如今也到了退休的年纪，有些人还活跃在本地老年乒乓球赛场上，为全民健身贡献一份力量。“不少徒弟在忙碌的工作之余依然没有放弃打球，传承着对国球的热爱，让乒乓球运动经久不衰。”顾关心欣慰地说。

时至今日，顾关心曾经的爱徒王佳灵提起恩师忍不住感慨：“顾老师的言传身教让我学会了迎难而上和持之以恒，时至今日我愈发深刻地感受到要做时间的朋友，锲而不舍，方能积跬步而至千里。”

“退休后，我一直将乒乓球视作生活中不可缺少的部分，现在仍坚持每天晚上到小区的乒乓球室待一会儿，和球友们打个十局八局不在话下。”顾关心自豪地说。



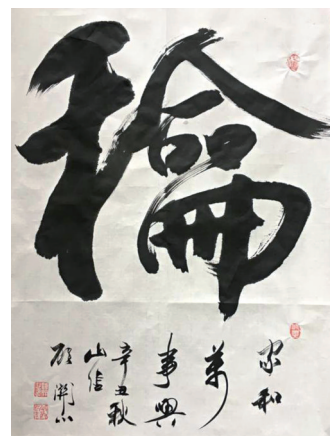
叁 醉心翰墨 晚芳尤香

与乒乓球一样，书法也是顾关心晚年生活中不可或缺的一部分。他告诉记者，上世纪八十年代，他在经过一个书摊时无意间看到了一本边角破损内页泛黄的字帖。“是颜真卿的《多宝塔碑楷书》，出于喜欢，便花了5元钱买了回来。”

此后，顾关心一有时间便临帖，后来又开始学习二王和赵孟頫的行书。如今，他的书法作品得到绍兴不少名家的好评，也多次在市内外书法活动中入展、获

奖。遇到朋友上门求墨宝，顾关心也十分乐意赠送。

此外，顾关心还会邀请杭州、绍兴等地书法家交流探讨，平日里会积极辅导街道书法爱好者，目前还兼任当地老年大学书法老师。“每年临近春节，我还义务为市民写春联，坚持几十年了。”顾关心说，写书法和打乒乓球都令他身心舒畅。一静一动的爱好和特长，使他的晚年生活充满阳光和欢乐。



导读

象山这个度假区，让人流连忘返

<<<B3

杨公堤骑行

<<<B4