

周晨佩:让“无声”球队不同凡响



今年28岁的周晨佩是衢州江山贺村镇人,听力一级残疾,现担任浙江省聋人篮球队队长。2009年,由于身手敏捷、动作灵活,她被省残联选入省女子聋人篮球队。

“训练很辛苦,每天都要很早起,训练体能、打篮球技巧。当时我没有什么打球技术,很没有信心。”在记者的采访本上,周晨佩写下自己的心路历程。“那时候教练和家里人一直鼓励我:不怕苦不怕累坚持下去,一定会有收获。”经过一年多的集训,周晨佩成为第八届全国残运会浙江女篮代表队5号主力后卫。

2011年的第八届全国残运会,浙江聋人女子篮球队在杭州黄龙体育馆比赛。女儿的第一场

重大比赛,郑春芳与丈夫专程赶到现场,为女儿加油鼓劲。“我们去现场为她加油,她看到会更有信心。看到她在场上打球那么灵活那么厉害,我和她爸爸喜极而泣。”回想起第一次观看女儿比赛,郑春芳仍然激动不已。赛场上,周晨佩不畏强手、勇往直前。那场比赛,浙江聋人女子篮球队以58:36的优异成绩战胜黑龙江队,问鼎第八届全国残疾人运动会女子篮球比赛。

赛场下的周晨佩挂着腼腆的笑容,然而一到篮球场上,传球、运球、突破上篮……一个个动作灵活娴熟,和队友的一次次配合默契十足。2017年,凭借着出色的能力,周晨佩成为浙江聋人女子篮球队队长。打篮球对这些听力有缺陷的姑娘们来说非常具有挑战性,她们要通过眼神、表情去理解教练的意图,与队友交流配

合,需要付出比常人更多的心血和汗水。成为队长后,周晨佩不仅要专注自身技能的提升,还要管理好整个球队。

“篮球是我的唯一,每天的训练很辛苦,但是和教练、队友们在球场上奔跑、投篮很快乐。我们关系很好,配合得也很好。”周晨佩在纸上写下这段话。

今年,在陕西西安举行的全国第十一届残运会上,周晨佩带领队员以65:53的成绩战胜辽宁队,夺得聋人女篮项目冠军,为浙江代表团夺得第100枚金牌。“这几天的比赛,每场都全力以赴,只为不留遗憾,最终成功夺冠,圆满结束本届残运会。”周晨佩给记者展示了今年比赛夺冠时,她在朋友圈写下的这段话。

作为浙江省女子聋人篮球队主力骨干,周晨佩以过硬的技术和良好的发挥,和队友配合默契,取

得第八届、第九届、第十届、第十一届全国残疾人运动会“四连冠”的骄人成绩,为浙江省增光添彩。荣誉的背后也伴随着伤痛,这些年周晨佩大大小小的伤病无数,懂事的她从不向父母提起。“有一次受伤,她的手指向后翻过来了,我还是从教练口中得知的。她却表示,‘妈妈没关系的,这个是小事情’。”郑春芳说,女儿性格开朗乐观,从来都是报喜不报忧。

因为备战比赛和疫情影响,周晨佩已经近一年没回过江山了。“我为女儿骄傲,真的很棒,‘四连冠’很不容易!”见到女儿,母亲郑春芳激动得眼泛泪花。回到阔别已久的家乡,周晨佩最想做的是好好陪陪父母。“休整一段时间后,可能要继续备战。希望能有机会进入国家队,征战残奥会。”周晨佩写道。

(通讯员 梦瑶 宋超)



动“禁”结合

近日,全国首个“禁毒智慧跑道”在德清正式启用。该跑道将禁毒宣传和体育运动相结合,全长6.26公里,沿路设置了智能互动大屏、智能体测亭、禁毒长廊及禁毒有关游戏模块等,让人们在运动健身的同时体验科技生活,学习禁毒知识。

通讯员 赵宁

畅跑立冬马拉松 乐享宁波五湖景

本报讯 立冬时节,宁波镇海区马拉松协会精心组织了一场内部小范围的模拟赛——2021立冬马拉松模拟训练赛,检验跑友们上半年的训练成果。

虽说是模拟赛,但镇海马协组织工作非常到位。赛前精心为跑友们准备了特色号码布,全马组号码布上印有本次比赛的路线图,还清晰标注了五湖的地图以及途径的地名。补给点设置合理,水果、功能饮料、水等补给物资充分。

此次马拉松模拟训练赛沿途风景秀美,出发点设在香山教寺,跑步路线经过十字路水库、郎家坪水库、小洞岙水库、三圣殿水库、毛利水库,沿途有美丽的九龙湖秦山村、慈城毛利村,最后回到香山教寺。一路上,跑友们呼吸着清新的负氧离子,感受着鸟语花香、翠竹茂林以及湖光山色。可谓“人在画中游”。

“近期,由于疫情影响,跑友们期待已久的马拉松比赛相继延期或取消,为了避免出现‘比赛季’成为‘懈怠季’的现象,我们专门组织了这场模拟赛。通过以赛代练的形式激发跑友们的训练热情,保持他们的运动水平和良好的身体状态。”镇海区马拉松协会相关负责人介绍。同时,本次模拟赛也带动了越来越多的体育运动爱好者加入到全民健身的行列。

(通讯员 朱恒)

浙江青少年帆船帆板选手象山扬帆逐浪

本报讯 波光粼粼的海面上,连片的帆船熠熠生辉。近日,2021年浙江省青少年帆板级、激光4.7级帆船锦标赛在象山圆满收官。本届赛事共吸引了来自省内的9支队伍、142名运动员同场竞技,一展风采。

对于这些从未参加过正式入海比赛的小运动员来说,在大海上比赛是一件新鲜事。宁波队队员叶昱娴说:“第一次在海上比赛,心情比较激动。”她的队友吴佳瑜表示:“海上和湖里的

区别挺大的,因为湖里没有急流,海上有水流,比赛中还要看水流的大小。”

宁波队教练周稀迪表示,通过此次比赛实现了以赛促训,同时发掘培养帆船帆板优秀体育后备人才。“运动员们以前没有太长时间的海上训练,包括风浪涌浪、水流这种他们都还没有历练过,大自然现象小孩子还不是很懂。我们也是借此检验一下小运动员的实战水平,也看一看其他对手的情况。”

“举办青少年帆船赛事,是象山充分利用海洋体育资源和海岛旅游资源,为城市增添活力和时尚元素的一次成功尝试,更是落实广泛开展全民健身活动的重要举措。”象山县文化和广电旅游体育局负责人表示,满载活力、时尚的帆船运动与象山北纬30度最美海岸线邂逅,将为象山体育赋予更加充沛的发展动能,助力象山帆船运动健康发展,打造长三角帆船运动目的地。

(通讯员 欧乔娜 朱磊)