

一天不游就难受！杭州人的冬泳季来啦

本报记者 徐萃萃 潘笑坤

近来,浙江气温直接降到了个位数,真正上演“换季式”降温。就在大家纠结选择羽绒服还是呢大衣的时候,杭州的游泳爱好者们已经“扑通扑通”下水冬泳了。

11月13日,2021年第三届黄龙杯·全民健身冬泳比赛拉开帷幕,近150名冬泳爱好者在包玉刚游泳场展开了速度与耐力的较量。本次比赛设置了50米蛙泳、50米自由泳和4×50米男女混合自由泳接力三个项目,各项目根据参赛者性别、年龄分设老年组、中年组和青年组。

随着一声令下,男子老年组50米蛙泳的参赛者率先入水。在场边观众的加油声中,选手们游得格外起劲。半程过后,位于第三道次的惠明就确立了领先优势,最终第一个到边触壁。“感觉还可以,水不是很冷,大概是十七八度。”对于有15年游泳经验的惠明来说,享受比赛显然是更重要的。“我今年61岁了,2006年就开始冬游。当时因为身体不太好,就每天坚持游泳。感觉对免疫力提高有好处,感冒少了,人也更能抗冻了。”惠明笑着告诉记者。

参加女子青年组50米蛙泳的戴蔚波,是一名计算机行业从业者。当被问及比赛体验时,戴蔚波直呼,就是冷!但她同时又表示,下次还会来参赛。现场,不少老泳客都表示,冬泳就是要坚持,现在不每天下水游个几十分钟都觉得浑身难受。

要说本次比赛最吸睛的是什么呢,团体赛事各代表队的队名一定让你过目不忘。“闪电飞鱼队”“快乐小纵队”……一看名字,就很不一样!这不,来自“90梦之队”的孙伟就获得了女子老年组50米蛙泳的冠军。“我们取

这个队名的意思就是,希望到了90岁还可以在泳池里游泳!”孙阿姨自豪地说。

“这些冬泳爱好者的精神真的很可嘉。他们每一个人都是勇士!”正在场边观看比赛的黄龙体育中心游泳健身活动部部长方武康连声称赞。他介绍,由于疫情影响,本届冬泳比赛的报名人数有所限制,地域也都要求以杭州市为主,但选手们的参赛热情依旧很高。“这项运动越来越受到大家的喜欢,尤其是近年来年轻人参与的比例明显高了。”



11月13日,2021“海钓酒楼杯”舟山海钓精英赛暨第四届沈家门渔港杯选拔赛举行。普陀区海钓协会和社会各界的海钓爱好者们齐聚一较高低,角逐全国赛的八个晋级名额。 通讯员 潘照辉 郑宝森

腰旗橄榄球联赛 激战黄龙

见习记者 杨凯纯

本报讯 11月12日晚,中国体育彩票2021年首届腰旗橄榄球赛暨“黄龙晚高峰”腰旗橄榄球联赛在黄龙体育中心举行。

据悉,本次腰旗橄榄球联赛是为普及橄榄球运动,提高广大群众的参与度,腰旗橄榄球是一项无接触、零装备、小场地的橄榄球形式,对于参与者的身体素质等基本没有限制,是一项可男女混合,老少咸宜的运动项目。本次活动,参与的队伍中不乏橄榄球爱好者,来自杭师的老师学生,以及黄龙魔方橄榄球学员的爸爸们也组成了一支队伍参赛。最终,由爸爸们组成的墨丘利队拿下冠军。

本次活动也是“黄龙晚高峰”系列赛事的首场正式比赛,在接下来几周里,瑜伽大会、篮球邀请赛、街舞大会等也将一一呈现。相关负责人表示,“黄龙晚高峰”系列赛事的举办,满足了不同年龄段的社会活动需求,吸引了广大群众参与,通过“体育+赛事”的深度融合,让体育成为推进共同富裕的有效变量,以体育“活”促精神“富”。

“草根足球盛宴”为温州足球崛起积蓄力量

本报讯 11月13日,温州市第六届全民运动会暨中国体育彩票首届全民足球赛在温州体育中心体育场上演大结局。这场今年温州足球的“草根盛宴”在新改造的杭州亚运会足球比赛场地徐徐落下帷幕,也开启了温州足球向更广大群众普及的新征程。

这场足球盛宴上,男子组决赛争夺异常激烈,龙港思享足球队在80分钟内,与鹿城泥正色队战成1:1平。随后的点球大战更是惊心动魄,龙港思享足球队最终3:2点杀“对手”。在三四名较量中,苍南望里新联盟队3:2击败平阳青扬运动队。根据组委会规定,这四支球队获

得本届比赛男子组一等奖。在女子组决赛中,鹿城队技高一筹,以2:1击败温职专队;温州二职队则3:1战胜乐清茵豪队获得第三。

温州市首届全民足球赛是今年第六届全民运动会推出的一项全新足球赛事,经过近半年的筹备,于10月23日揭开战幕,共有54支球队参赛,其中女子组6支球队,分为五个赛区进行小组赛。参赛人数近1500人,时间跨度一个月,共进行了74场比赛。本届赛事因其门槛低、赛制新、不收费及首次设置女子组等新举措,让很多草根足球人士圆了自己的梦想,引起社会各界广

泛关注。

温州市足协负责人表示,比赛激发了广大足球爱好者的参与热情,让更多足球爱好者走进赛场,也能吸引更多圈外人加入足球队,同时带动温州足球场馆、足球装备等产业的发展。通过本届赛事为温州民间足球发展营造良好氛围,对于厚植温州民间足球土壤具有积极意义。

据悉,此次比赛为八人制足球赛,比赛强度和对抗性相对较低,适宜在大众推广。主办方表示,今年的比赛取得了良好效果,受到广大足球爱好者的欢迎,明年温州全民足球赛将继续举办。(通讯员 叶海鹏)

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号浙江体育大厦裙楼

邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85178608
本报员工新闻道德监督电话:0571-85061223
法律顾问:浙江六和律师事务所 王恺煜律师

战略合作伙伴

