

在富春江畔筑起“生命堤防” 杭州富阳有位寒江“泳士”



生长在富春江边的人,对江水有着特别的感情,看似平静的富春江,水面之下却隐藏着重重隐患,也带来不少溺水的风险。在富春江边有一支同

心公益富春江水上救援队,成员基本来自冬泳协会,从2016年成立至今,已从江中挽救了20余人的生命,在江边筑起了“生命堤防”。60岁的林怡平就是其中一名队员,“说实话,我们都不想有救人的机会。希望大家都能高高兴兴游泳,平平安安回家”。

一年有300多天“泡”在富春江里

从小就会游泳的老富阳人很多,林怡平也是其中之一。家住馒头山附近的林怡平是在原城东村的池塘里学会游泳的,长大一些就约上小伙伴到富春江那时候的轮船码头旁游泳。

2016年,他在做导医志愿者时遇到了冬泳协会老会员赵建五,“2017年我就跟着他开始游泳了,第二年加入了冬泳协会。”加入冬泳协会后,他又得知有水上救援队,就毫不犹豫入队。“多一个人多一份力量,作为冬泳协会会员,我义不容辞。”他说。

“现在基本上都是下午1点半

到江边游泳,一年中有300多天都在‘泡’在水里,没有特殊情况,几乎天天报到。”林怡平笑着说,游泳需要同伴,也更安全。

今年是林怡平参加水上救援队江边值勤的第4年。前几年值勤点都设置在东吴文化公园对面沙滩附近,沙滩上游玩的人较多,游泳者也较多。今年,沙滩附近由于施工,游泳者改变了下水点,救援队的值勤点也随之改变。“现在的点位就在东吴文化公园正对面,观景平台下方空间是我们的基地——富阳东吴水上运动俱乐部。”林怡平说。

学会桨板救援,日常提醒更重要

水上救援队的救援是科学的,在参加值勤前,要经过专业培训。“救援时要器材优先,岸上优先,要呼喊同伴一起救援。”林怡平说,为了让救援更有效,救援队配备了桨板,组织起了桨板救援队,他也在其中。

桨板救援有明显优势,远距离救援时,桨板出去的速度快。林怡平起初并不会划桨板,经过一段时间练习,逐渐掌握平衡点,就能稳稳站住了。“像学习骑自行车一样,摔了七八次,就站稳了。”

林怡平在今年值勤启动仪式上,还配合队友做了一场救生演

练,他演的是溺水者。现在安排值勤,都会保证其中有一名队员是会操作桨板的。

虽然没有救人的亲身经历,作为救援队队员,林怡平心里依旧满是自豪感,每一次值勤都是有价值有意义的。“说实话,我们都不想有救人的机会。”他说,在日常值勤过程中,提醒市民注意安全是常态,其实日常提醒更为重要。

在值勤过程中,林怡平总能听到市民发出感慨:“有你们真好。”每当听到老百姓的认可,他心里总是暖暖的。

(通讯员 许媛娇 许怡)

够激烈 很专业 宁波奉化气排球赛有看头

本报讯 11月14日下午,2021年奉化区第五届气排球A级赛在浙江省气排球活动基地——奉化澳泊森气排球馆收官。28支男、女队260余位男女气排球业余高手同场竞技,共享气排球带来的健康和快乐。

比赛中,参赛选手飞身暴扣、

多人拦网、巧妙传接、轻巧吊球,不时引来叫好声和欢呼声。“比赛太精彩了,像是专业的一样。”一位观赛者说。

经过2天共81场激烈角逐,最终,汉丰时代队、宁波盛发队分获男子组、女子组冠军。

(通讯员 周力)

体育让农民生活更美好 绍兴上虞“杜浦故事”增添运动范

本报讯 近日,一场趣味运动会将绍兴上虞区道墟街道杜浦村文化礼堂装点得热闹非凡。

“投得准些啊!准些!”投沙包的现场,围观的一位村民见参赛者久投不中,着急到捡起参赛者投歪的沙包扔向参赛者表达急切心情,一时间引得满堂大笑。另一边的“旱地”插秧比赛现场,村民们一边给参赛者加油,一边互相交流心得,颇有些旧时节农家浊酒闲谈的悠哉。

本场村趣味运动会是上虞区“体育进文化礼堂”系列活

动之一。杜浦村是鲁迅先生笔下著名小说人物“闰土”的故乡。杜浦村文化礼堂投资400多万元,不仅屋舍俨然,广场开阔,而且文化味浓。如今,更是增添了浓浓的运动范儿。本次运动会重在体现趣味性、观赏性和参与性。比赛项目简单有趣,让村民们乐在其中。广场一隅,还有一支二三十人的广场舞队伍正随着动感节奏起舞,吸引了不少村民围观。体育让农民生活更美好的“杜浦故事”正在这里书写着。

(通讯员 成波 沈嘉玲)



健身悦心

11月13日,新昌县第四届廉运会活动举行。高新园区、科技局、招商投资促进中心、高投集团和工投集团全体干部职工参加了拔河、飞镖、趣味接力等项目的比拼。

通讯员 何溢强